

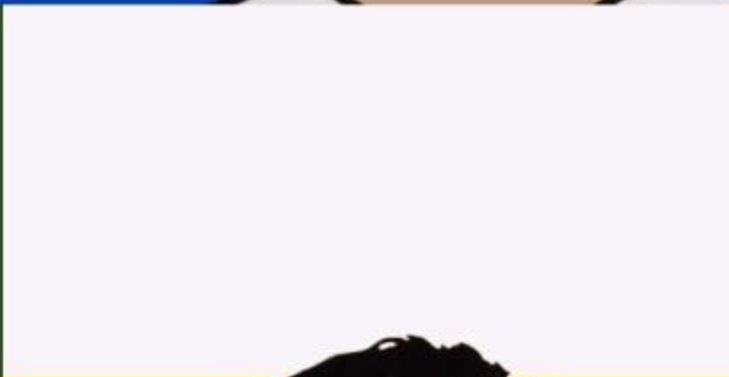
ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ



М



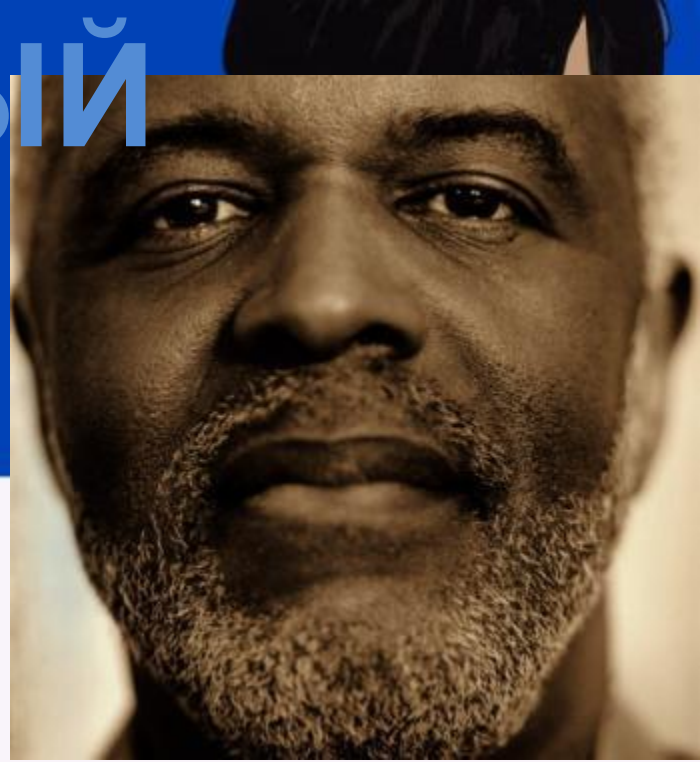
Ы



ЖИЗН



ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ



М



ь

ЖИЗН



Скажем сигарете:

**“НЕТ!”**



# Факты

👉 Из каждых **100 человек**, умерших от рака, **90 курили**.

👉 Из каждых **100 человек**, умерших от хронических заболеваний лёгких, **75 курили**.

👉 Из каждых **100 человек**, умерших от ишемической болезни сердца, **25 курили**.

👉 Если человек **начал курить в 15 лет**, продолжительность его жизни **уменьшается более чем на 8 лет**.

👉 Начавшие курить **до 15 лет**, в 5 раз **чаще умирают от рака**, чем те, кто начал курить **после 25 лет**.

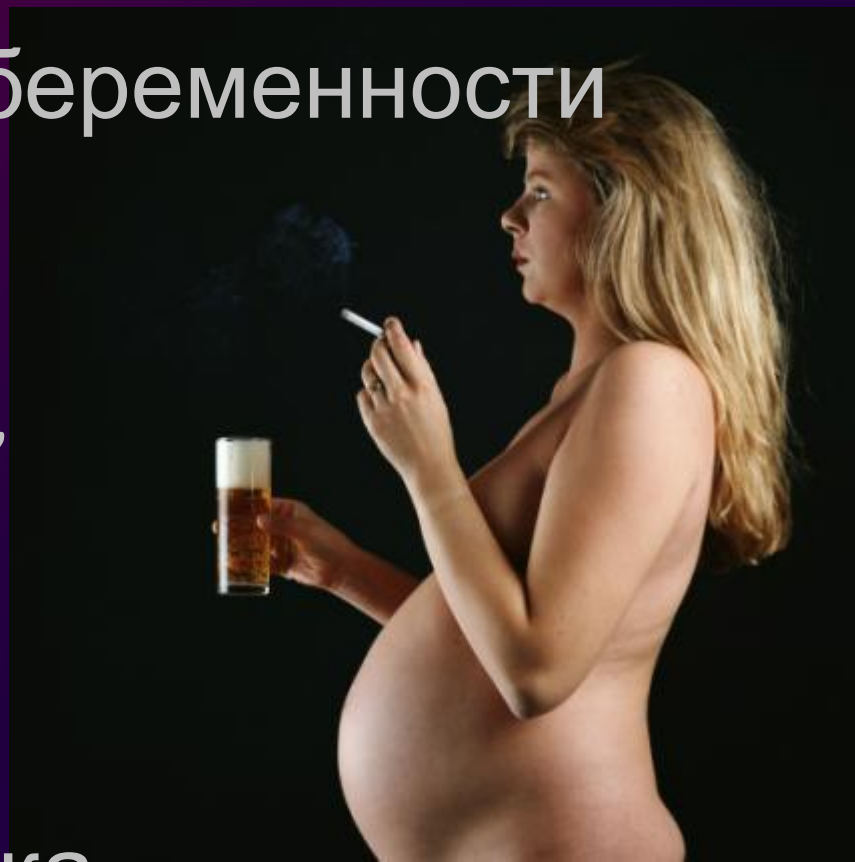




**Уровень смертности** детей при родах у курящих матерей в среднем **выше на 30%**, чем у не курящих.



**Курение** во время беременности **повышает риск мертворождения**, а также число **врождённых дефектов** у ребёнка



# Легкое здорового и курящего человека



**1 пачка в  
день – это  
1 кг. смолы в  
год;**

**1 пачка в  
день – это 10  
тысяч  
рублей в год;**

**1 сигарета СОКРАЩАЕТ 15 минут жизни**



В экономически развитых странах  
**мода на курение проходит.**

Сейчас в моде  
стройная фигура, гимнастика,  
культуризм, оздоровительные  
процедуры.

**Курить не престижно.**

**КУРЕНИЕ МОЖЕТ ИСПОРТИТЬ ЗДОРОВЬЕ И  
КАРЬЕРУ.**

Всё больше предпринимателей отказываются  
принимать на работу курящих.

В США 35 млн, а в Англии более 8 млн человек

**БРОСИЛИ КУРИТЬ.**

Скажи **«НЕТ!»**





**«Опьянение  
есть добровольное  
безумие».**

**ЛУЦИЙ АННЕЙ СЕНЕКА**



Сенека

150 г

250 г

350 г

450 г

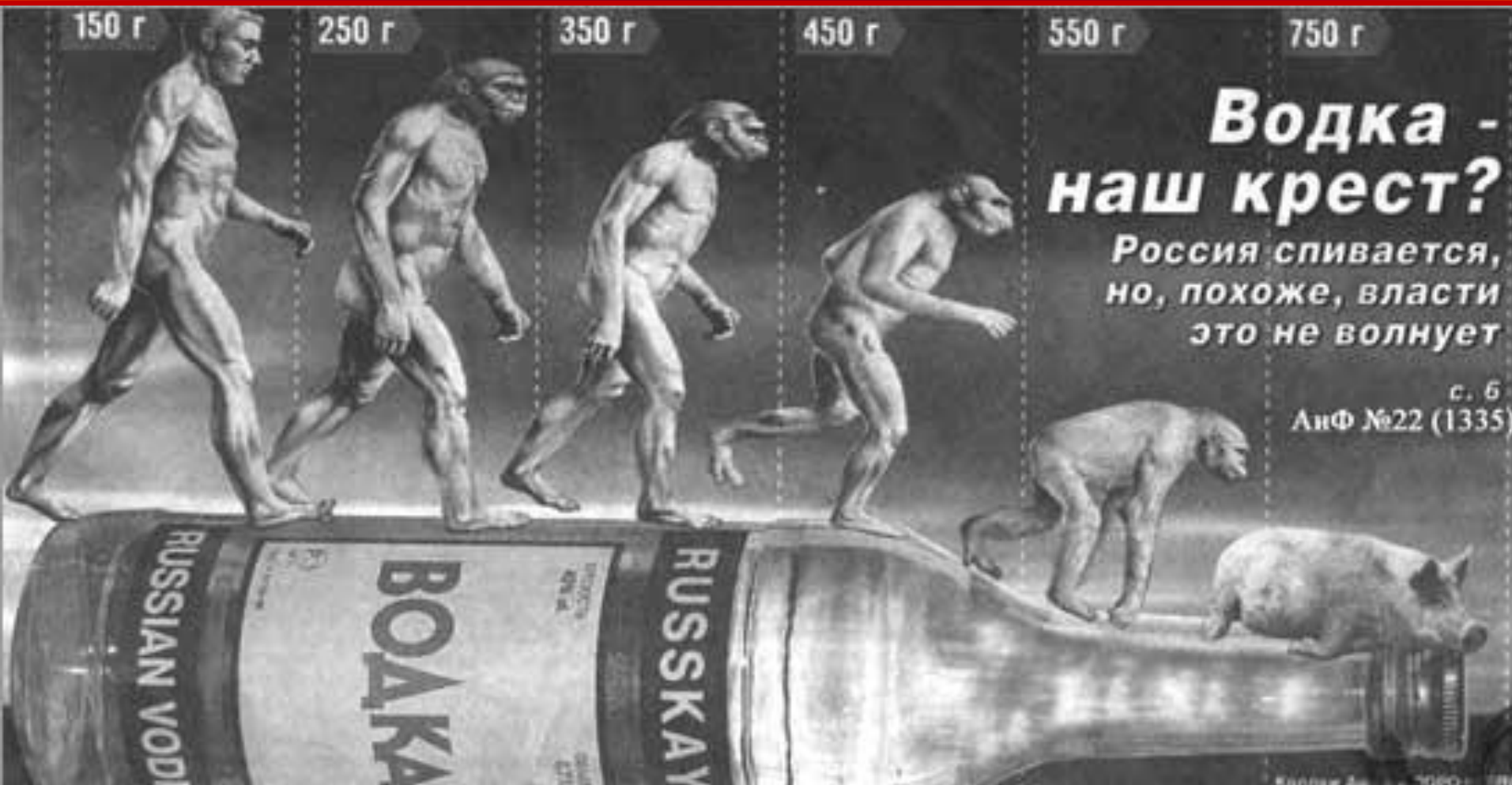
550 г

750 г

# Водка - наш крест?

Россия спивается,  
но, похоже, власти  
это не волнует

с. 6  
АиФ №22 (1335)





Печень  
здорового  
И  
пьющего  
человека

Скажи «НЕТ!» – алкоголю

# НАРКОМАНИИ

# НЕТ!





У 20% детей наркоманов  
– «слабоумие» и  
физическое уродство –  
это каждый четвертый  
ребенок!



1971 г. "Современное распятие". Из ж-ла Mad, сент. 1971.  
[www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html](http://www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html)



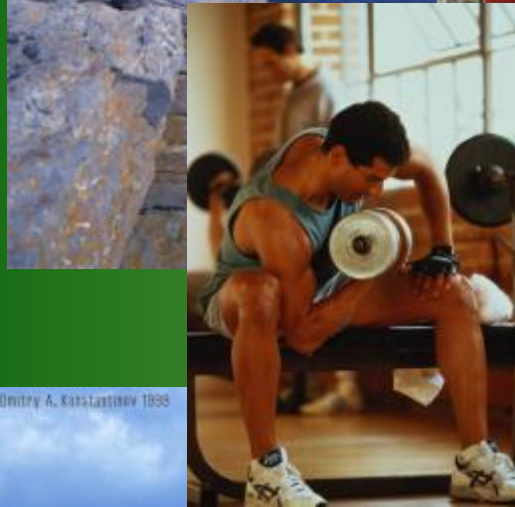
**200 ТЫСЯЧ человек  
больны СПИДОМ,  
из НИХ  
молодежь от 15 – 20 лет  
составляет 72%!**

Не приближайся к пропасти!



Скажи «НЕТ!» - наркотикам

# ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ




# МЫ



# ЖИЗНИ

© Dmitry A. Krasovskiy 1998





**Давайте жить!  
Давайте жизнью дорожить!**