

# **Воспитание культурно- гигиенических навыков у детей раннего возраста с помощью художественного слова**

**Подготовила:**  
Воспитатель МДОУ № 2  
Новикова Надежда Викторовна

**Оленегорск 2015**

# Задачи:

- **Формировать навыки самообслуживания действия с бытовыми предметами (ложка, чашка и т.д.);**
- **Развивать восприятие смысла художественного слова (потешек, песенок, стишков);**
- **Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников.**


***Раннее детство*** – период становления органов, систем и прежде всего функций мозга. Особенно интенсивно это происходит в первые три года жизни.

***Ранний возраст*** – период не только быстрого физического, но и интенсивного психического развития ребенка: формирование восприятия, мышления, речи, памяти, чувства, взаимоотношений со взрослыми и сверстниками.

*Культурно-гигиеническое воспитание* – основа санитарной культуры, необходимое условие формирования у детей установки на здоровый образ жизни в будущем.

*Актуальность проблемы* воспитания культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста всегда будет стоять на одном из первых мест в развитии ребенка.





Знаем, знаем – да-да-да!  
В кране прячется вода!  
Выходи, водица!  
Мы пришли умыться!  
Лейся понемножку  
Прямо на ладошку!  
Будет мыло пениться  
И грязь куда-то денется!

От водички, от водицы  
Всё улыбками искрится!  
От водички, от водицы  
Веселей цветы и птицы!  
Петя умывается,  
Солнцу улыбается!

\*\*\*

Ай, лады, лады, лады  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.





Люли, люли, люли,  
Прилетели гули,  
Стали гули ворковать,  
Стали гули хлопотать:  
Залетели в уголок,  
Зажигали огонек,  
Стали кашку варить,  
Стали Машу кормить.

\*\*\*

Кастрюля-хитрюля нам кашки сварила.  
Нам кашки сварила, платочком накрыла.  
Платочком накрыла и ждет нас, пождет,  
И ждет, кто же первым придет?

Каша вкусная дымится,  
Леша кашу есть садится,  
Очень каша хороша,  
Ели кашу не спеша.  
Ложка за ложкой,  
Ели понемножку.

\*\*\*

Сорока-ворона кашу варила  
И Настеньку мою угостила.  
Кушай, Настенька, кашку сладеньку.  
Вырастешь большой,  
Человечек мой родной!



Ты расти, расти, коса,  
До шелкова пояса:  
Как ты вырастешь, коса,  
Будешь городу краса.


\*\*\*

Петушок-петушок,  
Расчеши мне гребешок.  
Ну, пожалуйста, прошу,  
Я кудряшки расчешу

\*\*\*

Расти, косонька, до пят -  
Все волосоньки в ряд.  
Расти, коса, не путайся,  
Маму, дочка, слушайся.





Раз, два, три, четыре, пять —  
Собираемся гулять.  
Завязала Машеньке  
Шарфик полосатенький.  
Наденем на ножки  
Валенки-сапожки  
И пойдем скорей гулять,  
Прыгать, бегать и скакать!

А сейчас пойдём гулять.  
Будем с детками играть.  
Но чтобы Настенька моя  
Не замерзла никогда.  
Мы наденем шапочку,  
Чтобы спрятать ушки,  
У Насти на макушке.  
А на шейку шарфик тёплый,  
Очень мягкий и большой.  
Ну, теперь комбинезон  
Настенькин любимый.  
Станешь ты, как гномик,  
Цветик мой, родимый!  
Посажу тебя в коляску,  
Расскажу интересную сказку.






Вот лежат в кроватке  
Розовые пятки.  
Чьи это пятки –  
Мяжки да сладки?  
Прибегут гусятки,  
Ущипнут за пятки.  
Прячь скорей, не зевай,  
Одеяльцем накрывай!


\*\*\*

Баю, баю, баю, бай  
Ты собачка не лай.  
Белолопа не скули,  
Нашу дочку не буди.  
Темна ноченька, не спится,  
Наша доченька боится.



Маленькие зайчики  
Захотели баиньки,  
Захотели баиньки,  
Потому что зайчики.  
Мы немножечко поспим,  
Мы на спинке полежим.  
Мы на спинке полежим  
И тихонько посопим.






Мы проснулись, мы проснулись.  
— Сладко, сладко потянулись.  
— Маме с папой улыбнулись.

\*\*\*

Утром солнышко проснулось.  
Деткам в окна улыбнулось.  
Ты, котенок, вставай,  
И кроватку заправляй.



Вот проснулись,  
Потянулись,  
С боку на бок  
Повернулись!  
Потягушечки!  
Потягушечки!  
Где игрушечки,  
Погремушечки?  
Ты, игрушка, погреми,  
Нашу детку подними!

**Спасибо за внимание!**

