



**Я ХОЧУ  
ЖИТЬ  
ЗДОРОВО!**

**Творческий проект  
поэтического клуба  
«Мы пробуем перо»**



У каждого в жизни есть выбор,  
Есть он и у тебя.  
Скорее отбрось сигарету,  
Скажи: здоровью - да!

Наркотики, водка и пиво,  
Коктейли, вино, никотин...  
После знакомства с ними  
Финал неизменно один.



В бассейн, в спортзал, на корт  
Охотно лишь тот пойдет,  
Кто ценит свободное время,  
Здоровье свое бережет.



Не вздумай дружить с сигаретой,  
К наркотикам не прикоснись!  
У пагубной страсти этой  
Цена огромная – жизнь!

Взрослым казаться хочешь?  
Сильным мечтаешь быть?  
Вредные все привычки  
Обязан ты победить!



Любовь, удача, счастье  
Приходят не к тому,  
Кто обретает смелость  
В удушливом дыму!

И мерзкий запах дыма  
От рук и от дыханья  
Не сделает красивой  
Девчонку в день свиданья,

А парню не поможет  
Вершин достигнуть в спорте.  
Зато, бесспорно, сможет  
Здоровье вам испортить.

Есть ведь минутной радости  
Клубов табачного дыма,  
Болезни грядущей и слабости  
Достойная альтернатива:



Бокс, бассейн и танцы ,  
Ролики ,теннис , футбол .  
С чем ты решишь расстаться?  
Выбор лишь за тобой.

В жизни всегда есть выбор.  
Выбор всегда за тобой!  
Распоряжаться волен  
Каждый своей судьбой.

Ты можешь стать спортсменом,  
Можешь быть хулиганом,  
Артистом очень известным  
Или простым наркоманом.





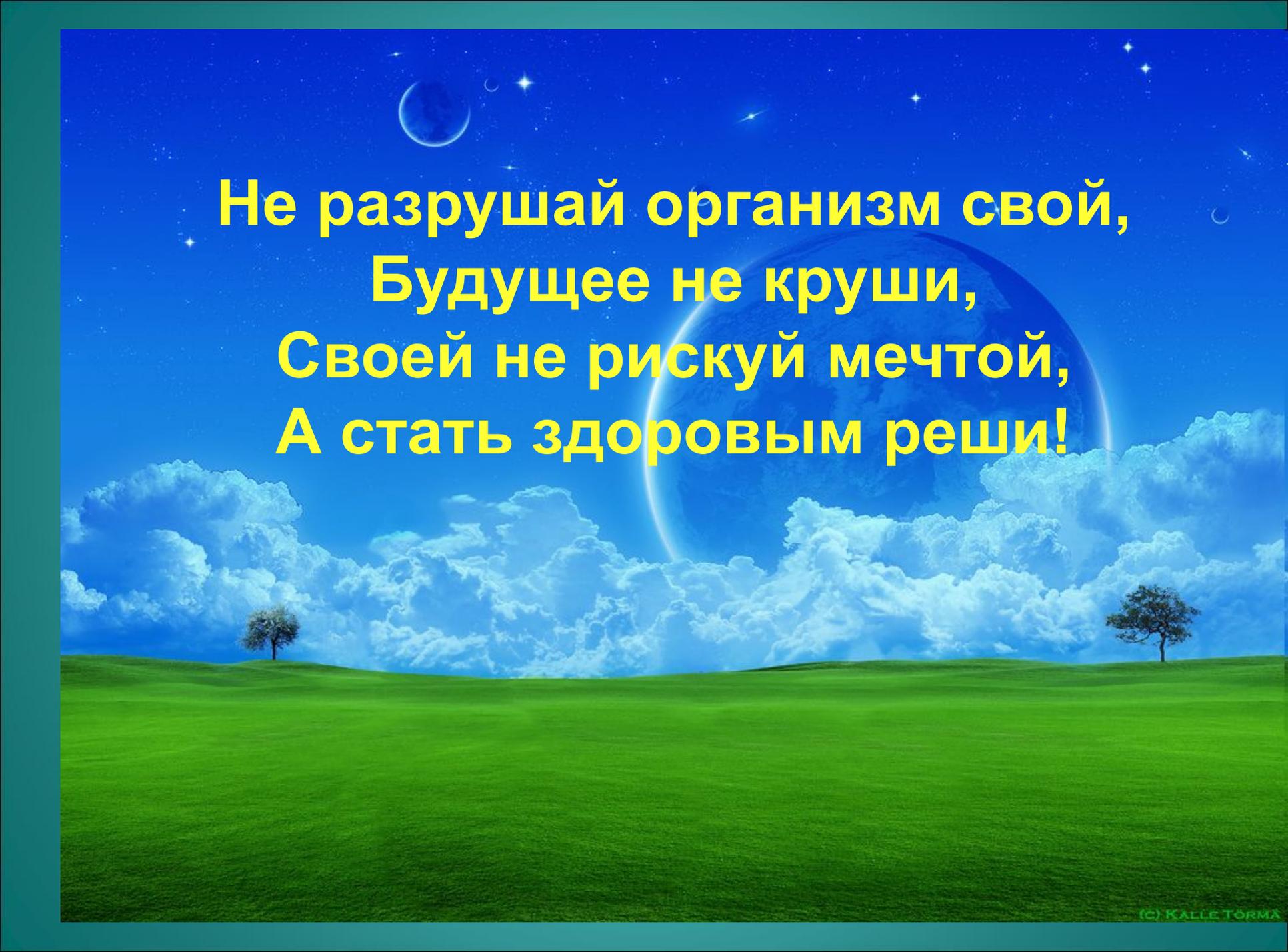
Ты можешь бить рекорды,  
Знания добывать  
Или, спасаясь от ломки,  
Законы начнешь нарушать.



В жизни своей, как в театре,  
Актер ты и режиссер,  
С пагубными привычками  
Ведешь беспощадный спор.



Чтоб одержать победу,  
Чтобы создать семью,  
Чтобы построить карьеру,  
Жизнь береги свою!



**Не разрушай организм свой,  
Будущее не круши,  
Своей не рискуй мечтой,  
А стать здоровым реши!**