

**Внеклассное мероприятие**

# **Зимние Олимпийские игры. Сочи - 2014**

**Выполнила воспитатель МБОУ Вахтанская  
средняя общеобразовательная школа  
Садакова Н. Д.**

**2014 г.**

**XXII Олимпийские зимние игры пройдут  
в Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года.  
Вслед за ними – с 7 по 16 марта –  
состоятся XI Паралимпийские зимние  
игры.**



**«Образование Сочи-2014»** -  
это образовательный проект  
всей страны, в которой  
каждый может принять участие.



# Культурная олимпиада



С 2010 по 2014 год на территории всей страны проходят тысячи разнообразных культурных событий. Каждый год Культурной Олимпиады посвящен определенному виду искусства:

**2010 - Год Кино, 2011 – Год Театра, 2012 - Год Музыки, 2013 - Год Музеев.**

Миссия Культурной Олимпиады «Сочи 2014» — сохранить и приумножить уникальное культурное богатство России.

# ВОЛОНТЁРЫ

На 22 зимних Олимпийских играх в Сочи будут работать 25 000 волонтеров.

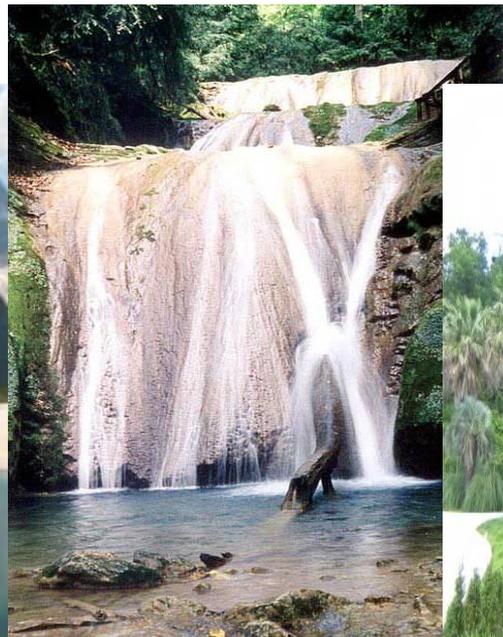
Волонтеры – это люди, которые добровольно и бескорыстно помогают окружающим.



# Природа Сочи

Сочи славится своей красивой природой – чистыми реками, зелёными лугами, заснеженными вершинами гор.

Привить людям бережное отношение к природе – одна из самых важных задач при проведении Игр.



# Экологические программы

Молодёжь активно взялась за уборку и озеленение своего края, с удовольствием участвует в экологических уроках и конкурсах.



Возрождается популяция переднеазиатского леопарда, вид которого был на грани вымирания.



# Образ игр "Сочи - 2014"



В основе образа – идея «лоскутного одеяла». Из сотен кусочков складывается причудливый узор, символизирующий богатство культуры нашей страны и красоту её природы.

# Эмблемы и талисманы



Эмблема Игр символизирует уникальность Сочи, где заснеженные вершины гор отражаются в вершинах Чёрного моря.

Олимпийские кольца - единство пяти континентов, участвующих в соревнованиях.

*Белый Медведь, Леопард и Зайка – талисманы 22 зимней Олимпиады.*



# Олимпийская зарядка

## Упражнение 1

Исходное положение: стоя, ноги вместе, руки вдоль туловища.  
Ходьба на месте с ускорением.

## Упражнение 2

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, кисти рук приведены к плечам.  
1. На вдохе вытянуть руки в стороны и прогнуться.  
2. На выдохе вернуться в исходное положение.

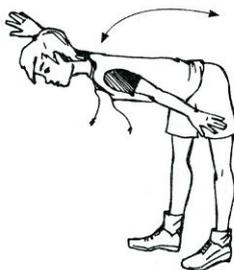
## Упражнение 3

Исходное положение: стоя, ноги вместе, кисти рук на плечах.  
1. Круговые вращения локтями вперед и назад с одновременным сведением лопаток по 10—15 раз.  
2. Пауза 10-20 с.  
3. Опустить руки и встряхнуть их.

## Упражнение 4

Исходное положение: стоя, ноги широко расставлены, руки на поясе.  
1. Прогнуть спину, поднимая руки вверх.  
2. Наклониться вперед, не сгибая ног, и дотянуться до пола.

Ребята, давайте вместе сделаем олимпийскую зарядку!



## Упражнение 5

Исходное положение: стоя, ноги вместе, руки вдоль туловища.  
Приседание на двух ногах (10 раз).



Ледовый дворец «Большой» построен для игры в хоккей и рассчитан на 12000 зрителей.

*Хоккей с шайбой – вид спорта, которым особенно гордится Россия.*

*Наша сборная считается одной из самых сильнейших в мире!*



Ледовая арена «Шайба»





«Адлер – Арена» - это спортивный комплекс на берегу Чёрного моря, оборудованный по последнему слову науки и техники.

*В нём пройдут соревнования по скоростному бегу на коньках.*





Дворец зимнего спорта «Айсберг» примет соревнования по двум видам спорта: фигурному катанию на коньках и шорт-треку.



*Русская школа фигурного катания считается одной из сильнейших в мире!*





Кёрлингвый центр  
«Ледяной куб».  
В нём пройдут  
соревнования  
по кёрлингу.

*Придумали кёрлинг в Шотландии  
в Средние века.  
Это относительно новый для  
России вид спорта.*





Олимпийский стадион «Фишт» назван по имени одной из самых высоких гор Кавказа.

На нём пройдут Церемонии открытия и закрытия 22 зимних Олимпийских и 11 Паралимпийских зимних игр.





Комплекс для прыжков с трамплина «Русские горки» построен специально для соревнований по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью.

*В 2014 году впервые участвовать в олимпийском турнире по прыжкам с трамплина смогут женщины.*





Комплекс для соревнований по лыжным гонкам и биатлону «Лаура».

*Сборные нашей страны побеждали на Олимпийских играх в биатлоне 18 раз, а в лыжных гонках 42 раза!*



## Горнолыжный центр и экстрим парк «Роза Хутор»



*В них пройдут соревнования по скоростному спуску, слалому, гигантскому слалому, сноуборду и фристайлу.*



В центре санного спорта «Санки» будут проходить соревнования по санному спорту, бобслею и скелетону.

**Бобслей**



**Саный спорт**



**Скелетон**



# Олимпийская викторина.

1.Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- а) Китай
- б) Греция
- в) США

2. Как называется свод олимпийских законов?

- а) Правила
- б) Устав
- в) Хартия

3.Как называется сочетание лыжных гонок со стрельбой?

- а) Триатлон
- б) Биатлон
- в) Слалом

4. В каком году проводились Олимпийские игры в Москве?

- а) 1990 г.
- б) 1975 г.
- в) 1980 г.

5. Какова продолжительность зимних Олимпийских игр?

- а) 10 дней
- б) 15 дней
- в) 20 дней

6. Олимпийские волонтеры – это люди, которые

- а) заботятся о животных
- б) добровольно и бескорыстно помогают окружающим
- в) участвуют в юношеских спортивных соревнованиях.

7. Что такое Паралимпийское движение в спорте?

- а) состязания для юных спортсменов
- б) состязания для бывших спортсменов
- в) состязания для людей с инвалидностью

8. Какой спортивный титул получает команда или спортсмен навечно?

- а) чемпион мира
- б) призёр олимпиады
- в) олимпийский чемпион

Правильные ответы: **1-б, 2-в, 3-б, 4-в, 5-а, 6-б, 7-в, 8-в.**

***Продолжи фразу:***

***«Олимпийское движение – это не только спорт, но и...»***



# Рефлексия

Занятие мне понравилось, но вряд ли эти знания пригодятся мне в будущем.

Я узнал много интересного и важного, эти знания пригодятся мне в дальнейшей жизни.

Мне было скучно и неинтересно.





**Шествуй на Олимп  
гордо,  
К солнечной стремись  
награде  
Ради красоты спорта,  
Родины своей ради!  
Надо побеждать  
честно,  
Надо жить на свете  
ярко!  
Сложат и о нас песни, –  
Будет небесам жарко!**

## Используемые источники:

1. <http://festival.1september.ru/>
2. <http://www.sochi2014.com/>
3. <http://artzenter.ru/>
4. <http://www.fizkultura-vsem.ru>
5. <http://hameleons.com>
6. <http://culture.sochi2014.com>
7. Штейнбах, В.Л. Энциклопедия. Олимпийские чемпионы. Российская империя – СССР – СНГ – РФ. – М.: Русь-Олимп, Эксмо, 2008.
8. Детская энциклопедия. АиФ. – 2008. - №8.