

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Светлозерская средняя общеобразовательная школа»

Береза

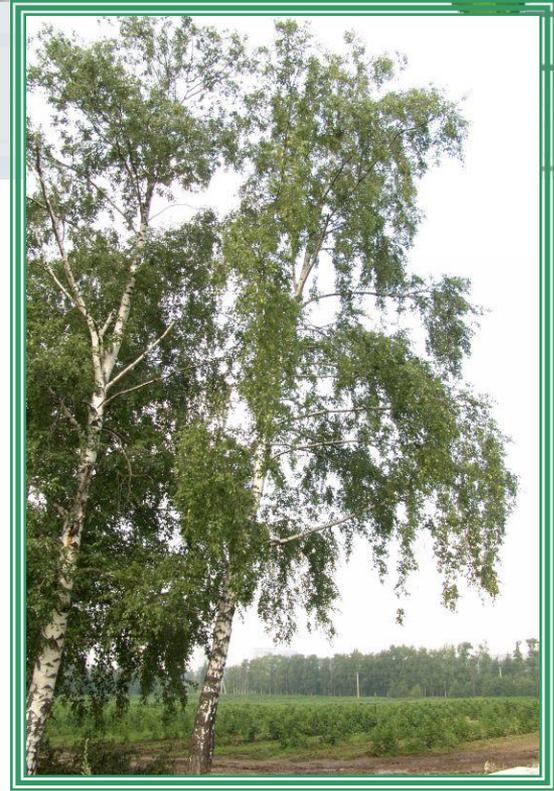
Работу выполнили: ученики 8 МБОУ
«Светлозерская ООШ»

Классный руководитель: Деева
Светлана Михайловна

2013 - 2014 год

Береза

- белая –
лиственное дерево с
гладкой, пергаментно-белой
корой, поверхность имеет
характерные темные линии,
вырастает в высоту до 25 м.
Стебли молодых ветвей
красно-бурого цвета с
бородавочками. Листья
очередные, ромбовидные
или треугольно-
яйцевидные, немного
кожистые. Цветет растение
с апреля по май. Цветки
собраны в соцветия –
мужские и женские сережки.
Плоды созревают с августа
до середины зимы. Может
размножаться вегетативно и



Берёза - лекарь

Это дерево отдаёт человеку для его здоровья всё: сок, почки, листья, кору, молодые веточки, нежные тонкие корешки, берёзовый гриб, берёзовый уголь, дёготь. Обладает она и прекрасным биоэнерготерапевтическим действием. В берёзовой роще человек чувствует себя бодрым, спокойным, наполненным силой жизни.

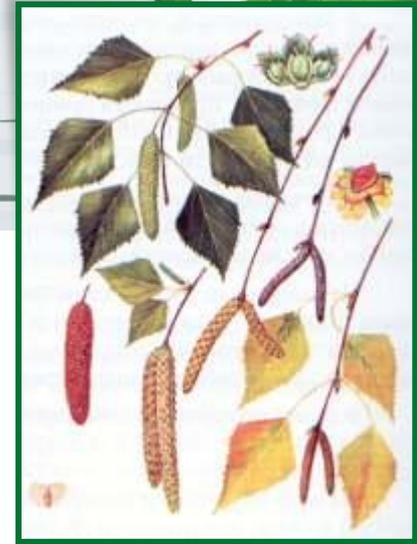
Есть и ещё народно-медицинское средство

«от всех болезней» - русская баня! А берёзовый веник – не просто атрибут,



Применение

- Ветвями берёзы украшают [церкви](#) и жилища на [Троицу](#).
- Листья дают с [квасцами](#) жёлтую [краску](#) для [шерсти](#).
- В пчеловодстве берёза важна как пыльценос
- Берёзовая [лучина](#) считалась в старину лучшей для освещения крестьянских [изб](#) — она горит ярко и почти без [копоти](#).
- Берёзовые веники заготавливаются как корм для домашнего скота, на зимний период.
- Берёза чаще других пород дерева используется при



Способы и сроки сбора



Березовые почки обычно заготавливают во время рубки леса; ветки с почками срезают в пучки (метлы) и сушат их 3-4 недели в прохладных хорошо проветриваемом помещении, либо на открытом воздухе (в теплом помещении почки распускаются). После сушки почки срезают, обдергивают или

При заготовке **веника** нужно учитывать возраст дерева, с которого вы будете брать ветви – чем оно моложе, тем лучше.

Самый лучший период для заготовки ветвей – начало лета. Для того, чтобы готовое изделие не потеряло своих потребительских характеристик, не следует заготавливать материал в сырую дождливую погоду, лучше дождаться сухих солнечных дней. Банные веники, заготовка которых проводилась в такой период, сохранят

обмолачивают и очищают от примесей.



Рецепты

Отвар из листьев березы

Отвар листьев применяется при отеках, связанных с сердечно-сосудистой недостаточностью, заболеваниями почек, хорошо помогает он при авитаминозах. Для приготовления отвара 10 г почек заливают 200 мл кипятка, кипятят 12–15 минут на медленном огне, процеживают, доводят объем до 200 мл, доливая теплую кипяченую воду. Пьют средство по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.



Настой листьев березы

Настой листьев березы повислой применяют при многих проблемах со здоровьем.

Для укрепления организма и выведения токсинов 8–10 г сухого измельченного сырья или 10–15 г свежего настаивают в 1 стакане кипятка в термосе в течение четырех-пяти часов, затем процеживают и принимают по 1 столовой ложке 4–5 раз в день.

При желчнокаменной болезни используют настой из 1 столовой ложки листьев березы и 1 стакана кипятка. 1/2 стакана получившегося средства нужно выпивать до еды 4 раза в день.

При гипертрофии предстательной железы полезно пить настой из двух столовых ложек листьев, выдержанных в 0,5 л кипятка в течение двух часов.

Употребляют его по 1/2 стакана 3–5 раз в день.

Легенда о берёзке

Во многих славянских сказках встречается сюжет о превращении русалки или молодой девушки в берёзу.

В одной из них рассказывается о красивой русалке, жившей в лесном озере. Она любила по ночам выходить из воды и гулять под луной.

С первыми лучами солнца русалка пряталась под воду, но в один прекрасный день она увлеклась и не заметила, как на небе появился бог солнца Хорс. Увидав такую неземную красавицу, он тотчас в неё влюбился. Русалка поспешила скрыться в глубинах озера, но Хорс её не отпустил и



Народный фольклор

Народные приметы о березе

Весной у березы течет много сока - лето будет дождливым.
Береза раньше ольхи листья выкинула - лето солнечное, если же ольха раньше распустилась - будут холода и дожди.
У березы началось движение сока - наступит теплая погода.
Осенью листья берез начинают желтеть с верхушки - весна будет ранней, зажелтеют снизу - поздней.
Если в начале октября на березе листья опадут не полностью - жди позднего снега и холодную зиму.

Загадки:

Стоят в поле сестрички: платя белены, шапочки зелены.
Летом цветет, зимой греет, настанет весна - потечет слеза.
Ее узнают по простой примете: нет дерева белей на свете.
Разбежались по опушке в белых платьицах подружки.
Стоит Аленка, платок зеленый,
Тонкий стан, белый сарафан.
Летом мохнатенькие, зимой сучковатенькие, где они стоят, там и шумят,
на четыре дела годятся: первое - горницу освещать, другое - стужу согревать,
третье - скрип колес унимать, четвертое - чистоту соблюдать
(лучина, дрова, деготь и веник).