

# Кризис 3-х лет. Как договориться с ребенком?



# В период кризиса 3-х лет у ребенка проявляется:

- стремление к самостоятельности
  - ребенок действует наоборот
  - стремление подражать взрослым
- у детей формируется воля, которую называют «независимостью»



В детстве нет ничего страшнее,  
чем слова «Я с тобой больше дружить не буду»

Кризис 3-х лет должен состояться в жизни каждого ребенка обязательно. Если нет, с малышом что-то не так.

Кризис – это хорошо! Родителей ждет трудный период, но он определяет новую, очень важную ступень в развитии ребенка.

## 7 признаков кризиса 3-х лет:



\*Негативизм

\*Упрямство

\*Строптивость

\*Своеволие

\*Протест, бунт

\*Обесценивание

\*Деспотизм и ревность

*Пик кризиса – это истерики.*





## Как победить истерики ребенка?

1. На ультимативное требование ребенка говорим твердое и жесткое «нет!»
2. Ждать когда «минует буря»
3. Создать приятные перспективы
4. Не критикуйте ребенка

Этот период заканчивается естественным  
путем в течение года-полутора

