

**« Мы – за
здоровый образ
жизни!
Скажи жизни «Да»!**

Учитель биологии
МОУ»СОШ п.Синегорский»
Саратовской области,
Озинского района
Сирота Елена Александровна



**МОЛОДЕЖЬ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ,
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ –
ФУНДАМЕНТ ВСЕХ БУДУЩИХ
ДОСТИЖЕНИЙ.**



**ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ ЧИСЛО ЛИЦ,
УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ,
УВЕЛИЧИЛОСЬ НА 900%**

Разбитые
мечты



«ЗДОРОВЬЕ И НАРКОТИКИ В ЖИЗНИ ЗВЁЗД»



**Страница
Первая
Исследования
показали...**

**ЗВЕЗДЫ БЫСТРО СГОРАЮТ, И ВОТ
ТЕПЕРЬ БРИТАНСКИЕ
ИССЛЕДОВАТЕЛИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО
СУМЕЛИ ЭТО НАУЧНО ДОКАЗАТЬ.**

ПРОВЕДЕНО ИССЛЕДОВАНИЕ...

- В период с 1956 по 2005 год из жизни ушли 100 звезд.**
- причиной смерти 25% звезд было злоупотребление алкоголем и наркотиками.**

ТОП-МОДЕЛИ ПРИЗНАЮТСЯ...

- Для того чтобы оставаться худыми не особо напрягаясь, многие звезды подиума принимают препараты, которые подавляют чувство голода.
- Плюс к тому они не прочь употребить запрещенные медикаменты, содержащие эфедрин, ускоряющий в организме сжигание калорий.
- В наркотической зависимости в разное время признавались и **Кейт Мосс**, и **Наоми Кэмпбелл**.

«Травка» в Голливуде никогда не считалась чем-то запретным!

Ее курят многие: Эминем и Джонни Депп, Дженнифер Энистон и Брэд Питт, Снуп Догг и Дженнифер Лопез.

Но "безобидный косячок" вполне может привести к чему-то более тяжелому.



**Страница
вторая**

**Как наркотики
меняют людей?**

ГИТАРИСТ КЕЙТ РИЧАРДС
(ГРУППА THE ROLLING STONES)
40 ЛЕТ НАЗАД - МОЛОД, ЕЩЕ
ЗДОРОВ...





«МОЙ ОТЕЦ БЫЛ
КРЕМИРОВАН, И Я НЕ
СМОГ УДЕРЖАТЬСЯ,
ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕМЕШАТЬ
ЕГО ПРАХ С НЕБОЛЬШИМ
КОЛИЧЕСТВОМ
КОКАИНА. САМАЯ
СТРАННАЯ ВЕЩЬ,
КОТОРУЮ Я КОГДА-ЛИБО
ПРОБОВАЛ.
МОЙ ОТЕЦ. Я НЮХАЛ
МОЕГО ОТЦА", - ЗАЯВИЛ
РИЧАРДС,
(СООБЩАЕТ AP СО
ССЫЛКОЙ НА
БРИТАНСКИЙ ЖУРНАЛ
NME)

УИТНИ ХЬЮСТОН БЫЛА
ЦВЕТУЩЕЙ И
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ, ПОКА...



...ПЛОТНО НЕ ПОДСЕЛА НА
КОКАИН И МАРИХУАНУ...

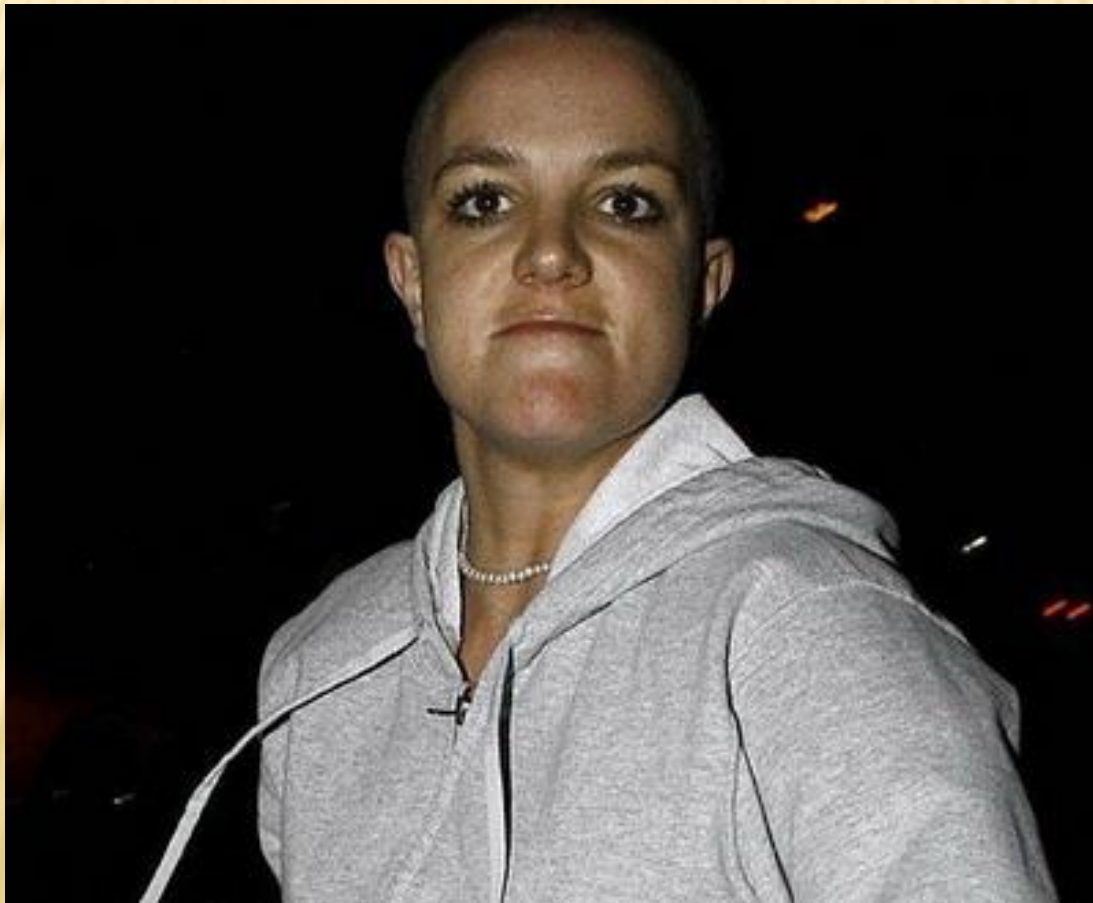


ПОПУЛЯРНАЯ ПОП-ДИВА - ОБЪЕКТ ЗАВИСТИ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ ВСЕГО МИРА.

БРИТНИ СПИРС



НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ЕЕ
ОСТАЕТСЯ ТОЛЬКО ПОЖАЛЕТЬ...



□ **...ПОТОМУ как в
наркологических
клиниках и
обществах
анонимных
алкоголиков она
уже приобрела
статус
завсегда́тая.**



МАКОЛЕЙ КАЛКИН



- ❑ Прославившись фильмом "Один дома", юный актер так и не смог удержать свою карьеру на должном уровне, принялся глушить депрессию "травкой" и медикаментами.
- ❑ Последние новости о нем неутешительны: в сентябре 24-летнего Маколея задержали в Оклахома-сити за хранение 17 граммов марихуаны и 16 миллиграммов антидепрессантов.

ЭТИ ЛЮДИ ТО И ДЕЛО ПОСЕЩАЕТ
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ.

ОНИ ХОТЯ БЫ ЕЩЕ БОРЮТСЯ...

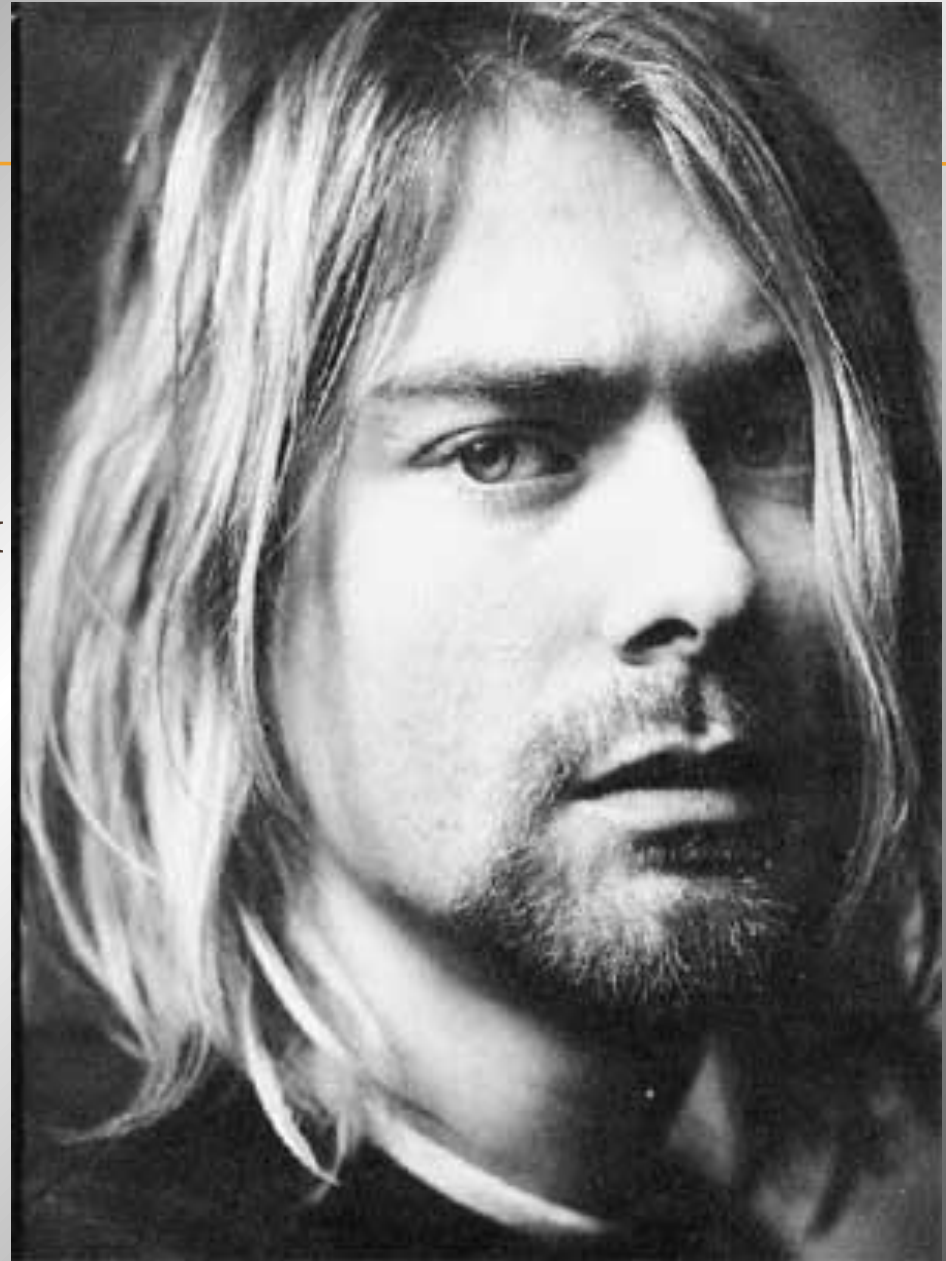
- ▣ Для многих борьба с наркотиками закончилась полным поражением

*Мэрилин Монро, Эдит Пиаф,
Крис Фарли, Джон Белуши*



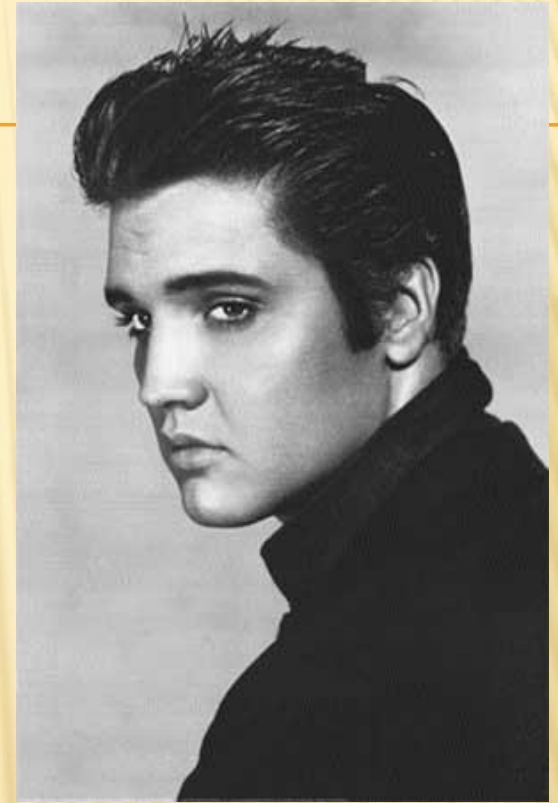
Курт Кобейн - лидер группы Nirvana - в последние годы жизни пристрастился к наркотикам.

- **8 апреля 1994 года тело Курта было найдено в собственном доме. Рядом валялось ружье - он выстрелил себе в голову. Врачи обнаружили в крови музыканта огромное количество героина.**
- **Рок-легенде Курту Кобейну было всего 27 лет.**



ЭЛВИС ПРЕСЛИ – "КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА"

- **16 августа 1977 года Элвис Пресли был найден мертвым в ванной комнате своего дома. Он скончался от сердечного приступа. Ему было только 42 года. Считается, что он умер не от передозировки, хотя врачи нашли в его крови 10 разных видов наркотиков.**



Владимир Высоцкий

Печально, но полностью раскрыться таланту Высоцкого мешало пристрастие к алкоголю.

Как средство борьбы с этой болезнью ему посоветовали принимать наркотические средства.

Владимир Семенович относил себя к сильным личностям, поэтому считал, что всегда сможет завязать с сильнодействующими препаратами. Но не выдержало сердце.



Страница третья

**Великие спортсмены:
есть ли у них
зависимые
«проблемы»?**

Великие спортсмены: есть ли у них зависимые «проблемы»?



Лучшие спортсмены России

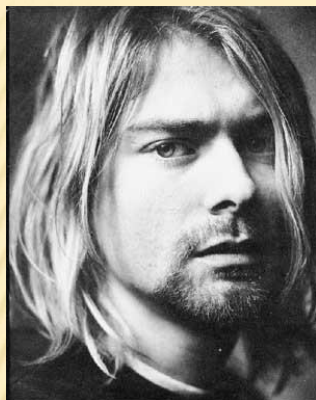
- ▣ Вторая ракетка мира, двукратная победительница турниров "Большого шлема" Мария Шарапова.
- ▣ Олимпийский чемпион в фигурном катании Евгений Плющенко
- ▣ Четырехкратный олимпийский чемпион по спортивной гимнастике Алексей Немов

**Возможна ли была бы их победа,
если бы они впустили в свою жизнь
наркотики?**

НИКОГДА!

**Страница
четвертая**

Задумайтесь...



ИХ ЖИЗНЬ ОБОРВАЛИ НАРКОТИКИ



Задумайтесь...



**Не хочу я смириться с судьбой
И скажу всем девчонкам,
Мальчишкам: «Постой!
Эти игры со смертью
К беде приведут
И для жизни, для счастья
Ничего не дадут».
И совет мой, наверное,
Очень простой,
Скажем дружное «НЕТ»
Этой смерти пустой.
Будет счастлив по-своему
Каждый из ВАС,
Чтоб костер этой жизни
Никогда не погас!»**



**Хорошее здоровье
лучше наибольшего
богатства**