

Специальная Медицинская группа



«Нет более прекрасного чувства на земле, чем ощущение силы, красоты и здоровья...»



**Здоровье человека- это
главная ценность жизни,
которую не купить ни за какие
деньги, его надо сохранять,
оберегать и улучшать
смолоду, с первых дней жизни.**



Распределение школьников на медицинские группы.

- В соответствии с состоянием здоровья , физическим развитием, уровню физической подготовленности и тренированности детей школьного возраста делят на 3 группы:
 - 1. основная
 - 2 подготовительная
 - 3 специальная медицинская группа.

- **Определяет группу здоровья врач педиатр, заключение дает врачебная комиссия, заверяется главным врачом поликлиники на основании «Положения о врачебном контроле за физическим воспитанием населения. Приказ № 826 от 09.11.1966 г.»**

Основная группа:

- В нее включают детей и подростков без отклонений в состоянии здоровья (или с небольшим отклонениями), имеющих достаточную физическую подготовленность. В качестве основного учебного материала в данной группе следует использовать обязательные виды занятий в соответствии с учебной программой в полном объеме, а также сдачу контрольных нормативов с дифференцированной оценкой, рекомендуется заниматься в спортивных секциях, участвовать в соревнованиях.

Подготовительная группа:

- В нее включают детей и подростков имеющих незначительные отклонения в физическом развитии и состоянии здоровья , а также недостаточную физическую подготовленность. В данной группе используются те же обязательные виды занятий, но при условии постепенного освоения упражнений.
- Занятия физической культурой проводится совместно с основной группой, обе группы сдают установленные контрольные нормативы с учетом рекомендаций врача.
- Нуждаются в дополнительных занятиях физической культурой по общей физической подготовки.
- Им рекомендуется 3 час физкультуры.

Специальная медицинская группа:

- В нее включают детей и подростков имеющих отклонения состояния здоровья постоянного или временного характера, требующих ограничения физических нагрузок.
- СМГ делится на подгруппы-

А и Б

Группа: «А»

- Организуется в образовательном учреждении и проводится по специальной программе, одобренной МИНфином РФ (1986г,- 2004,2006.).
- Группа от 10-15 человек, комплектуется с учетом характера заболеваемости и возрастной категорией,
- (обратимыми заболеваниями, которые после лечебно- оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу).

Группа « Б »

- Нуждается в занятиях лечебной физической культуре (ЛФК), (имеющие необратимые патологические отклонения), под наблюдением специалиста.

Цель работы СМГ:

- Возможно более полная физическая и социальная реабилитация обучающихся, имеющих проблемы со здоровьем.

Задачи СМГ:

- 1. Повышения уровня здоровья;
- 2. Улучшение показателей физического развития;
- 3. Освоение двигательных умений, навыков и качеств;
- 4. Адаптация организма к воздействию физ. нагрузок.
- 5. Закаливание и повышения сопротивляемости организма к заболеваниям.
- 6. Формирование волевых качеств личности.

- Таким образом, ни один ребенок, посещающий общеобразовательное учреждение, не должен быть полностью освобожден от физической культуры.
- В любом другом случае ответственность за ребенка должен нести врач, принимающий такое решение.

Заболевания, противопоказания и ограничения, рекомендуемые физические упражнения и сроки возобновления занятий после болезни есть в положении «о б организации СМГ в общеобразовательных учреждениях»
Письмо Мин.Образования России от 31.10.03г, № 13-15-263/13.

Оценивание и аттестация учащихся, занимающихся в СМГ

- Итоговая отметка выставляется по физкультуре в СМГ с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздор.деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.
- **В журнал и аттестат выставляется отметка**

Выпускники 9-11 классов могут участвовать в государственной итоговой аттестации по физической культуре , где выставляется отметка в баллах.

Мониторинг состояния здоровья учащихся

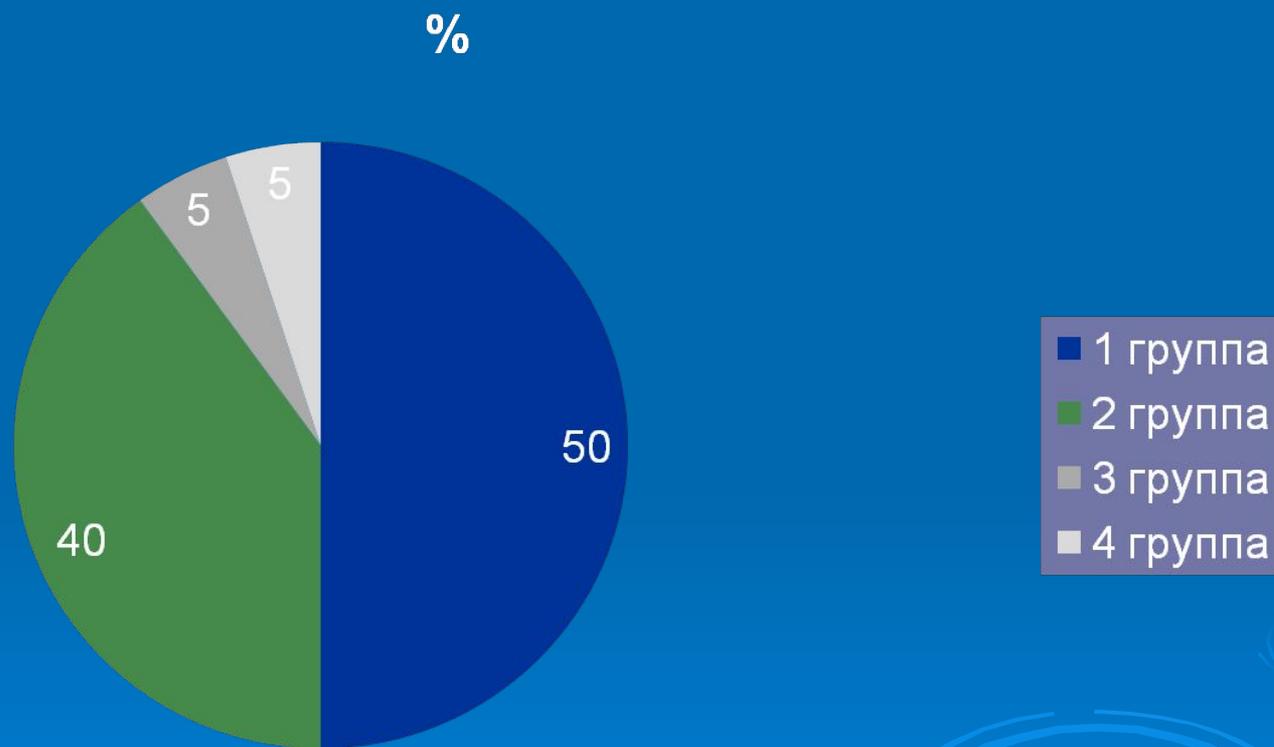
Современные образовательные учреждения, особенно с углубленным содержанием обучения, характеризуются повышенным объемом учебной нагрузки и интенсификацией учебного процесса в условиях дефицита учебного времени.

В связи с этой проблемой мы провели исследование – «мониторинг» здоровья учащихся в лицее №1

Факторы, влияющие на здоровье



Группы здоровья учащихся лицея № 1 в 2008-2009 уч.г.



Наиболее распространенные заболевания детей

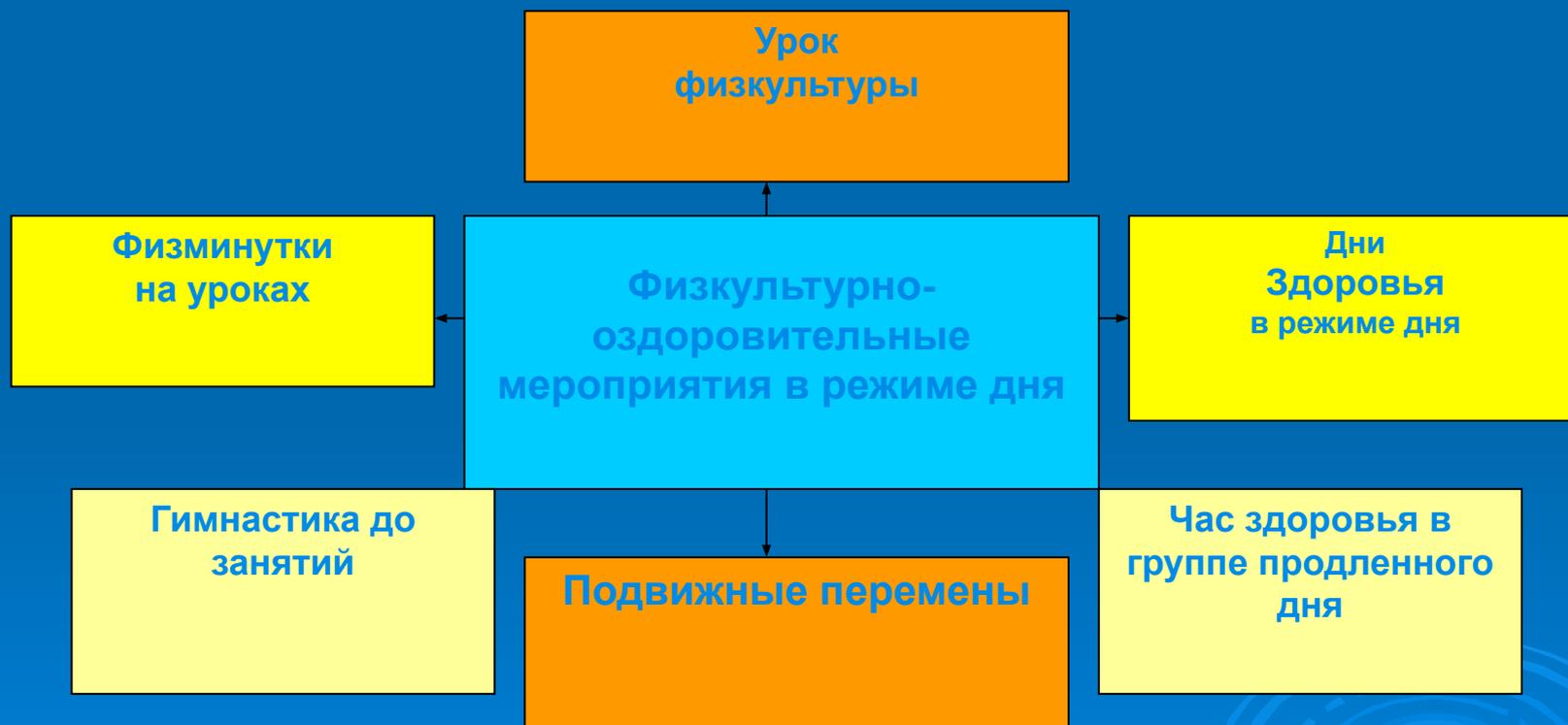
- *Нарушение зрения - 58%;*
- *Нарушение опорно-двигательного аппарата - 65%;*
- *Сердечно-сосудистые заболевания - 22%;*
- *Заболевания внутренних органов - 12%;*
- *Дефицит веса - 1.2%;*
- *Избыток веса - 0,4%*
- *Неврозы - 31%*
- *Простудными заболеваниями за 2007-2008 уч.год переболело 68% учащихся*

Вывод по результатам мониторинга

- *После исследовательской работы по выявлению состояния здоровья учащихся мы пришли к выводу, что нужна профилактическая работа по формированию здорового образа жизни, потому что лучше болезнь предотвратить, чем потом ее долго лечить.*
- *Мы считаем, что занятия спортом как раз помогают в сохранении здоровья подростков и предупреждают различные болезни.*

Физкультурно-оздоровительная работа

является приоритетной формой сохранения здоровья учащихся



Внеурочная работа:



В рамках Федеральной целевой программы

« Дети России »

с 2003 года введена в действие программа:

« Здоровый ребенок »

« О мерах по улучшению охраны здоровья детей РФ »

Программа рекомендована к применению в
общеобразовательные школы России

Для сохранения и укрепления здоровья
учащихся , формировании потребности в
ЗОЖ в МОУ «Лицей №1»
г.Балаково

создана и реализуется
программа

« ЗДОРОВЬЕ »



Традиционные спортивные мероприятия в лицее

- *День здоровья*
- *День защиты детей*
- *Мисс «Спорт»*
- *Мистер «Спорт»*
- *Русские народные игры*
- *Спортивные соревнования*
- *Веселые старты*
- *Соревнования по гражданской обороне*
- *Спортивная спартакиада*

Рекомендуемые программы по СМГ

