



# Паспорт физкультурного уголка группы

## Цель:

- способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности у детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка;
- разнообразить двигательную активность детей с помощью дополнительного оборудования, который является составной частью общей предметно-игровой среды группы.

# Задачи:

1. Создать условия для активизации двигательной деятельности детей во время их бодрствования, широко используя разнообразные яркие игрушки, предметы, пособия, которые являются стимулом к выполнению ими разных движений.
2. Способствовать развитию волевых усилий, обогащению двигательного опыта, раскрытию их функциональных возможностей.
3. Формирование двигательных навыков с использованием пособий (бросание и ловля мячей, прыжки через скакалку и т.д.)
4. Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, а также смелость, решительность и находчивость.
5. Укрепление мышечного корсета и развитие разных групп мышц
6. Помогать детям с помощью физкультурных пособий добиваться более четкого представления о движении, которое складывается на основе ощущений и восприятий
7. Дать знания о свойствах разных предметов и пособий (форме, цвете, весе, качестве материала), познакомить с особенностями движения в пространстве, с направлениями движений.
8. Предупреждение сколиоза и плоскостопия.
9. Формирование и закрепление правильной осанки.
10. Активизация функций сердечно-сосудистой и дыхательной системы.

# Традиционное оборудование для физического развития:

- ◆ Обручи
- ◆ Гимнастические палки
- ◆ Кольцеброс
- ◆ Гантели детские
- ◆ Мешочки
- ◆ Массажные мячи

- ◆ Модульные конструкции для подлезания, перелезания, пролезания.
- ◆ Мячи (разного диаметра, резиновые, футбольные, баскетбольные)
- ◆ Скакалки (резиновые, веревочные, пластиковые)

# Нетрадиционное спортивное оборудование:

- ❖ массажные дорожки
- ❖ массажные следы (с нашитыми пуговицами)
- ❖ Ладшки
- ❖ гантельки из пластиковых бутылок
- ❖ ленточки для поддувания
- ❖ оборудование на развитие ловкости (баночки)
- ❖ бильбоке (из пластиковых бутылок и киндер-сюрпризов)
- ❖ ленты по 2 м (для имитации упражнений художественной гимнастики)

# Картотеки

- ❖ Зарисовки с последовательностью выполнения упражнений, движений.
- ❖ Комплекс упражнений с массажными мячиками.
- ❖ Картотеки игр: подвижных игр для детей старшего возраста, малоподвижных, на развитие дыхания.
- ❖ Картотека «Гимнастика маленьких волшебников»
- ❖ Картотека «Упражнения после дневного сна»

# Интеграция с другими образовательными областями

## Социализация

### ❖ Дидактические игры:

- «Назови виды спорта».
- «Четвертый лишний».
- «Найди отличия».
- «Собери картинку».
- «10 видов спорта».
- «Как назвать спортсмена? »
- «Валеология»

### ❖ Настольные игры:

- Шахматы, шашки.
- Настольный футбол.
- Настольный хоккей.
- Лото «Виды спорта».
- Домино «Спортивное».
- «Команда чемпионов».

### ❖ Театральные игры:

Шапочки и маски для подвижных игр.

# Интеграция с другими образовательными областями

## Коммуникация

- Картотека полезных стихов и сказок. (гигиенические процедуры)
- Картотека загадок о спорте и спортсменах, о спортивном оборудовании.
- Картотека потешек и стихов для выполнения гигиенических процедур.
- Картотека считалок
- Картотека пальчиковых игр

## Музыка

- Музыкальные сборники
- «Вдохновение». Музыка для релаксации.
- «Звуки природы». Музыка для релаксации.
- Сборник детских песен «Вместе весело шагать» (для движения под музыку)



# Интеграция с другими образовательными областями

## Познание

- Картинки, фотографии, иллюстрации:
- «Летние виды спорта»
- «Зимние виды спорта»
- «Олимпийская символика»
- «Дети и спорт»

## Художественное творчество

- Раскраски
- «Летние виды спорта»
- «Зимние виды спорта»
- «Олимпийская символика»
- трафареты по теме «Спорт»
- рисунки детей на спортивную тематику