

Адаптация детей раннего возраста

Адаптация детей раннего
возраста

к условиям ДОУ
к условиям ДОУ

Педагог-психолог ГБДОУ №27
Невского района г. Санкт-
Петербурга Гент И.Л.

Степени адаптации:

- Легкая степень-10-15 дней
 - Легкая степень-10-15 дней
- Средняя степень 1 месяц
 - Тяжёлая степень 2-6 месяцев
- Тяжёлая степень 2-6 месяцев

Условия успешной адаптации

- ▶ Согласованность действий родителей и воспитателей
- ▶ Сближение подходов к особенностям ребёнка в семье и детском саду
- ▶ Уверенность родителей в своём решении отдать ребёнка в ДООУ
- ▶ Полное доверие педагогам и персоналу ДООУ

Доверие и открытость
МИРУ :

Залог успешной
адаптации

Советы родителям:

- Приучать к детскому саду постепенно
- Создать для ребёнка условия и режим максимально приближенный к режиму ДООУ(сон, игры, приём пищи)
- Время пребывания в ДООУ увеличивать ориентируясь на состояние ребёнка

□ **Советы родителям:**

- **Разговаривайте о детском садике как можно чаще формируя позитивную картину**
- **Играйте с ребёнком в детский сад (включайте в игру любимые игрушки, эмоционально увлекайте его создавая положительный эмоциональный образ детского сада)**
- **Расширяйте круг общения вашего ребёнка как с детьми так и со взрослыми**
- **Постепенно приучайте ребёнка к вашему отсутствию и замещению другими людьми**

Культурно-гигиенические навыки:

- ✓ Быть приученным к горшку
- ✓ Уметь самостоятельно кушать
- ✓ Самостоятельно частично одеваться и обуваться
- ✓ Иметь представление о нормах поведения: понимать запреты, слушать взрослых, соблюдать дисциплину

Находиться в помещении определённое время:

- ✓ без близких, но со взрослыми
- ✓ Без взрослых, но со сверстниками
- ✓ Одному

Тяжёлый момент расставания:

- Будьте тверды и последовательны в словах и поступках
- Разработайте ритуал прощания
- Выберите точки отсчёта (приду после обеда, после сна и.т.д.)
- Дайте ребёнку с собой любимую игрушку, дорогой для него предмет (мамино фото, мамин платочек и.т.д.)
- компенсируйте недостачу эмоционального и тактильного голода
- Разговаривайте с ребёнком на уровне его глаз

Период адаптации пройден успешно, ЕСЛИ:

- ✓ Бодрое, спокойное , весёлое настроение в момент расставания и встречи родителями
- ✓ Уравновешенное настроение в течение дня, адекватное отношение к предложениям взрослых, умение общаться по собственной инициативе
- ✓ Умение взаимодействовать со сверстниками, не конфликтовать
- ✓ Спокойный дневной и ночной сон
- ✓ Внутренний комфорт (эмоциональная удовлетворённость)
- ✓ Редкие случаи соматических расстройств

Обеспечение базовых потребностей- основа физического и психического здоровья :

- ❑ Физиологические (сон, еда..)
- ❑ Потребность в безопасности (стабильность, защищённость, комфорт, уверенность)
- ❑ Социальные (внимание, забота, принятие, безусловная любовь)

Поддерживайте друг друга, радуйтесь успехам
малышей,

будьте уверены в своём выборе!

От доброго семени-

добрый плод