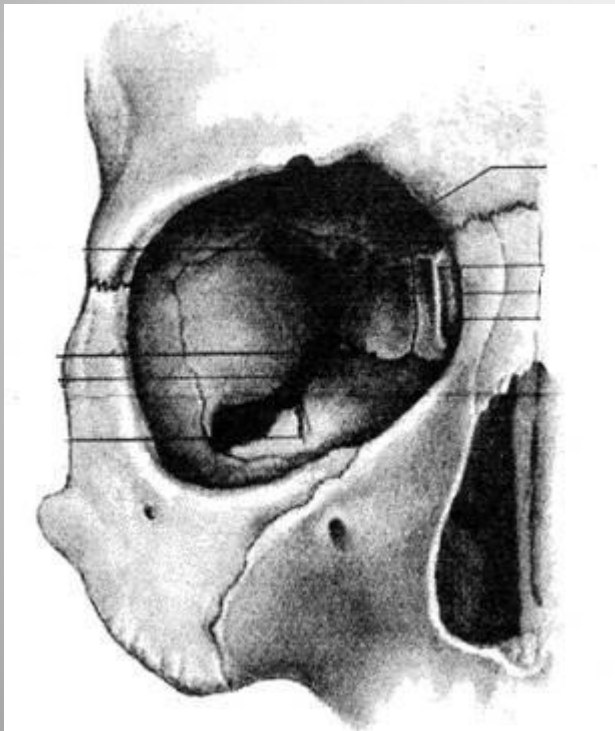


Наши глаза помогают нам всегда

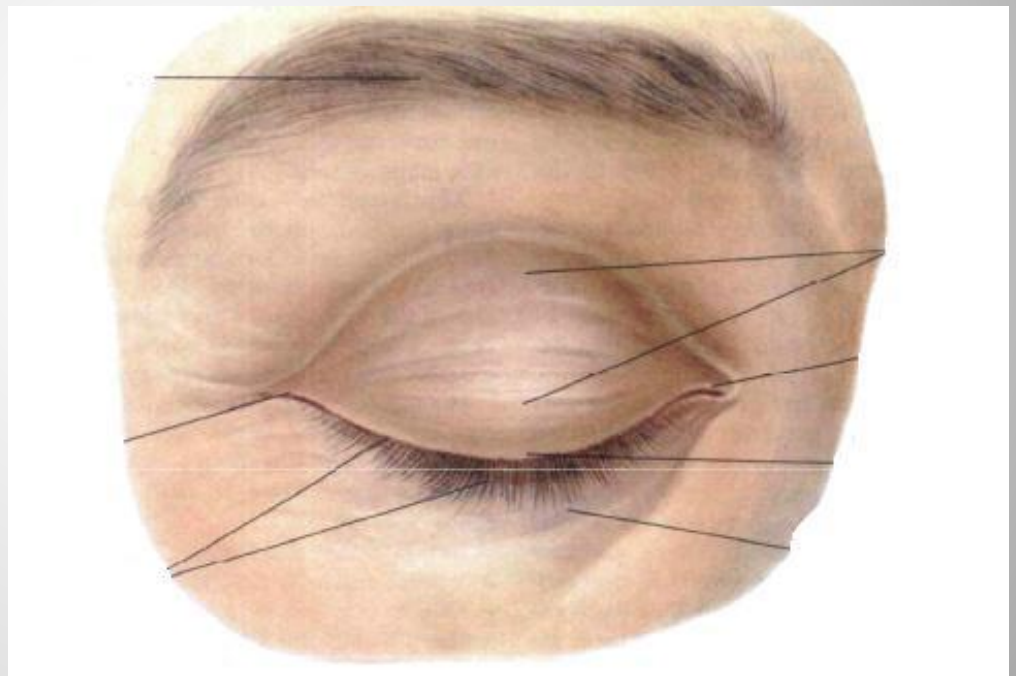


Улица «Глазная»

Глазница



Веко



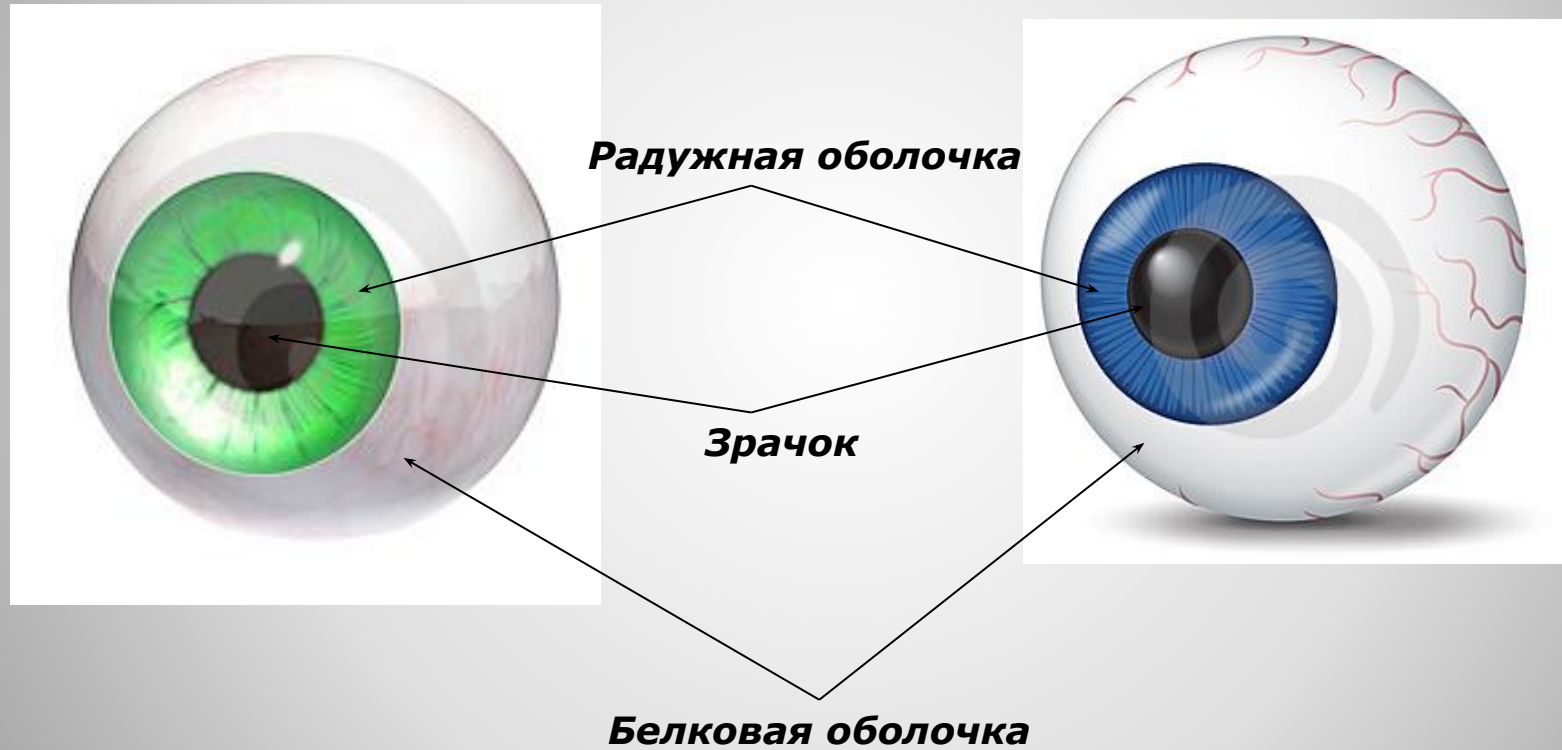
Брови



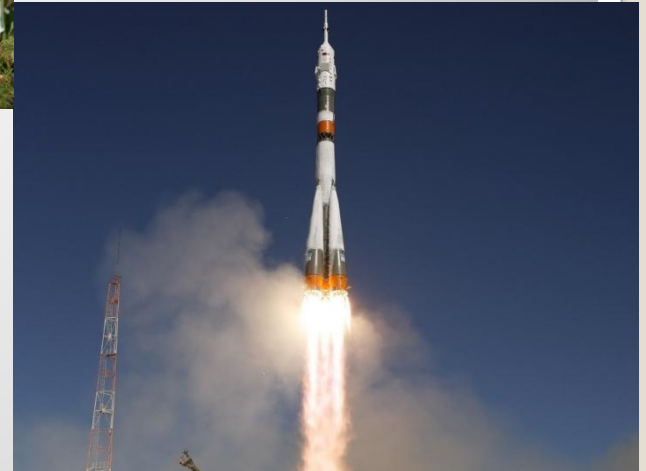
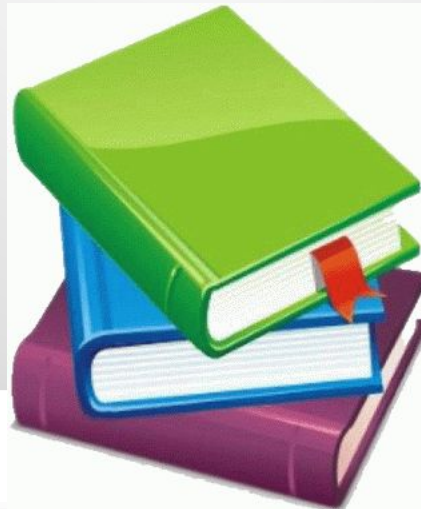
Ресницы



Глазное яблоко







Улица «Здоровья»

- Умываться по утрам.
- Смотреть телевизор не более 1-2 часа в день.
- Сидеть не ближе 3 метров от телевизора.



- Не читать лежа.



- Не читать в транспорте.



- Расстояние от глаз до текста 30 сантиметров.



- Оберегать глаза от попаданий в них инородных предметов.



- Употреблять в пищу растительные продукты.



С плохим, ребята, зрением
Жить без очков — мучение!
В очках ходить не стыдно
И вовсе не обидно.
Хоть вы не старички,
Носите без стеснения
Хорошие очки!



- Берегите свои «вторые» глаза
- Храните их в футляре
- Не кладите стёклами вниз
- Регулярно мойте тёплой водой с мылом
- Снимайте во время занятий спортом

**У каждого есть тело и душа,
А зеркало её – твои глаза.
Чем дорожим, то бережём
мы строго.**

**Наши глаза помогают нам
всегда**

