

# Рафинированн ые продукты Белая мука и продукты из неё, очищенный белый рис, хлопья.

Смирнова Светлана Александровна  
Учитель начальных классов  
МОУ СОШ №6

# Задача.

1. Познакомить детей с рафинированными продуктами (белая мука и продукты из неё, очищенный белый рис, хлопья)

# Гречиха

Местная красавица

Пчелам очень нравится.

Пчелам – мёд, а нам на радость

Каша вкусная досталась.



# Рис

Любит жару, но от жажды страдает,  
По пояс в воде, по колено в грязи,  
А вырастет он – белизной поражает:  
И в кашу, и в плов, и в салаты кладит.





# Кукуруза

Гостя из-за океана

С Колумбом пришла в европейские  
страны.

Царицей полей её люди прозвали,

Теперь без неё не сидят ни на чём.



## КУКУРУЗА

Зерна против  
холестерина

Помогает  
Снизить уровень холестерина  
Получить заряд энергии

# Овёс

Английские лошади первые

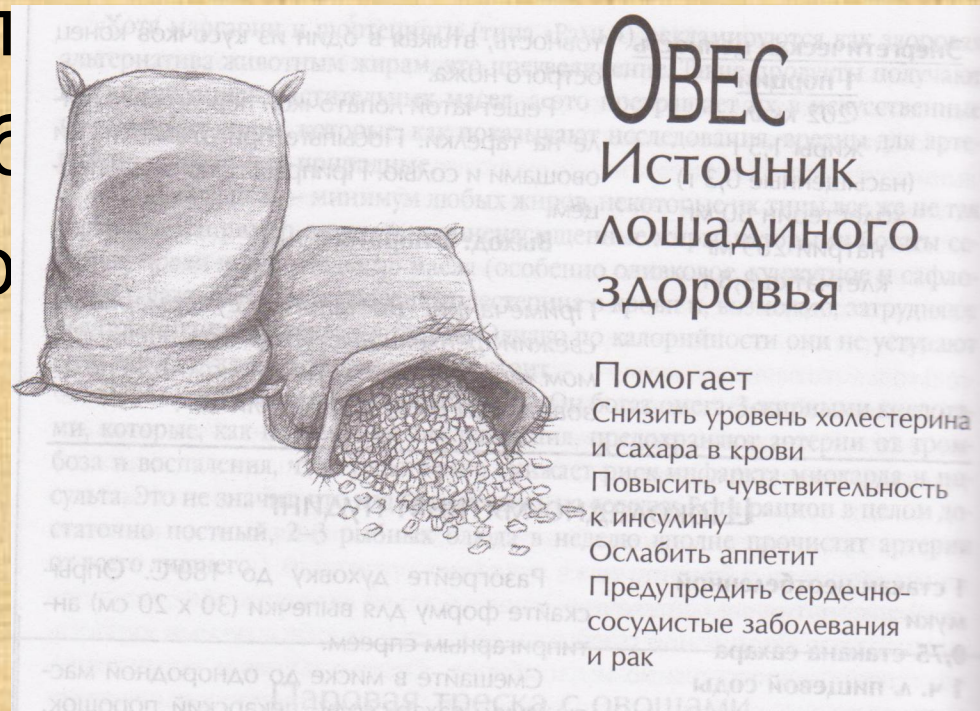
Узнали об этом зерне.

«Зерно для кавалерии»,

Так звали его много лет

Но лорды не глупые были

И в завтрак его превр



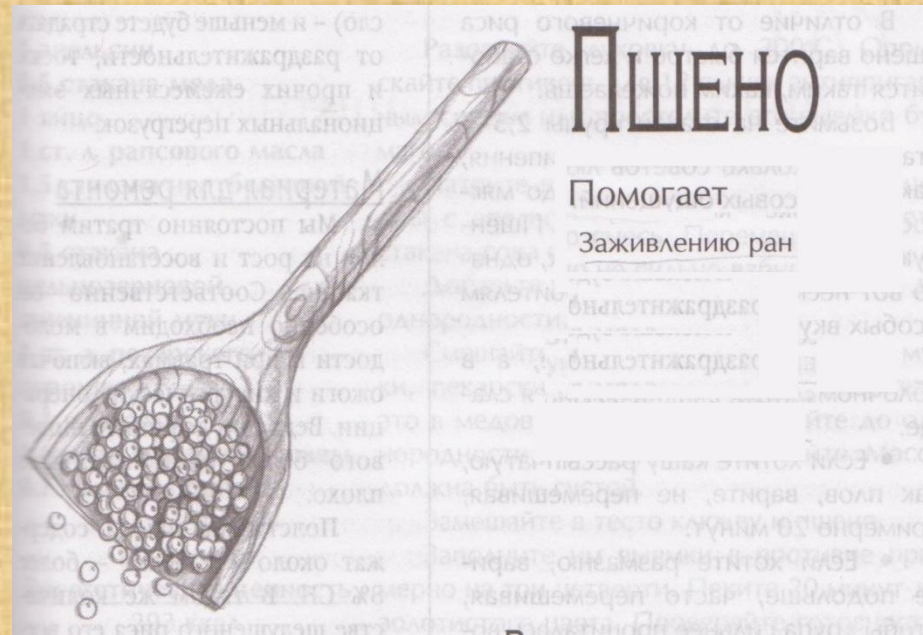
# Пшено

Желтый бисер с нежным вкусом.

Эфиоп, индус и русский

Вот уже 6000 лет

Его варят на обед.





# Пшеница

Археологи в древнем городе

Откопали удивительный кла

В грубых амфорах – драгоценности:

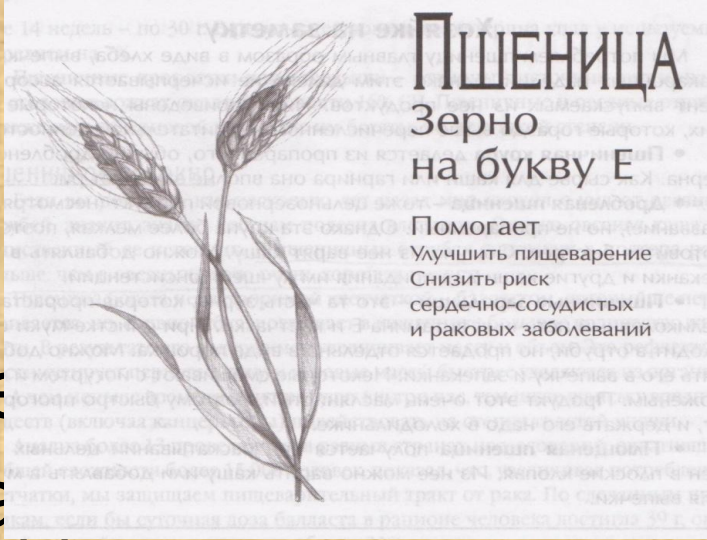
Зерна крупные тесно лежат.

Удивились, ведь тысячи лет

Кормит эта девица весь све

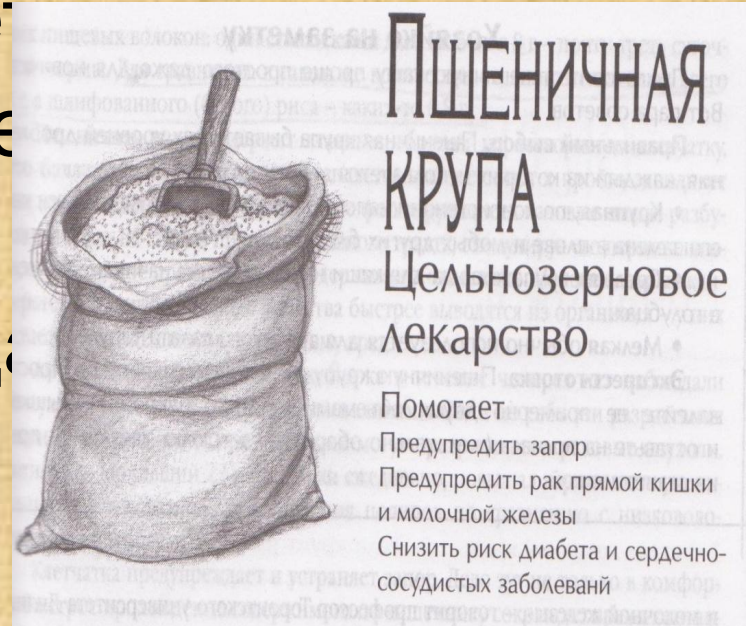
Очень древняя сестрица,

А зовут её.....Пшеница



**ПШЕНИЦА**  
Зерно  
на букву Е

Помогает  
Улучшить пищеварение  
Снизить риск  
сердечно-сосудистых  
и раковых заболеваний



**ПШЕНИЧНАЯ  
КРУПА**

Цельнозерновое  
лекарство

Помогает  
Предупредить запор  
Предупредить рак прямой кишки  
и молочной железы  
Снизить риск диабета и сердечно-  
сосудистых заболеваний



# Ячмень

Невысок он и усат,  
В ста карманах – сто ребят  
Крепких, сильных, загорелых,  
Летним солнышком согретых.

Силу солнца и земли

Взяли те ребята.

Эту силушку они

Подарить нам рады



ЗЕРНО

КРУПА

МУКА

ОЧИЩЕННАЯ

ХЛОПЬ

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВАЯ

ХЛОПЬ

ГРУБОГО ПОМОЛА  
(С ОТРУБЯМИ)

БЕЛАЯ  
(БЕЗ ОТРУБЕЙ)