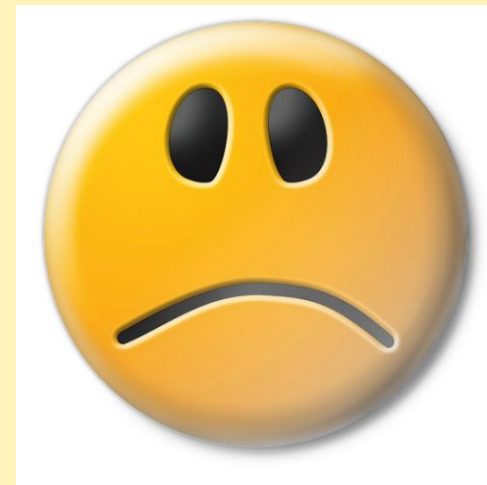
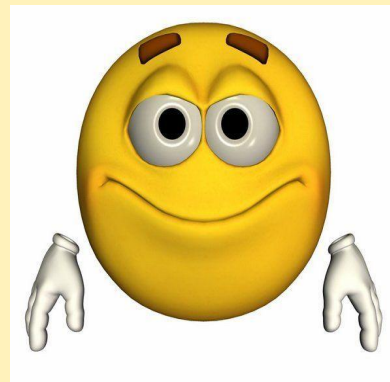


*Поздравляем
С
1 сентября!*



Легко ли учиться?



**«Учиться трудно,
ибо учение- умственный труд,
а он едва ли не самый тяжелый труд для
Человека. Мечтать легко и приятно, но думать
трудно.» К.Д. Ушинский.**



**Что нужно сделать,
Что бы учиться стало легче?
Что необходимо для хорошей учебы?**

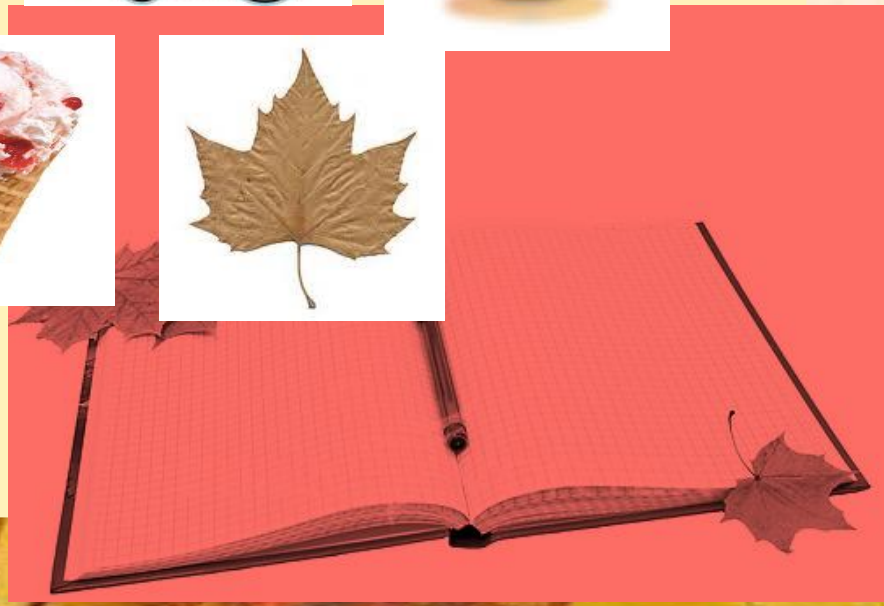
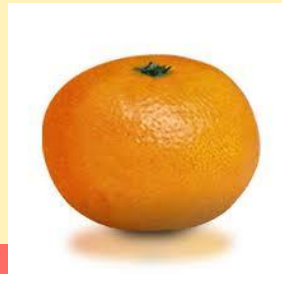
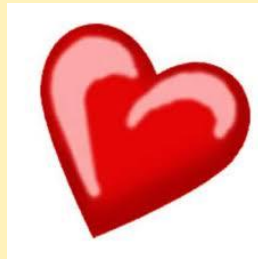
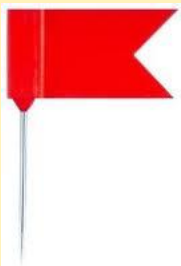


Умственный труд

Научиться думать,
самая трудная задача ученика.



Внимание!



Вывод:

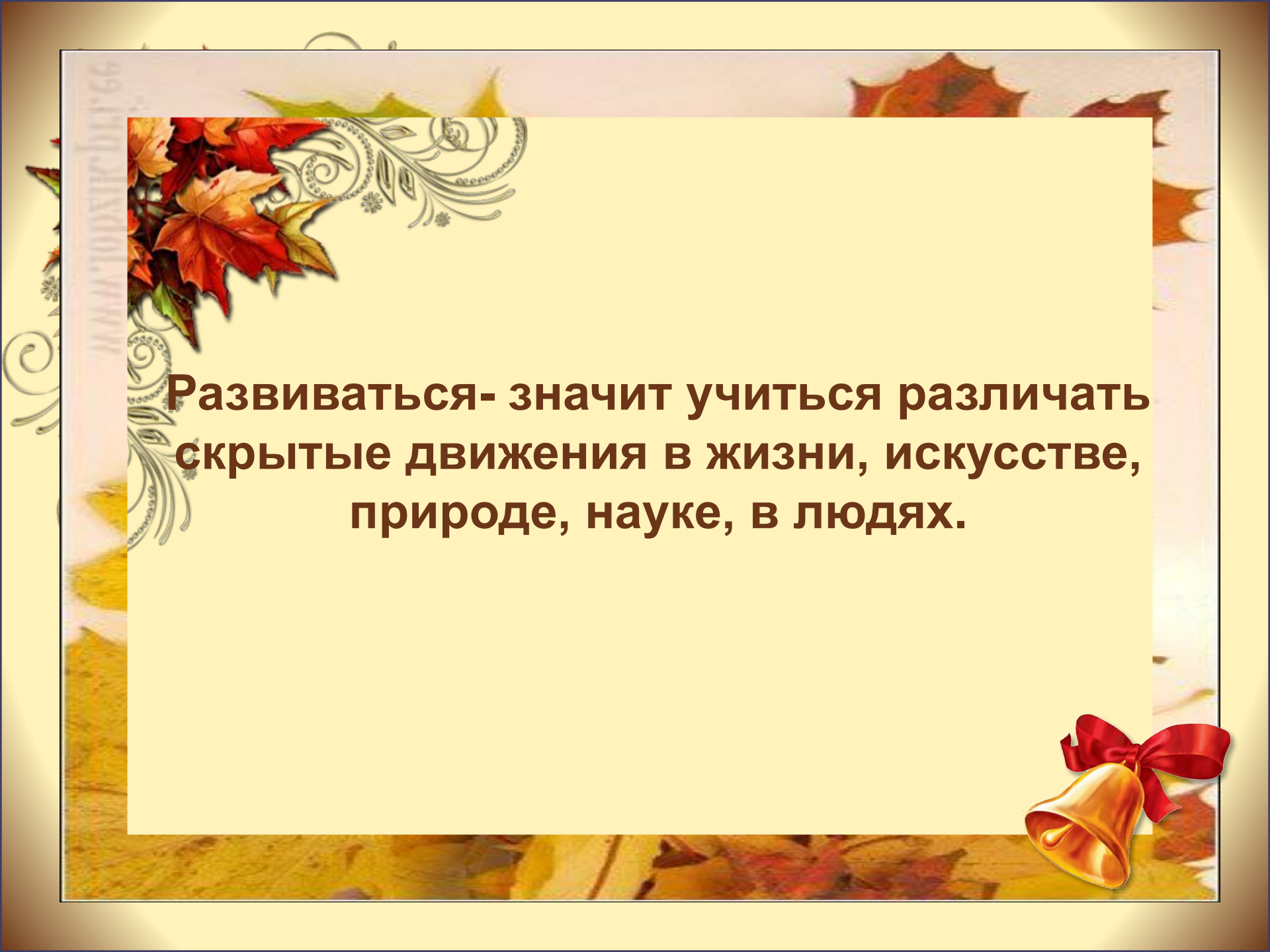


Вывод:



**Быть внимательным-
это значит следить за чем либо
происходящим.**





**Развиваться- значит учиться различать
скрытые движения в жизни, искусстве,
природе, науке, в людях.**

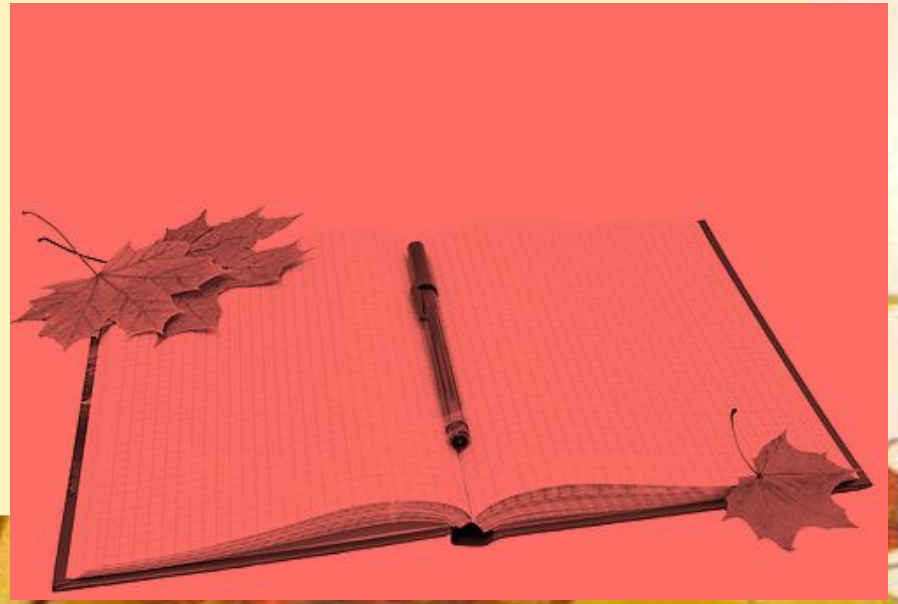


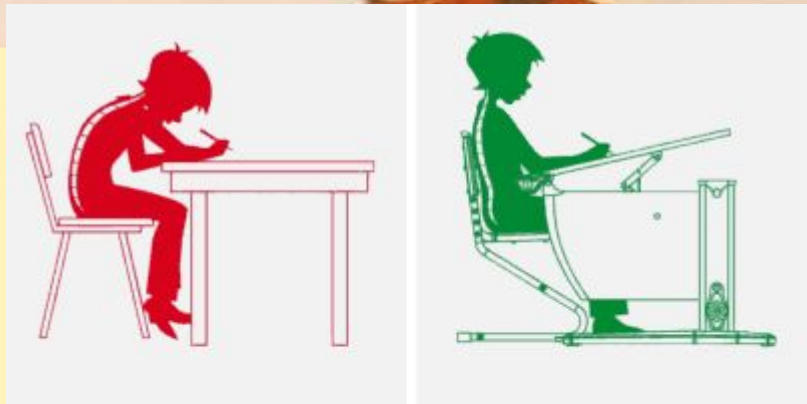
**«Учиться трудно,
ибо учение- умственный труд,
а он едва ли не самый тяжелый труд для
Человека. Мечтать легко и приятно, но думать
трудно.» К.Д. Ушинский.**

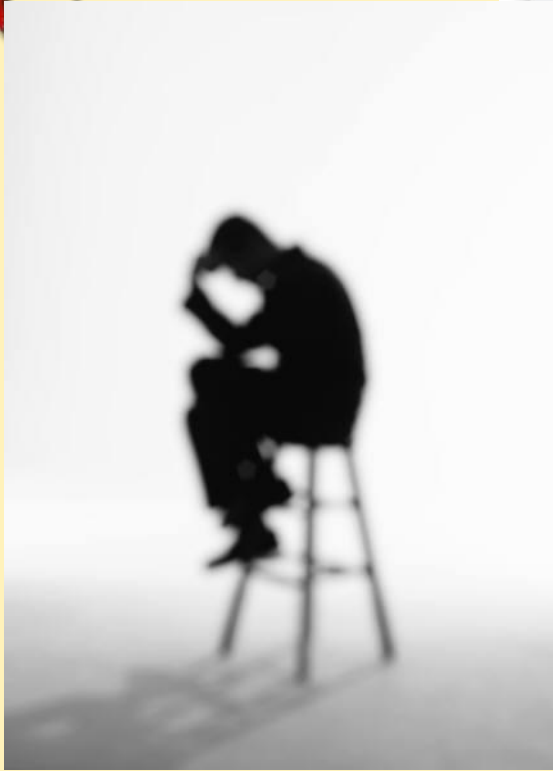


Как сосредоточить внимание?

- 1) Принять правильную позу
- 2) Слушать







Способы улучшения навыков слушания:

- 1) Учиться сосредотачиваться (Можно путем решения многодейственных примеров $2+3+5-2*4=$)
- 2) Отключиться от того, что отвлекает
- 3) Повторяйте про себя. Если вы не сможете это сделать вы не запомните и не выполните правильно.



Память

Не произвольная

Волевая
(в школе заучивание
стихов)



**Постарайтесь запомнить,
как можно больше слов!**

**Таблетка, школа, дежурный,
облако, ромашка, класс, память**



Как улучшить память?

«Запомнить умеет тот, кто умеет быть внимательным» (С. Джонсон)



Вывод:

**Что бы легче и радостнее училось
Необходимо натренировать
внимание, память, слух.**

И не забывать главный закон:

труд, настойчивость, регулярность

