

Предмет, объект и задачи психологии как науки.

План лекции:

- Предмет психологии.
- Житейская и научная психология.
- Разделы психологии
- Задачи психологии
- Структура психологии
- Связь психологии с другими науками.

**Термин «психология» образован от двух греческих
слов:**

а) psyche - душа, психика;

б) logos - знание, осмысление, изучение.

**ПСИХОЛОГИЯ – наука о
закономерностях развития и
функционирования психики как особой
формы жизнедеятельности**

- Психология занимает особое место в системе наук.
- По словам Ю. Б. Гиппенрейтер, «это наука о самом сложном, что пока известно человечеству.
- Психика — это свойство высокоорганизованной материи.
- Если же иметь в виду психику человека, то к словам «высокоорганизованная материя» нужно прибавить слово «самая»: ведь мозг человека — это самая высокоорганизованная материя »

- *Итак, психология — наука о законах порождения и функционирования психики в процессе деятельности человека.*
- Л.Д. Столяренко: «психологию следует рассматривать как научное исследование поведения и умственной деятельности человека, а также практическое применение приобретенных



- Психология - наука, изучающая структуру сознания человека, психологию его познавательной деятельности, процессы формирования и развития личности, закономерности общения и взаимодействия людей и барьеры на пути их общения.

- Психологию определяют как научное исследование поведения человека и внутренних психических процессов с практическим применением полученных знаний.
- Понять психику и поведение человека возможно, зная его природную и социальную сущность.



Особенности психологических знаний

- При характеристике психологии как науки следует отметить некоторые особенности психологических знаний.
- Во-первых, это знания о явлениях, которые непосредственно присущи каждому из нас.
- Во-вторых, психологические знания характеризуются несовпадением их житейского и научного смысла.
- Третья особенность психологических знаний — важность их для самопознания и самовоспитания.
- Необходимо отметить, что в жизни мы часто пользуемся психологическими знаниями.

- Предмет психологии: конкретные факты психической жизни, психологические законы.
- **Предметом психологии являются закономерные связи субъекта с природным и социокультурным миром, запечатленные в системе чувственных и умственных образов этого мира, мотивов, побуждающих действовать, а также в самих действиях, переживаниях своего отношения к другим людям и самому себе, в свойствах личности как ядра этой системы.**

ПРЕДМЕТ ПСИХОЛОГИИ

I ЭТАП – ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА О ДУШЕ. Такое определение психологии было дано более двух тысяч лет назад. Наличием души пытались объяснить все непонятные явления в жизни человека.

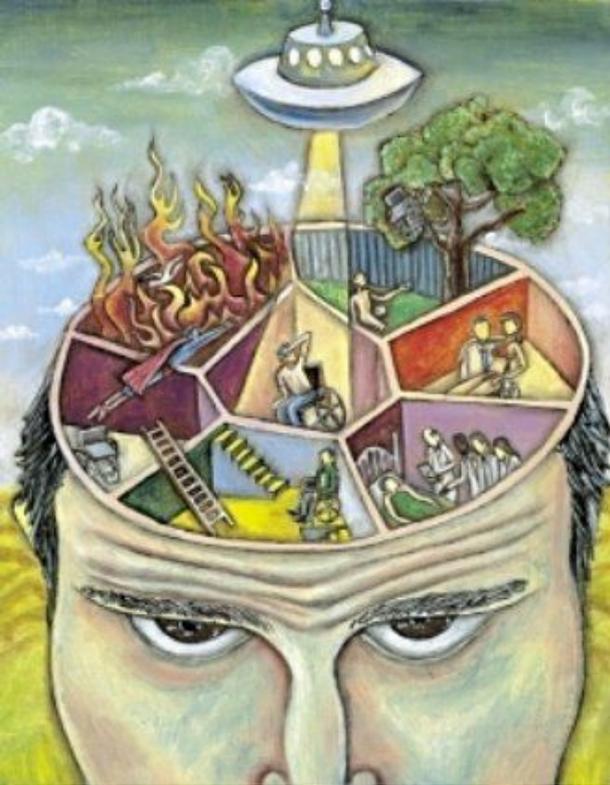
II ЭТАП – ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА О СОЗНАНИИ. Возникает в XVII веке в связи с развитием естественных наук. Способность думать, чувствовать, желать называли сознанием. Основным методом изучения считалось наблюдение человека за самим собой и описание фактов.

III ЭТАП – ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА О ПОВЕДЕНИИ. Возникает в XX веке: Задача психологии – ставить эксперименты и наблюдать за тем, что можно непосредственно увидеть, а именно: поведение, поступки, реакции человека (мотивы, вызывающие поступки, не учитывались).

IV ЭТАП – ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА, ИЗУЧАЮЩАЯ ОБЪЕКТИВНЫЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ, ПРОЯВЛЕНИЯ И МЕХАНИЗМЫ ПСИХИКИ. История психологии как экспериментальной науки начинается в 1879 году в основанной немецким психологом Вильгельмом Вундтом в Лейпциге первой в мире экспериментальной психологической лаборатории. В 1885 году В. М. Бехтерев организовал подобную лабораторию в России.

- Сущность сознания человека, законы его действия и та роль, которую оно выполняет в различных аспектах жизни людей, составляют предмет изучения психологии. Психическое (бессознательное и сознательное) отражение деятельности обусловлено работой мозга.





- Общая психология - специальный термин, используемый для характеристики наиболее общих закономерностей, методов изучения, теоретических принципов, основных научных понятий.



Психология широко использует в своих исследованиях метод познания, что придаёт ей черты гуманитарной дисциплины.

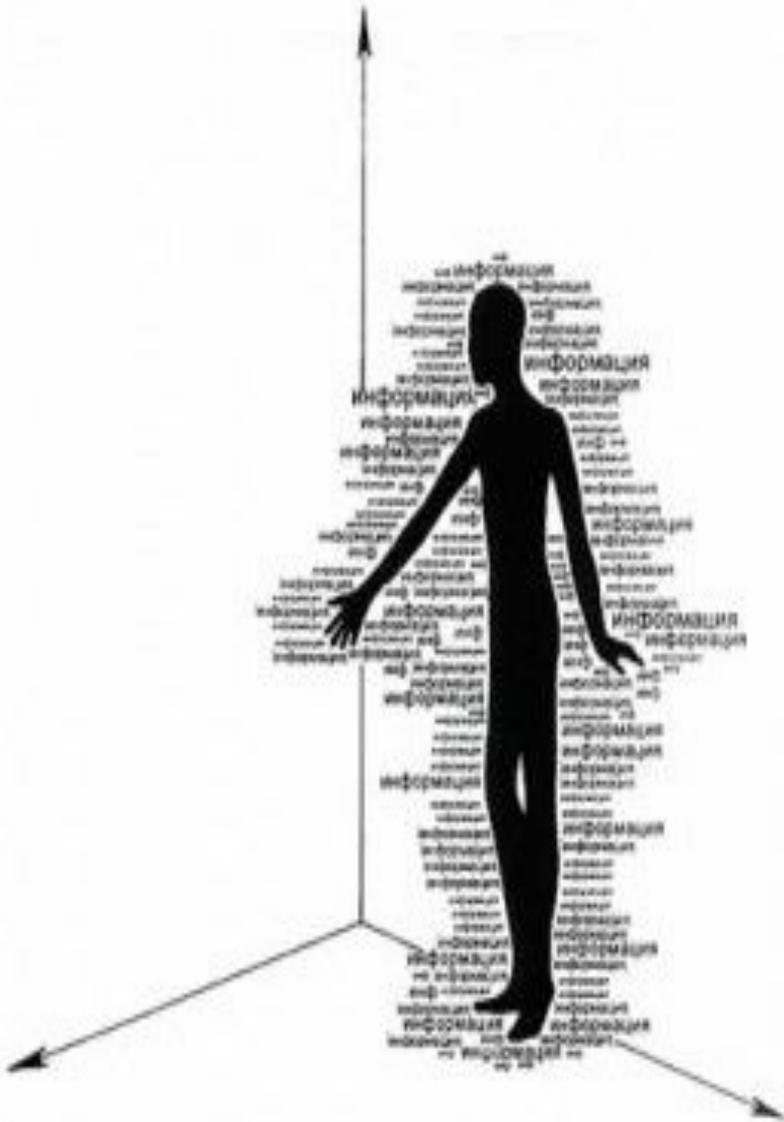
Ключевые понятия психологии можно выделить в три основные группы:

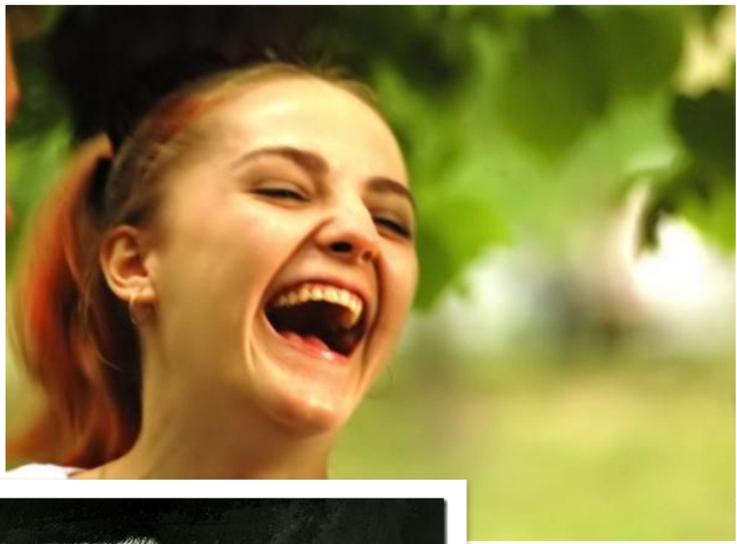
Психические процессы

Психические состояния

Психические свойства или особенности личности

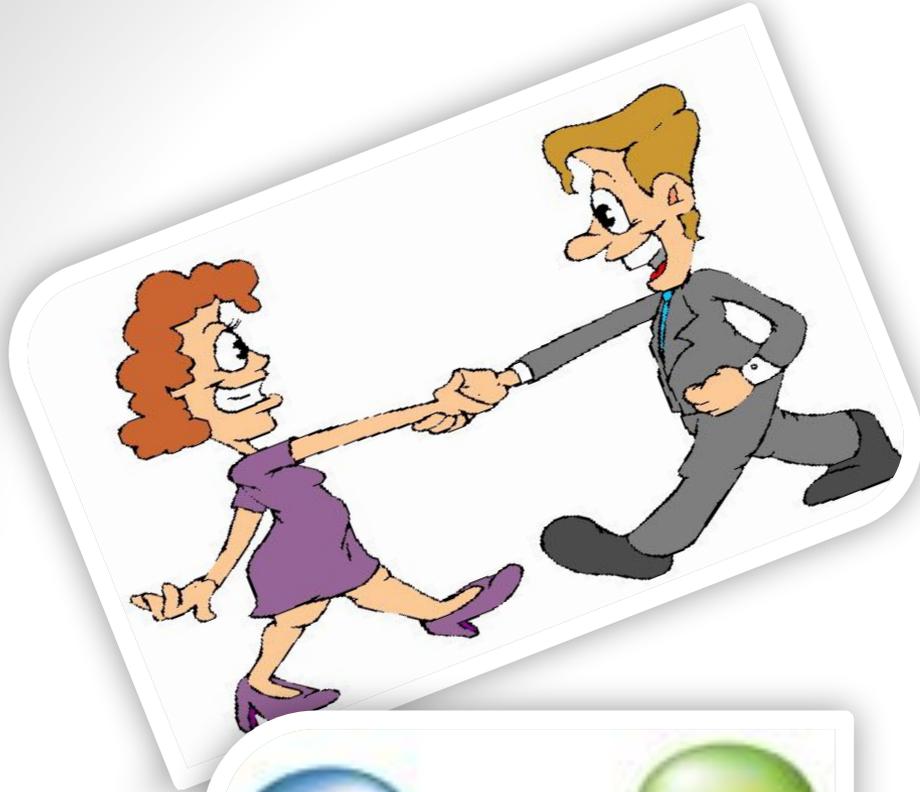
- Психический процесс - динамическая система различных форм психических явлений, проявляющаяся в виде реакции, которая имеет начало, развитие и конец. Психическая деятельность человека вызвана постоянной сменой психических процессов.





- Эмоциональные процессы определяют отношение индивида к воздействиям, исходящим, как от окружающей действительности, так и внутренней среды человека, проявляющееся в форме активных или пассивных переживаний.



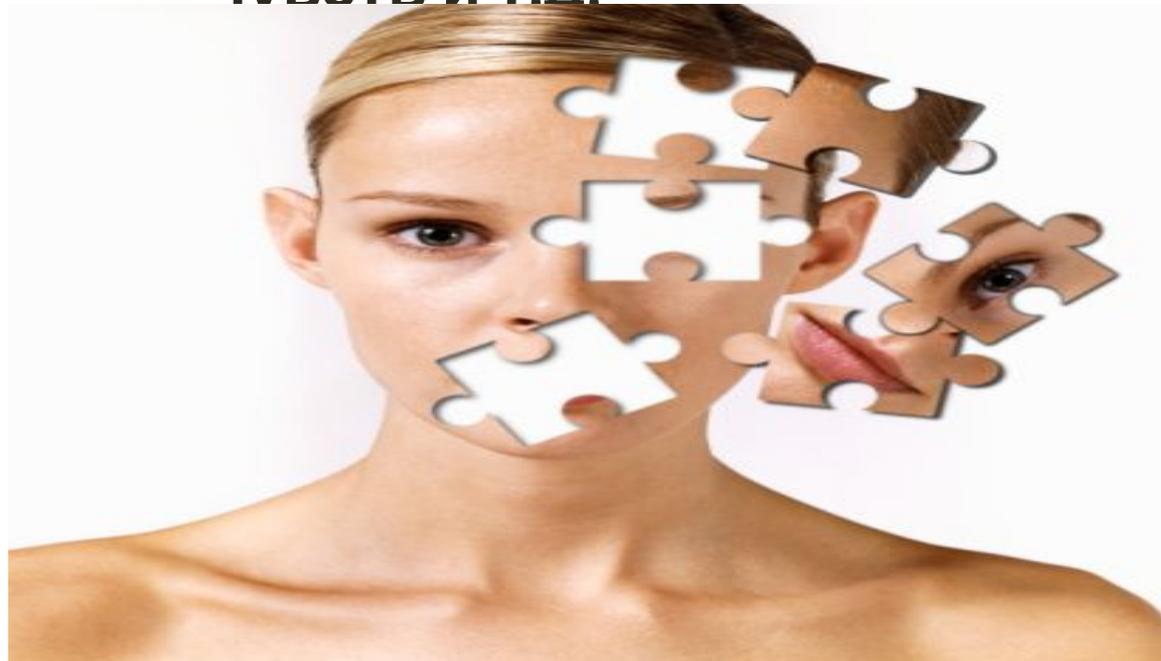


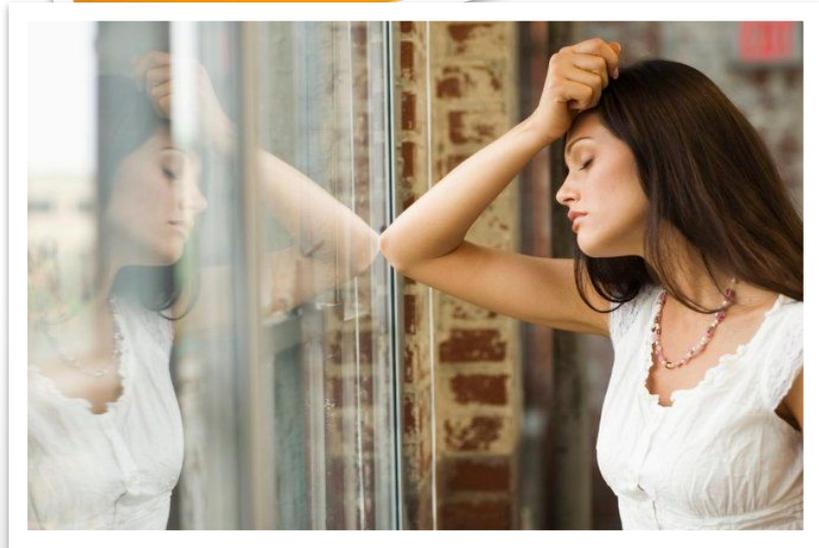
- Также можно выделить коммуникативные процессы, которые обеспечивают общение, выражение и понимание мыслей и чувств. Здесь в свою очередь выделяется невербальное общение, которое посредством поз, мимики.

- Психическое состояние характеризуют уровень психической деятельности человека в определенное время. Своим разнообразием они позволяют узнать интенсивность психического напряжения и эмоционального фона, выделить наличие физиологического фактора и психологического ресурса, определить алгоритм работы, времени и силу воздействия слов (порицание, похвала и т.п.).



- **Психические свойства являются устойчивыми индивидуально-психологическими особенностями человека. К ним относятся качества ума, мышления, волевые навыки, закрепившиеся в характере, темпераменте, способностях, а также устоявшееся и вновь возникающее желание действовать привычным образом, свойства ЧВВСТВ И Т.Д.**



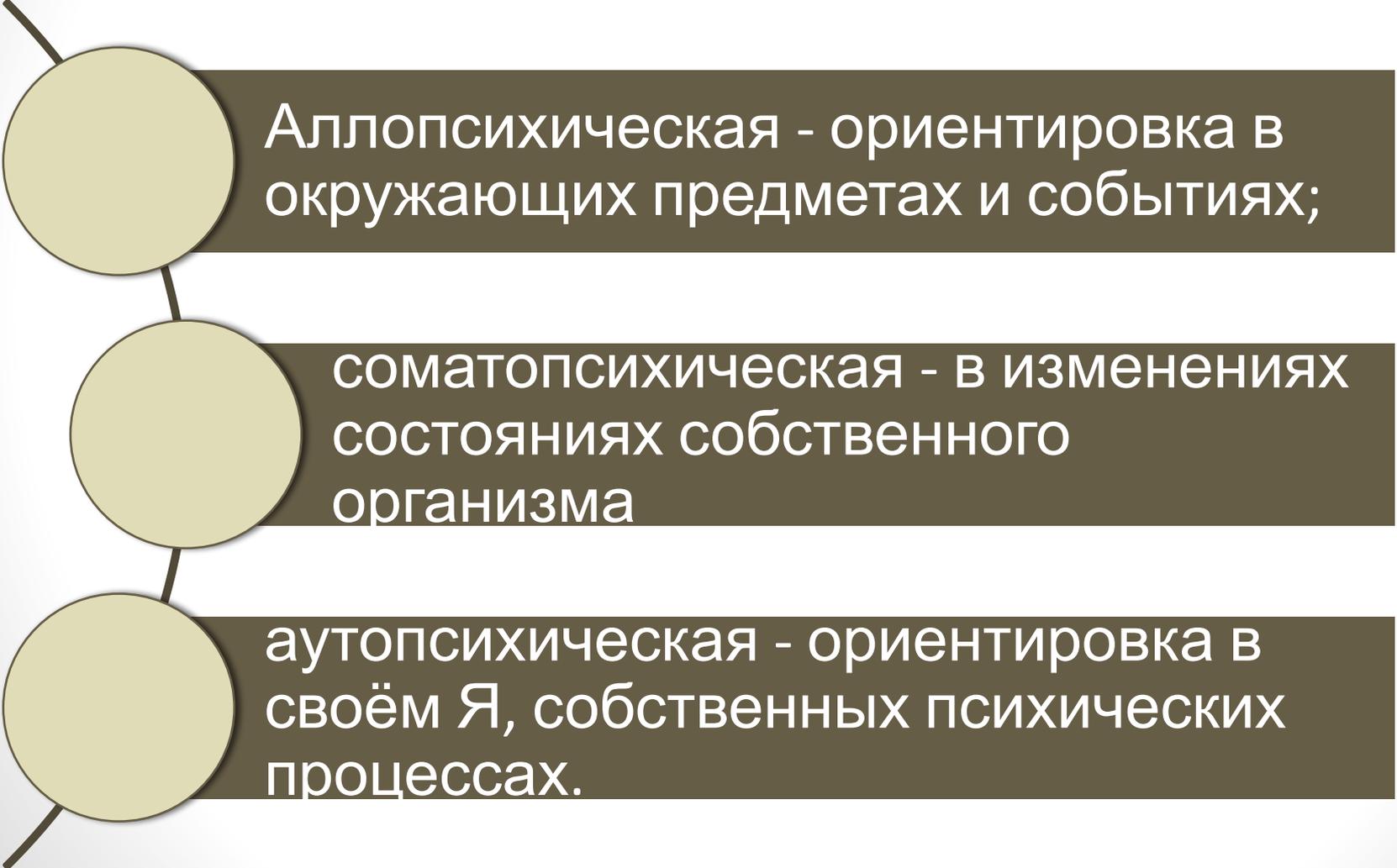


- Указанные группы довольно условны в разграничении проявлений психики. Понятие «психический процесс» показывает протекание процесса, развитие факта, его укоренение и повторяемость в структуре личности.



- Психические действия направлены на внешние окружающие человека обстоятельства (отражение внешних событий и отношение к ним) и внутрь, в область изменений, протекающих в самом организме

В своей практике Вернике вывел концепцию о трёх видах ориентировки человека.

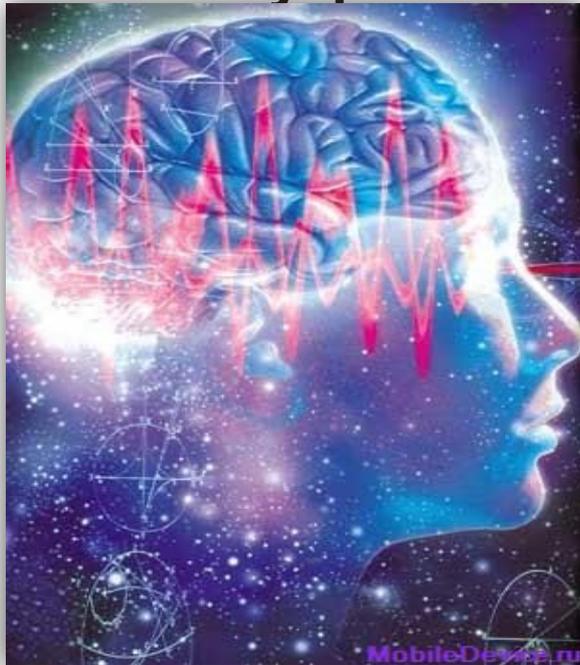


Аллопсихическая - ориентировка в окружающих предметах и событиях;

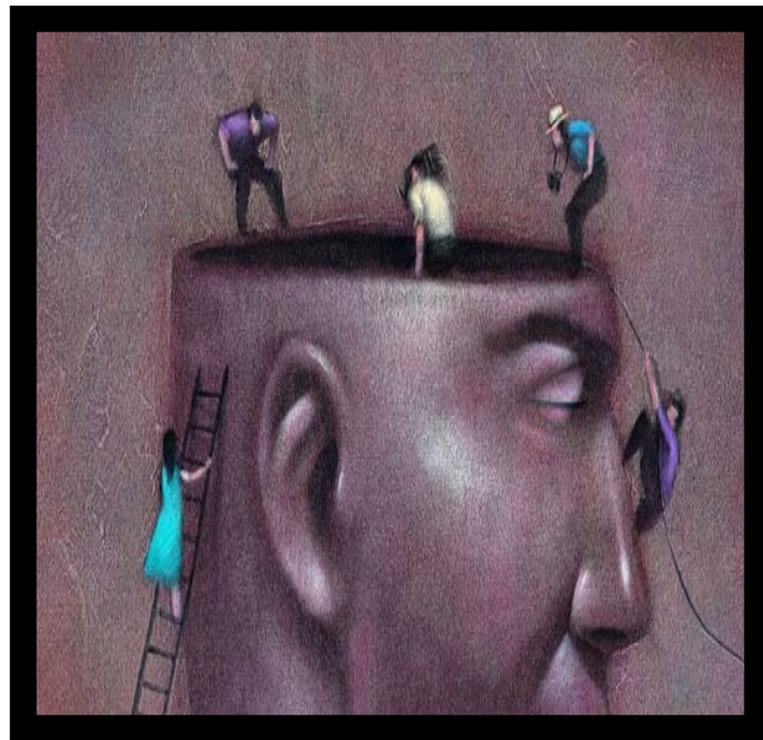
соматопсихическая - в изменениях состояниях собственного организма

аутопсихическая - ориентировка в своём Я, собственных психических процессах.

- **Внешние и внутренние влияния составляют единое целое и взаимодействуют. Психика, синтезируя и интегрируя эти влияния, определяет самоощущение и самочувствие человека. В результате человек, имеющий сформировавшуюся психику, любые внешние (физические, биологические и общественные) воздействия проводит непосредственно через свои внутренние особенности, «опыт» организма и психику, сознание.**



- **Интересы общей психологии лежат в области исследования общих закономерностей возникновения, работы и развития психики, и на эти знания опираются все другие отрасли психологии. Её важнейшей задачей является раскрытие психологических функций с точки зрения формирования человека как личности.**





- Основной задачей психологии является изучение объективных закономерностей функционирования психических явлений и процессов как отражение объективной действительности.

Задачи психологии:



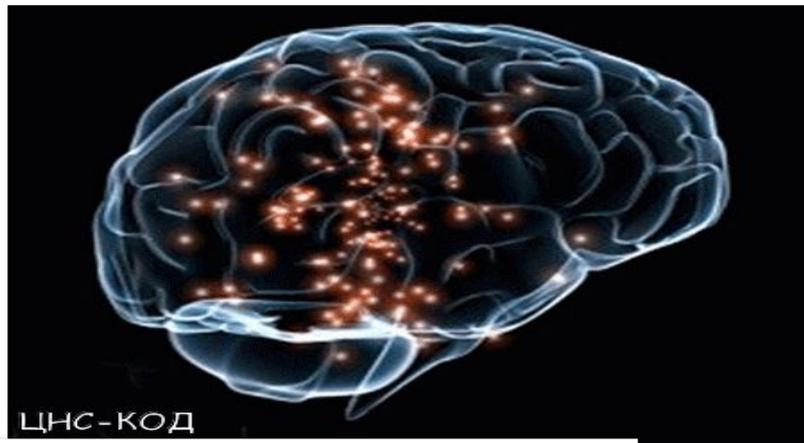
Изучение истории психологии, проблем методологии, теории и методов исследования;

Анализирование принципов возникновения, развития и существования психических процессов в связи с детерминированностью психики объективными условиями и деятельностью человека;

Изучение познания и практики различных сфер жизнедеятельности каждого отдельного человека и общества в целом;

Исследование общих закономерностей ощущений, восприятий, памяти, воображения, мышления, психологической саморегуляции;

Изучение законов протекания индивидуального и группового поведения; природы характера, темперамента и потребностей и т.д.



- Так как сознание человека имеет сложное строение, перед психологией стоит специальная задача - выяснить структуру сознания, детально изучив все грани форм психических явлений, тем самым, раскрывая психологические законы, закономерности, механизмы

ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ПСИХОЛОГИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

ОЩУЩЕНИЯ

ВОСПРИЯТИЯ

ВНИМАНИЕ

ПАМЯТЬ

ВООБРАЖЕНИЕ

МЫШЛЕНИЕ

РЕЧЬ

ЭМОЦИИ

СПОСОБНОСТИ

МОТИВАЦИЯ

ТЕМПЕРАМЕНТ

ХАРАКТЕР

ВОЛЯ

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ОТРАСЛИ ПСИХОЛОГИИ

ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ
(НЕЙРОПСИХОЛОГИЯ)

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ПАТОПСИХОЛОГИЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ПСИХОДИАГНОСТИКА

ПСИХОТЕРАПИЯ

Отрасли психологии, их

взаимосвязь

- **Общая психология** исследует наиболее общие закономерности психической деятельности взрослого нормального человека.
- **Возрастная психология** изучает закономерности психического развития человека в различном возрасте.
- **Педагогическая психология** исследует психологические основы обучения и воспитания.
- **Психология труда** исследует психологические основы трудовой деятельности.
- **Инженерная психология** исследует вопрос о взаимодействии человека с машиной.
- **Космическая психология** занимается вопросами волевой и моральной подготовки космонавтов, психологическим обоснованием методов обучения и тренировки.

- **Военная психология** занимается психологией человека в военной обстановке
- **Психология спорта** разрабатывает психологические основы обучения и воспитания спортсменов, изучает законы выработки спортивных навыков и умений.
- **Психология искусства** рассматривает психологические компоненты деятельности, направленной на создание произведений искусства, раскрывает закономерности восприятия человеком этих произведений.
- **Социальная психология** изучает психические проявления различных социальных общностей, характер взаимоотношений людей в группах, положение личности в них.

- **Юридическая психология** изучает проблемы, связанные с психологическими аспектами следствия, а также психологические особенности личности преступника, мотивы преступления, психологию заключенного, психологические основы перевоспитания преступников.
- **Медицинская психология** занимается вопросами психотерапии, психогигиены, вопросами общения врача и больного.
- **Патопсихология** исследует различные формы нарушения нормальной психической деятельности людей.
- Имеется несколько направлений в этой отрасли психологии: олигофренопсихология (изучает патологические случаи психического развития, связанные с врожденными дефектами мозга); тифлопсихология (изучает психологию людей, не имеющих зрения или слабовидящих); сурдопсихология (исследует психологические особенности, связанные с нарушением слуха).