

***Алкогoль:  
мифы и реальность***

# ***Алкоголь-это психоактивное вещество***

- \* это химическое вещество (этиловый спирт),
- \* действующее на мозг  
(мозг задерживает 30% поступившего в организм алкоголя),
- \* изменяющее сознание,
- \* вызывает зависимость, привыкание к этому химическому веществу

# ***Употребление алкоголя среди взрослого населения***

## ***Миф.***

Все взрослые пьют спиртные напитки

## ***Реальность.***

30% вообще не употребляют алкоголь

60% - выпивают по праздникам в  
умеренных дозах

10% взрослых – сильно пьющие

# ***Варианты употребления алкоголя***

- 1 вариант. Иногда по праздникам
- 2 вариант. Сильно пьющие  
( 200 гр. водки один раз в неделю)
- 3 вариант. Хронический алкоголизм

# 4 стадии алкоголизма

## 1 стадия алкоголизма

- Толерантность, терпимость к алкоголю
- Человек пьет много и не пьянеет, пьет «до отключки», на следующий день не помнит, что с ним было вчера

На первой стадии человек - просто хочет попробовать, получить кайф, или не может отказать друзьям, или хочет сделать свою жизнь интересней, или не знает того, как действует алкоголь на здоровье и жизнь человека



# 2 стадия алкоголизма

- **Наличие синдрома похмелья.**
- **Утрата рвотного рефлекса**  
( начинает нравиться, осознанное желание получить кайф, алкоголь становится необходим для веселья, дискотек, алкоголь становится средством от комплексов, лекарство от стресса)



# 3 стадия алкоголизма

- **Духовный распад**
- **Отсутствие терпимости к алкоголю, человек выпивает 50 грамм водки и становится пьяный**

(На 3 стадии алкоголизма человек приходит к врачу-наркологу кодироваться, после кодировки, как правило уходит в запой)

На этом этапе возникают серьезные проблемы:

- со здоровьем
- скандалы в семье, на работе, в школе
- финансовые проблемы
- Проблемы с законом



# 4 стадия алкоголизма

- Стадия бомжей
- Употребление становится целью, постоянная потребность в алкоголе, разрушение жизни, потеря работы, разрыв с семьей



# ***Алкоголизм***

- **Миф.**

Алкоголизм – это всего лишь вредная привычка

- **Реальность.**

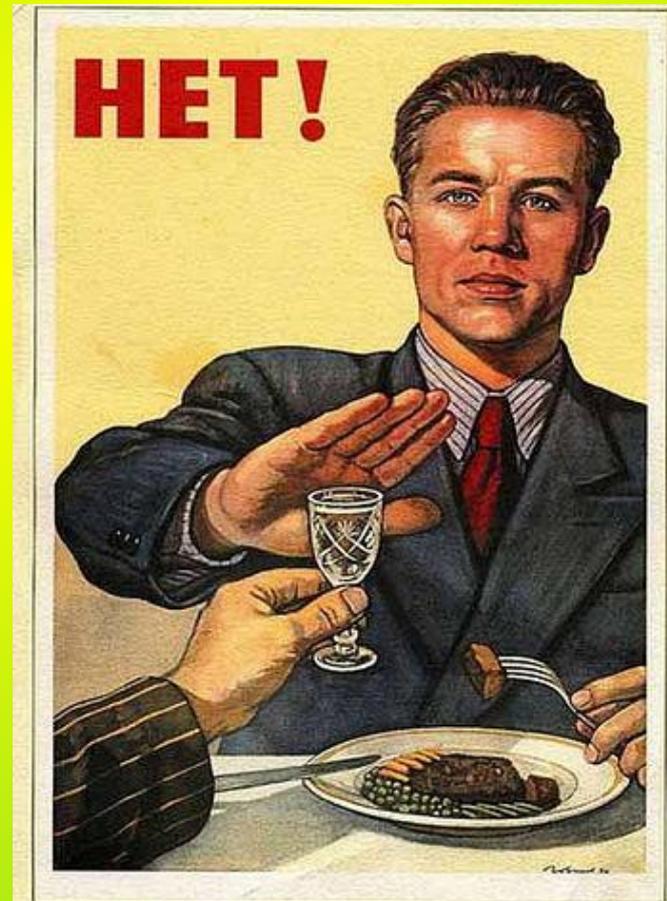
Алкоголизм – хроническое заболевание, которое не вылечивается



# Почему опасно пить подростку

Эндокринная система полностью формируется к 20 годам. Именно эта система помогает расщеплять алкоголь в организме.

**У подростка нет фермента, расщепляющего алкоголь, поэтому выпивающий подросток может стать зависимым от алкоголя в течении 3-6 месяцев**



© «Контакт-Культура», 2001. В. Говорков. 1954

# Мифы и реальность

## Миф

- Я пью только пиво или вино

## Реальность

- Банка пива содержит столько алкоголя, сколько глоток водки
- стакан вина содержит столько алкоголя, сколько рюмка (30гр.) водки

# Скорость возникновения зависимости

- ИЗ 100 человек, пробовавших алкоголь в подростковом возрасте –
- 10 становятся алкоголиками во взрослой жизни

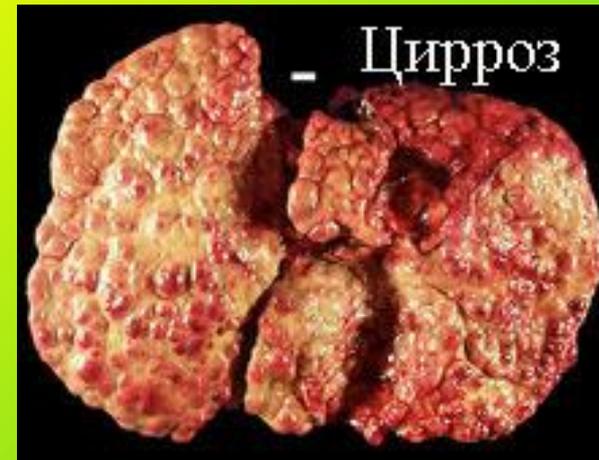


# Алкоголь и мозг



- С каждой выпивкой часть клеток головного мозга разрушается, отмирает и с мочой выводится из организма.
- Это ведет к снижению памяти, внимания, мышления.

# Алкоголь и печень



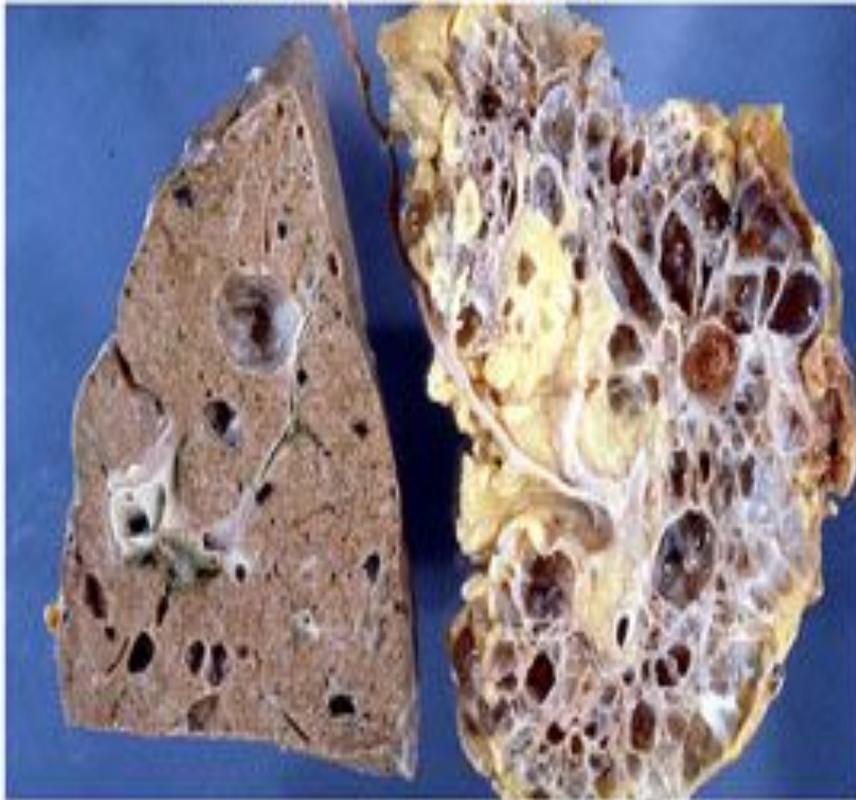
# *Алкогольное поражение печени*



- **1 стадия.**  
Печень не справляется с переработкой токсинов, происходит ее увеличение, появляется «пивной живот»

# Алкогольное поражение печени

ПЕЧЕНЬ ЧЕЛОВЕКА В РАЗРЕЗЕ



здорового

АЛКОГОЛИКА

- **2 стадия**

Клетки печени, постоянно перерабатывающие этиловый спирт, погибают от чрезмерной работы и их место занимает жировая ткань.

Постепенно в определенных местах печени гибнут клетки (некроз).

# Алкогольное поражение печени



- Развивается алкогольный гепатит.
- Печень теряет способность удалять желтый пигмент, поэтому кожа становится желтой

# Алкогольное поражение печени



- **3 стадия.**

Основная часть клеток печени погибает. Из остальных клеток формируются узлы. Печень становится бугристой, уменьшается в размерах. Пьющий умирает от вредных веществ, которые печень не утилизирует.

# **Влияние алкоголя на кишечник и костную систему**



- Употребление алкоголя приводит к воспалению, возникновению язв в кишечнике и кровотечениям в полости живота
- Алкоголь препятствует усвоению кальция, поэтому кости становятся хрупкими и мягкими, что приводит к остеопорозу

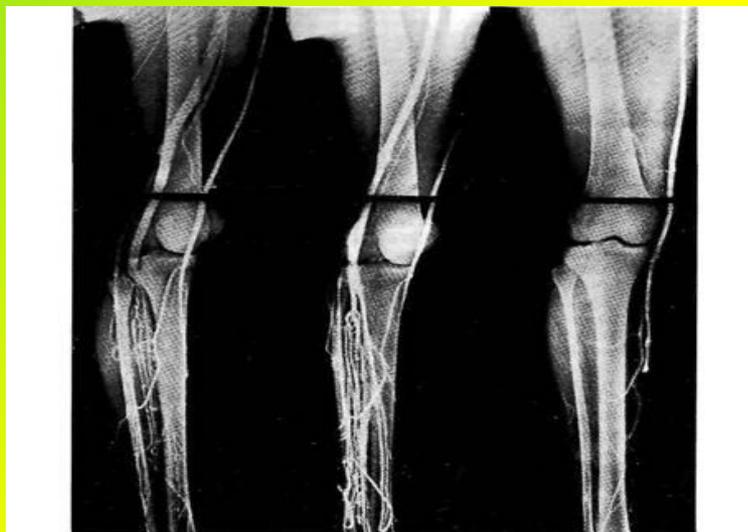


Рис. 19.1. Двухконтурная функционально-динамическая флебография (норма).

## Миф

Употребление алкоголя не наносит вреда организму

## Реальность

Алкоголь разрушает практически все внутренние органы человека: мозг, печень, сосуды, кости, сердце



# Возникают проблемы

- Проблемы со здоровьем
- Проблемы с законом
- Проблемы в школе и семье



# Из кодекса РФ об административных правонарушениях

- **Статья 20.22.**

**Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими алкогольной продукции...**

**Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, а равно распитие ими алкогольной продукции... на улицах, стадионах, в скверах, в других общественных местах – влечет наложение штрафа на родителей в размере от 3 до 5 минимальных размеров оплаты труда.**

# Затраты на алкоголь

**1 банка пива -  
30 рублей**

**За неделю – 210 руб.**

- На эти деньги можно  
купить:
- **4 кг. Яблок, или**
- **2,5 кг. Винограда,  
или**
- **6 килограмм  
овощей**



# Затраты на алкоголь

**За год.**

**365 X 30 руб. =**

**10 950 рублей**

**За 10 лет =**

**109 500 рублей**

**За 30 лет =**

**328 500 рублей**

# Алкоголь и потомство







Веточка жизни, плод приносящая,  
Что принесешь ты, дымом дымящая?  
Хоть молода ты пока и цветущая,  
Что принесешь ты, девушка пьющая?

# Разрушение здоровья общества алкоголем

- **6 литров** на душу населения –

Массовое падение нравственности:  
повальная ложь, воровство,  
бездуховность.

# Разрушение здоровья общества алкоголем

- **8 литров** на душу населения –

Деградация нации, снижение умственных способностей населения, ухудшение психики народа: лучшие качества размываются, худшие нарастают

# Разрушение здоровья общества алкоголем

- **13 литров** на душу населения –  
Социальная мутация народа,  
утрачивается доброта, терпимость,  
трудолюбие;  
Появляется агрессивность, истеричность.

# Разрушение здоровья общества алкоголем

- **17 литров** на душу населения –

Вырождение нации.

Дети алкоголиков генетически  
ослаблены.

Нация, народ исчезает с мировой арены:  
ее завоевывают, вытесняют более  
сильные и здоровые нации.