



# Как общаться с подростком без конфликтов?

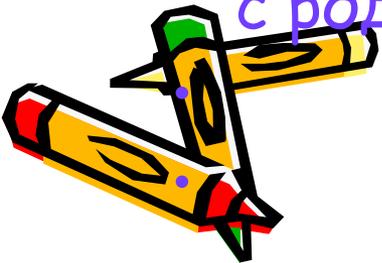
Для вас, родители!

# Подростковый возраст - это переход от детства к юности.



- Нижняя граница - 11-12 лет, верхняя - 13-16 лет.
- Главная особенность подросткового периода - резкие качественные изменения, затрагивающие все стороны развития.
- 79 % подростков страдают от перепадов настроения, страхов, ухудшения сна и нервной перевозбудимости.
- 72% подростков жалуются на плохие отношения с родителями.

20% от общего числа всех самоубийств совершают подростки



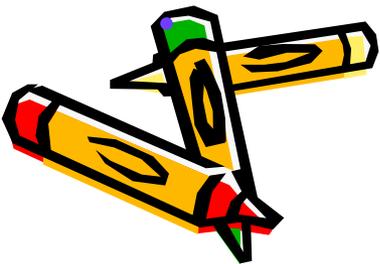
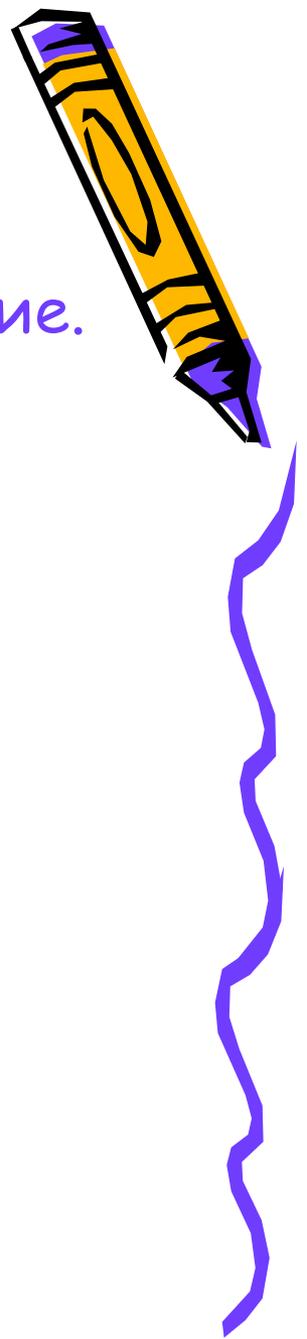
# Как меняется подросток

- Интеллект подростка повышается.
- Личные покои приобретают большое значение.

Родители должны уважать право подростка на частную жизнь!

- В душе живет озлобленность.
- Усиливается влияние ровесников.
- Склонность к унынию
- Развиваются упрямство, дух противоречия, строптивость.
- Появление «одежного закона».
- Ослабление интереса к учебе.

Слово «труд» становится «матерным»



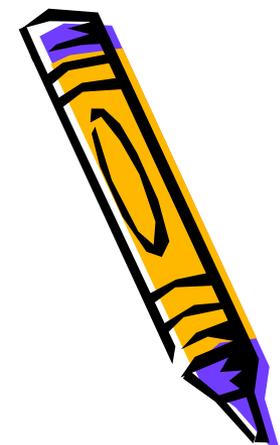
# Общение с родителями идет на убыль



- Подросток редко вступает в разговор
- Отделяется парой коротких фраз
- Проявляет протест
- Не принимает советов и наставлений родителей



# Условия успешного общения



- Создавайте возможности для общения
- Проявляйте интерес к занятиям подростка
- Слушайте!
- Сделайте общение позитивным
- Избегайте говорить много
- Подумайте, прежде чем дать совет или ответ
- Доверяйте подростку!

**ПОМНИТЕ!** В эту пору вы переходите от общения с ребенком к общению со взрослым!

