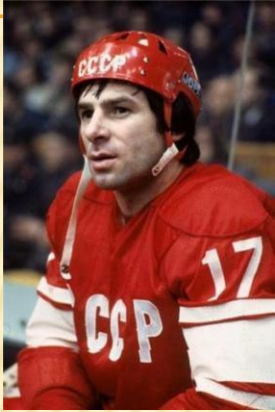


Зимние Олимпийские виды спорта



Соревнования

Пятнадцать зимних спортивных дисциплин, объединённых в семь олимпийских видов спорта, включены в программу зимних Олимпийских игр 2014. Сюда входят три коньковых вида, шесть лыжных видов, два вида бобслея, а также четыре отдельных вида спорта.

Всего разыгрывается 98 комплектов медалей, что на 12 больше, чем было в Ванкувере 2010



Коньковые виды спорта



Конькобежный
спорт

Фигурное катание



Шорт-трек

Конькобежный спорт



Конькобежный спорт или скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.



В программу зимних Олимпийских игр скоростной бег на коньках у мужчин был включен с 1924 года, с 1960 года проводятся и соревнования среди женщин.

Современная программа зимних Олимпийских игр включает прохождение коротких - 500, 1000, 1500 м, и длинных - 3000, 5000, 10000 м дистанций.

Участники соревнований бегут парами - один по внешней, другой - по внутренней дорожкам.

Фигурное катание

Фигурное катание — конькобежный вид спорта, относится к сложнокоординационным видам спорта.



Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (прыжками с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций



Шорт-трек

Скоростной бег на коньках на короткой дорожке —
форма конькобежного спорта

В соревнованиях несколько спортсменов (как
правило 4—8: чем больше дистанция, тем больше
спортсменов в забеге) одновременно катаются по
овальной ледовой дорожке длиной 111.12 м.



Ездят против часовой стрелки.

Забег проводится на 333, 500, 1000, 1500 и
3000 метров.

У мужчин эстафета 5000 м, у женщин — 3000 м.

Многоборье состоит из четырёх дисциплин: 500 м
(4,5 кругов), 1000 м (9 кругов), 1500 м (13,5 кругов),
3000 м (27 кругов).