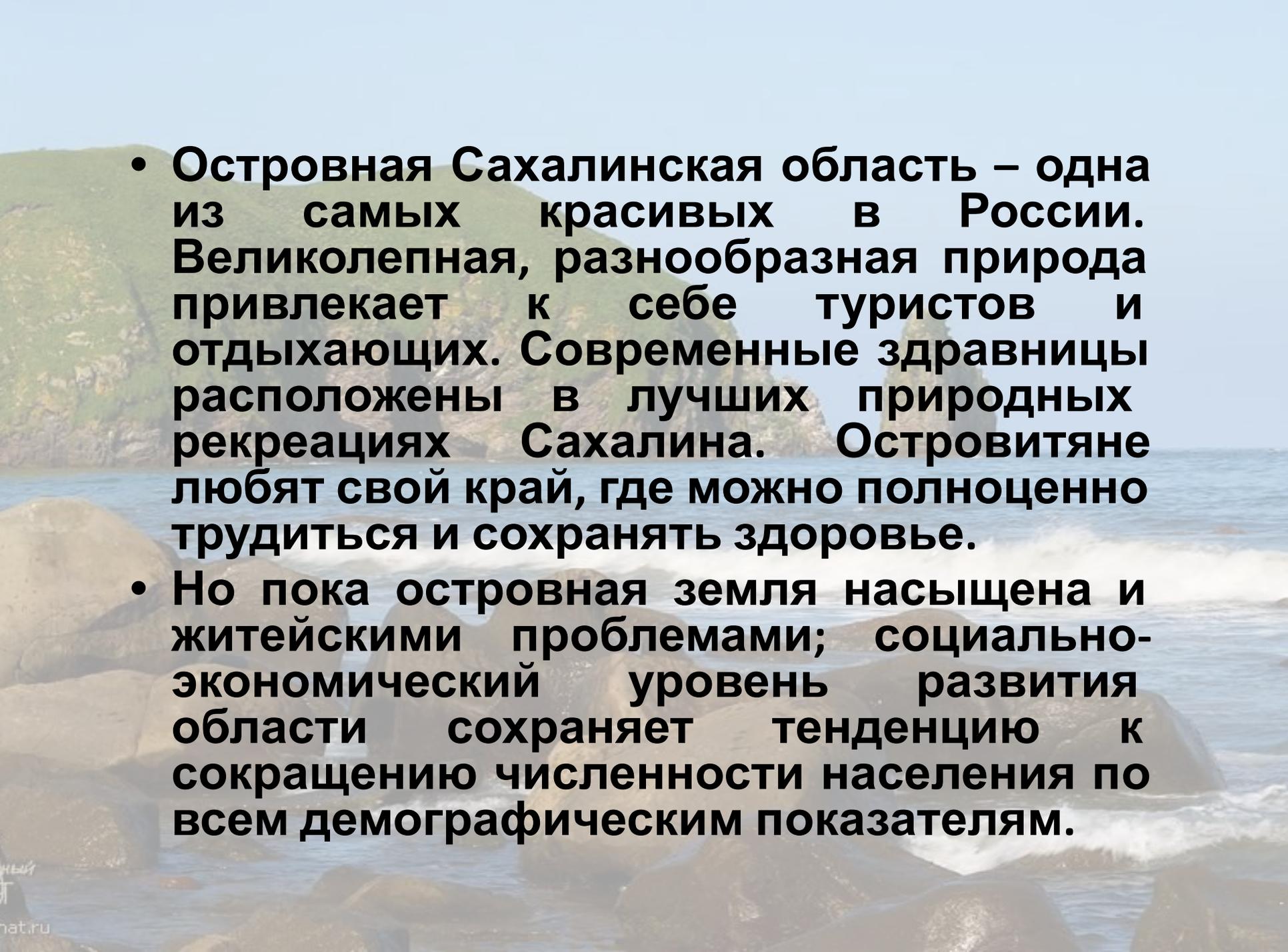




# **Общая характеристика состояния здоровья сахалинцев**

- 
- **Островная Сахалинская область – одна из самых красивых в России. Великолепная, разнообразная природа привлекает к себе туристов и отдыхающих. Современные здравницы расположены в лучших природных рекреациях Сахалина. Островитяне любят свой край, где можно полноценно трудиться и сохранять здоровье.**
  - **Но пока островная земля насыщена и житейскими проблемами; социально-экономический уровень развития области сохраняет тенденцию к сокращению численности населения по всем демографическим показателям.**



Лучше быть бедным, но здоровым, чем богатым, но больным.

- **Здоровье – это такое состояние организма, при котором человек чувствует себя хорошо, полон сил и энергии.**

Цена здоровья ощущается после болезни.

Здоровье – богатство на все времена.

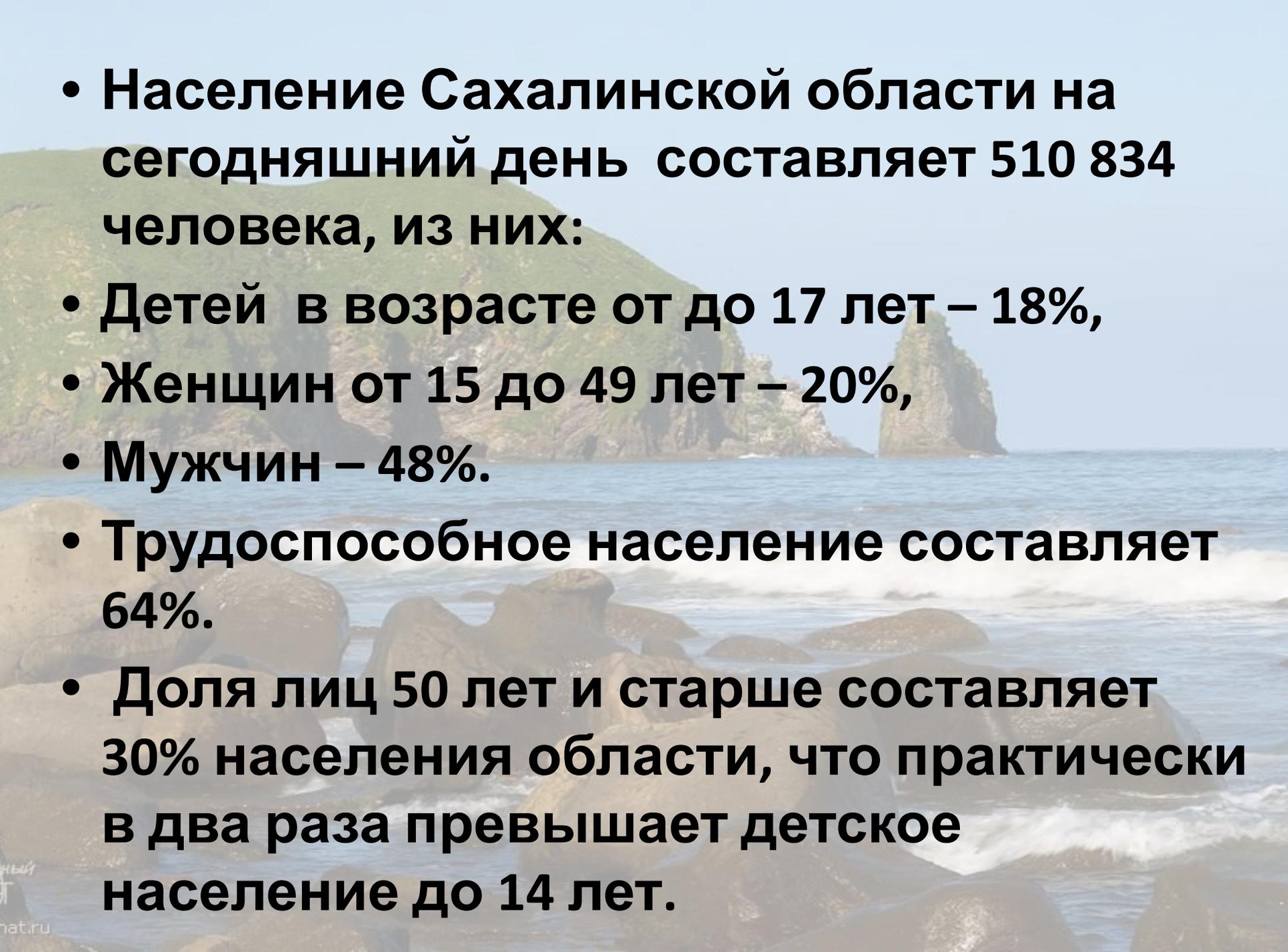
# Факторы, отрицательные для здоровья сахалинцев



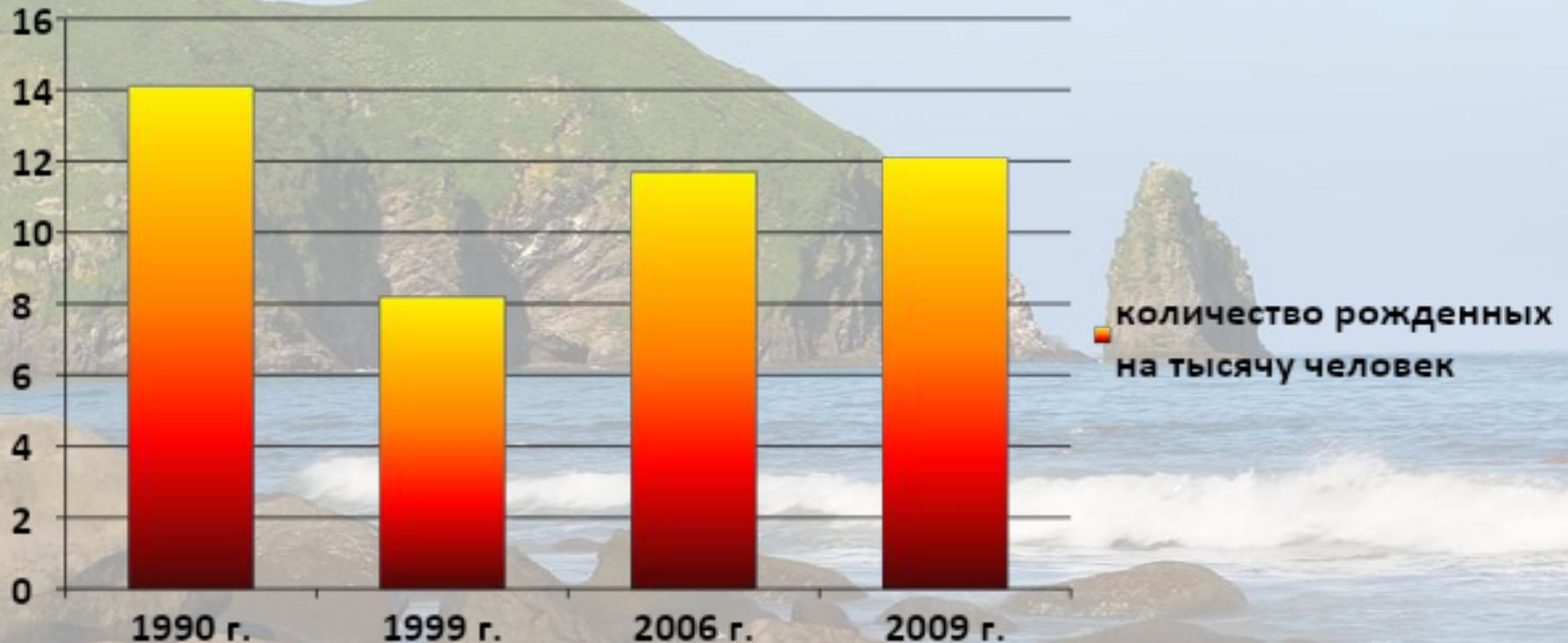


# Демография – наука о населении

- Основными демографическими показателями являются:
- рождаемость
- смертность
- заболевания
- продолжительность жизни

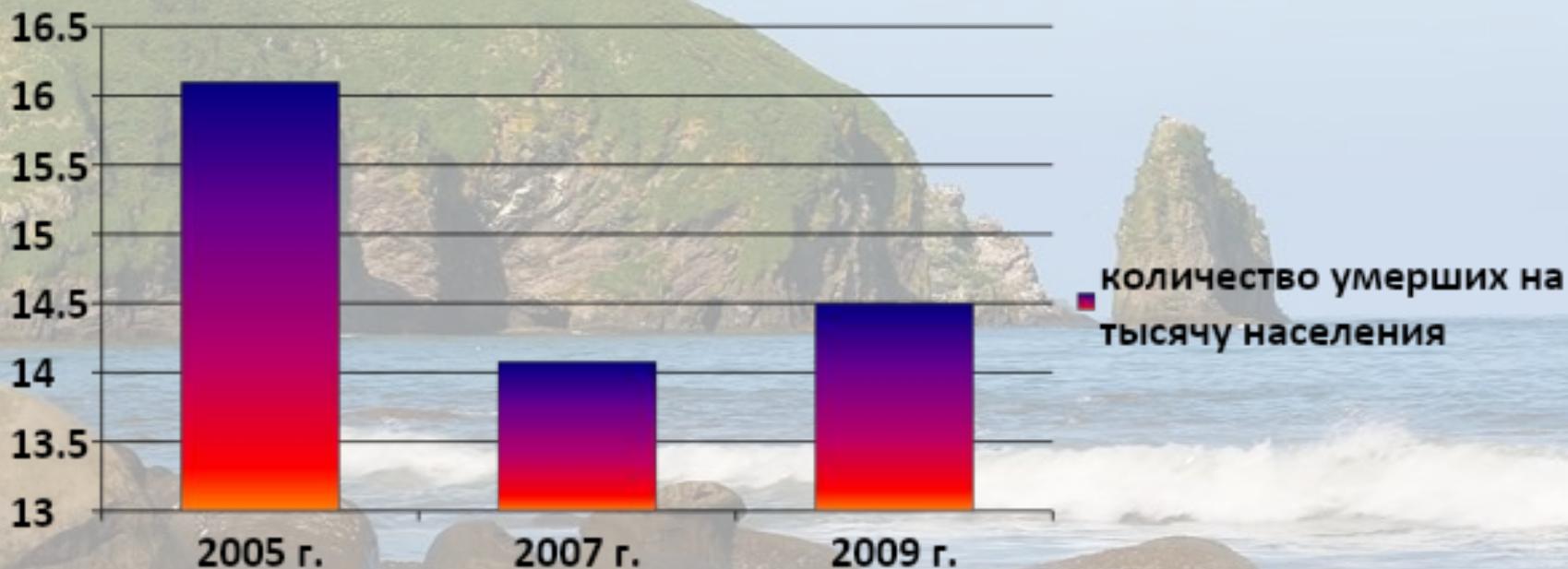
- 
- **Население Сахалинской области на сегодняшний день составляет 510 834 человека, из них:**
  - **Детей в возрасте от до 17 лет – 18%,**
  - **Женщин от 15 до 49 лет – 20%,**
  - **Мужчин – 48%.**
  - **Трудоспособное население составляет 64%.**
  - **Доля лиц 50 лет и старше составляет 30% населения области, что практически в два раза превышает детское население до 14 лет.**

- На протяжении последних 20 лет проявлялась тенденция к снижению рождаемости в области. Она началась с 90-х годов прошлого столетия.



- Эти показатели рождаемости в Сахалинской области близки по значению как к среднероссийскому уровню, так и развитых стран. В ближайшей перспективе, к сожалению, существенных изменений в рождаемости не ожидается.

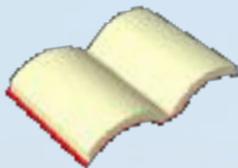
- Наблюдается некоторое снижение уровня смертности в области, но остаются ещё высокими показатели младенческой смертности, а также смертности мужчин в трудоспособном возрасте.



- Предпосылками высокого уровня смертности являются процесс старения населения, а также высокий уровень предотвратимой и преждевременной смертности среди лиц трудоспособного возраста: вследствие несчастных случаев, травм, отравлений и т.д.

# Основные причины смертности населения Сахалинской области

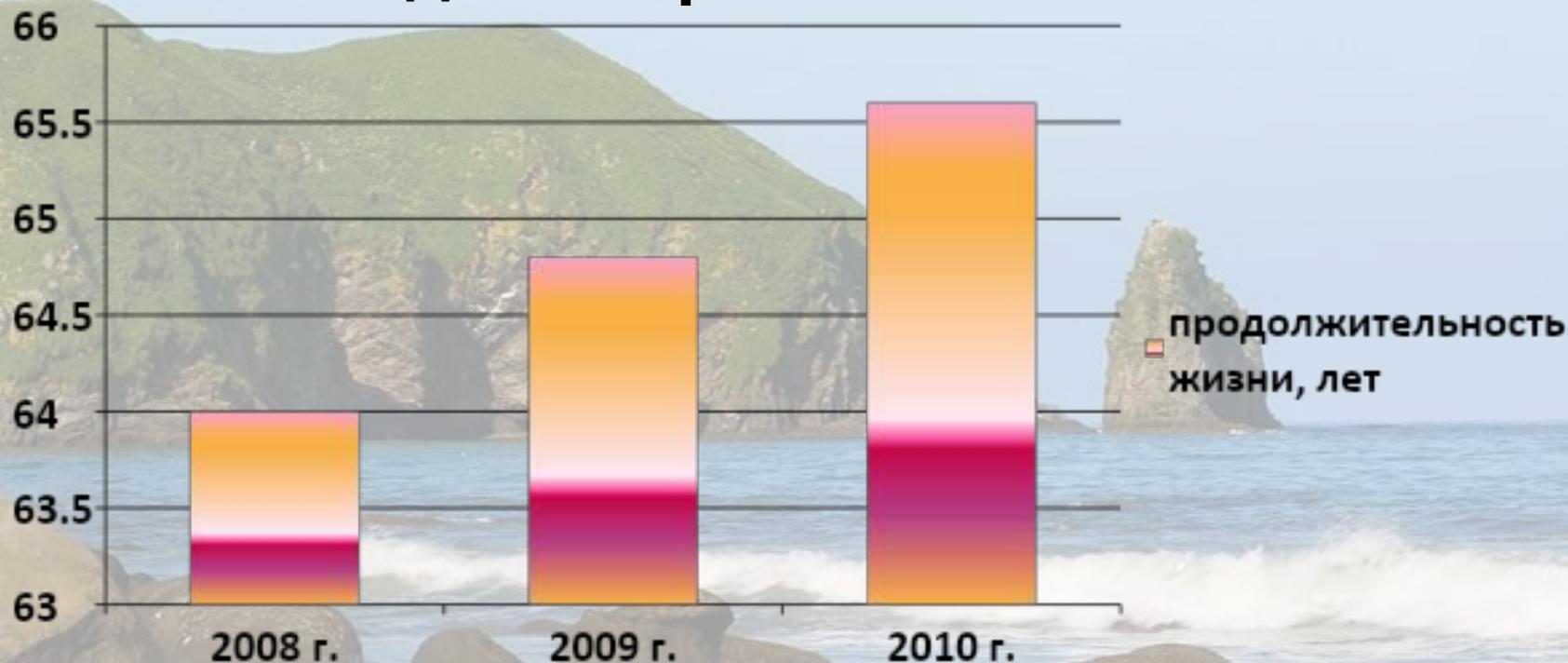
- На первом месте - болезни системы кровообращения (49%),
- на втором месте – несчастные случаи, травмы (17%),
- на третьем – злокачественные новообразования (14%). В 2009 г. уровень заболеваемости онкологическими болезнями в Сахалинской области превысил общероссийский на 4%.
- Заболеваемость наркоманией и алкоголизмом на Сахалине по-прежнему остаются высокими и значительно превышают федеральные показатели.



## *Подумайте: Какими болезнями болеют чаще всего сахалинцы?*

- **Болезни органов дыхания (22,9%)**
- **Болезни систем пищеварения (15,5%)**
- **Болезни органов кровообращения (10,8%)**
- **Туберкулез (17%) является серьёзной медико-социальной проблемой, смертность от которой на 12% выше показателей РФ**
- **Высокий уровень наркомании, токсикомании, алкоголизма, ВИЧ-инфекции, психических расстройств**

- **Продолжительность жизни в Сахалинской области медленно растет.**



- **Для сравнения, в Японии – нашей ближайшей соседке, средняя продолжительность жизни равна 80 годам. На 16 лет японцы живут дольше сахалинцев.**
- **Такая статистика, отражающая жизнь островитян, конечно, указывает на необходимость улучшения демографической ситуации в Сахалинской**

# Демографическая политика правительства Сахалинской области

- В целях улучшения демографической ситуации, постепенной стабилизации численности населения и формирования предпосылок последующего демографического роста Правительство Сахалинской области решает следующие задачи:
- Оказание социальной помощи студенческим семьям
- Поддержка детей из малообеспеченных семей
- Повышение качества услуг медицинских учреждений
- Содействие молодым семьям в строительстве жилья
- Продолжается реализация областных целевых программ: «Охрана материнства и детства»; «Сахарный диабет»
- На сохранение и укрепление здоровья школьников и детей дошкольного возраста направлены мероприятия областного молодежного проекта «Спорт против подворотни»
- Создан в Сахалинской областной больнице региональный сосудистый центр
- Открыты отделения для лечения больных с острым нарушением мозгового кровообращения, а также кардиологическое отделение при Охинской районной больнице

- **Здоровье – это социальное богатство. Но чаще всего больные люди сами бывают, повинны в своих недугах.**
- **Каждый взрослый человек как гражданин обязан сохранять своё здоровье и здоровье своих детей.**



- *А что могут сделать сахалинские школьники для участия в демографической политике? Как они могут сохранять и укреплять своё здоровье?*



## **Задание для самостоятельной работы:**

- **Используя раздел «Население» в Географическом атласе (с.80-81), дайте характеристику демографической ситуации в Охинском районе.**
- **Домашнее задание: подготовить сообщение по теме «Климатические условия и здоровье сахалинцев»**