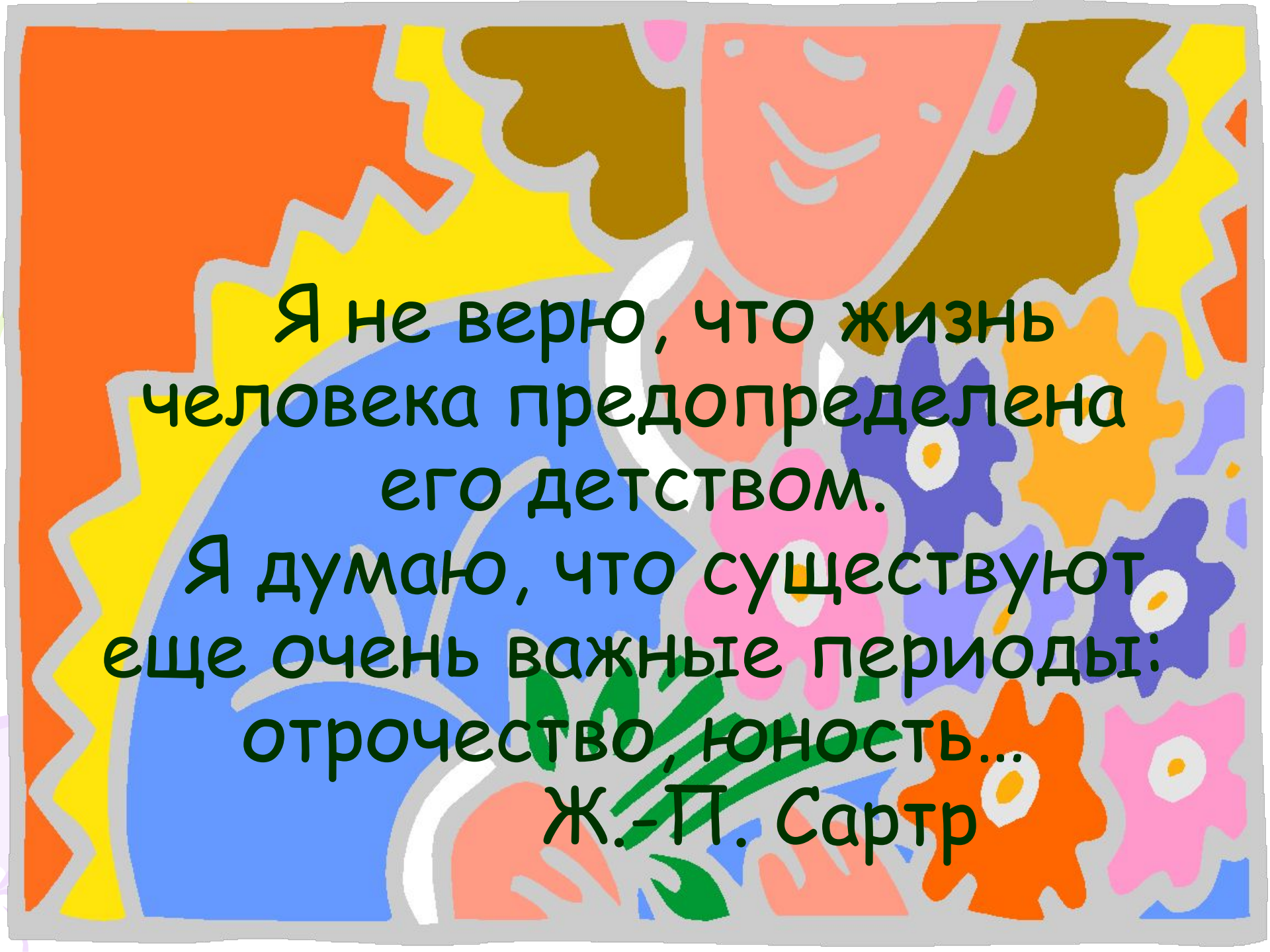


A stylized illustration of a landscape. In the foreground, there are jagged, light blue mountains with darker blue shadows. Above the mountains, there are large, white, fluffy clouds. In the top right corner, there is a bright yellow sun. The background is a solid light blue sky.

«Переходный» возраст продолжается

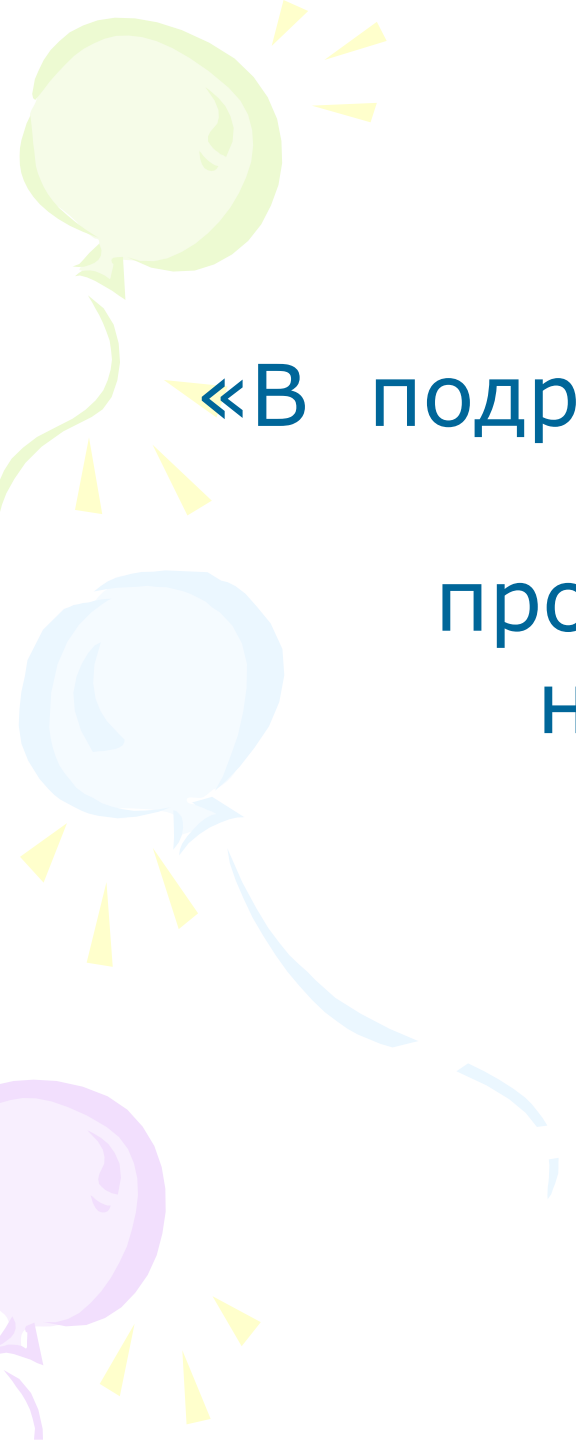
Практические советы



Я не верю, что жизнь
человека predetermined
его детством.

Я думаю, что существуют
еще очень важные периоды:
отрочество, юность...

Ж.-П. Сартр



«В подростковом возрасте многие
человеческие достоинства
проявляются в чудаческих и
неподобающих поступках».
И. Гете.



Личностные черты подростка

- 1 Непримируемость ко злу.
- 2 Стремление к идеалу.
- 3 Желание быть личностью.
- 4 Непостоянство увлечений.
- 5 Романтическая восторженность и грубые выходки.

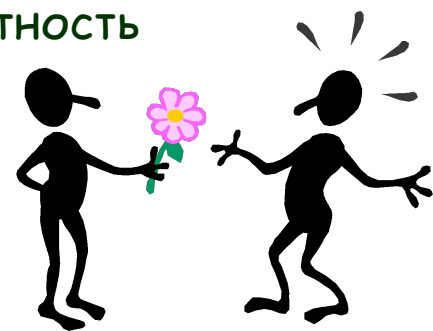
Перед вами статистика, которую вы должны знать:

- Переходный возраст характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворенности своей внешностью.
- В этот период жизни к нелюбимым чертам характера ребята относят физические характеристики.
- 30% мальчиков и 20% девочек в возрасте 11-13 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста.
- 60% девочек в возрасте 11-13 лет испытывают беспокойство по поводу лишнего веса. В действительности лишь 16% от этого числа склонны к полноте.
- Мальчики и девочки, достигшие раньше других физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе.
- Девочки, у которых позднее физическое созревание, часто страдают заниженной самооценкой в коллективе сверстников и попадают в группу изолированных детей.
- По материалам статистики, опыт первой влюбленности девочек - 11 лет - 60%.



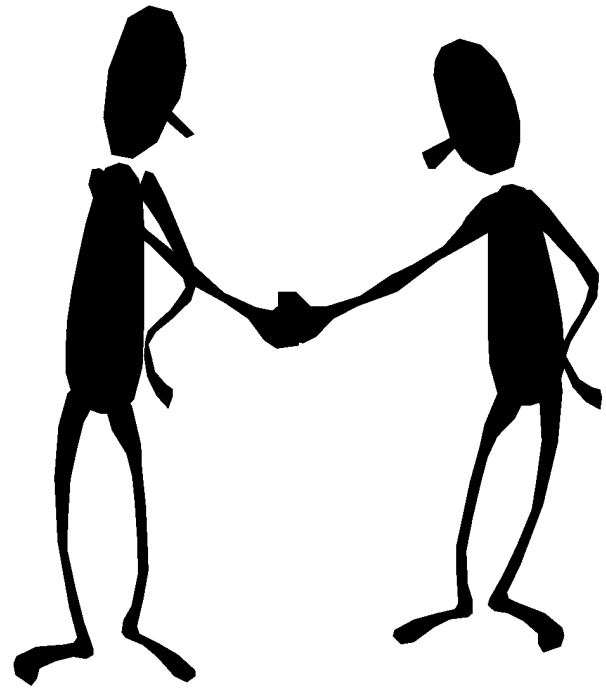
В этот период времени девочки больше стремятся к личной свободе и независимости. Начиная с 11 лет, увеличивается конфликтность подростков.

Большинство детей в этот период времени отдаляются от родителей, предпочитая группу сверстников.



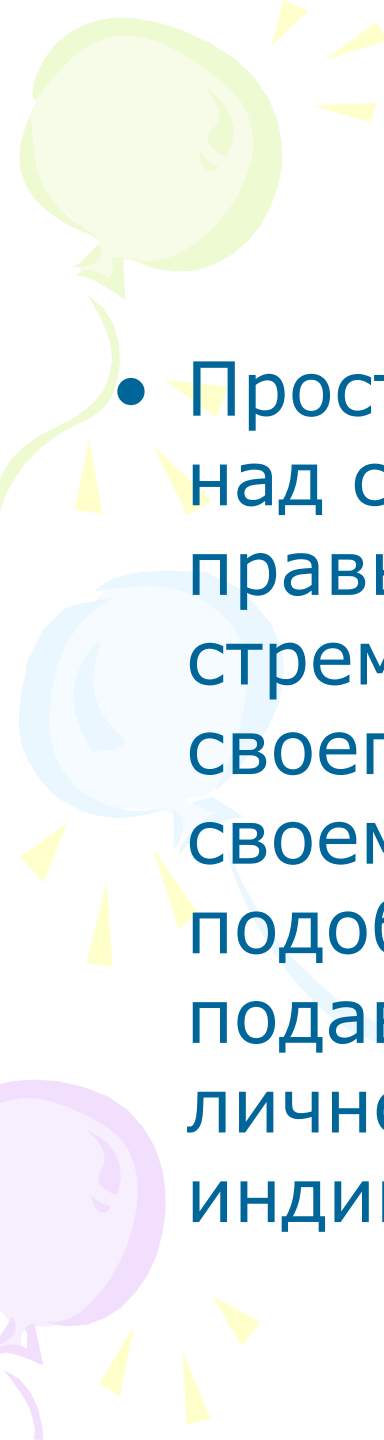
Памятка для родителей

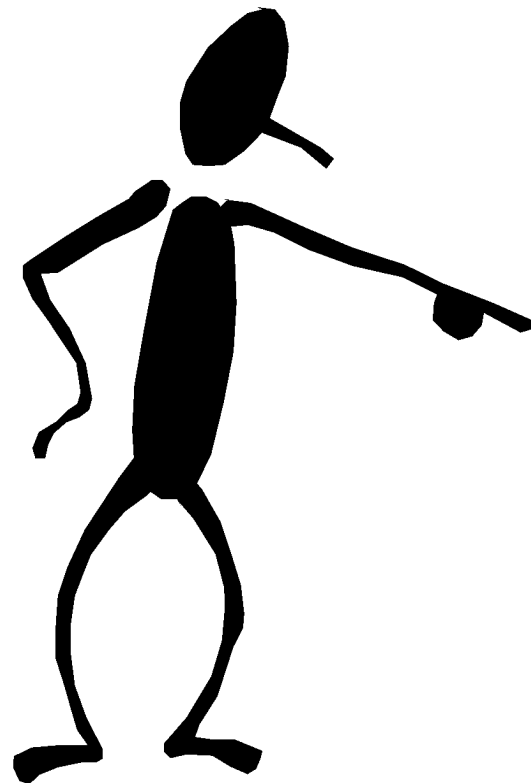
- Будьте терпимы к чужому мнению. Надо как-то договориться.



- Помните: у них, ваших детей, сформировались свои правила поведения – по вашим они не хотят жить. Найдите компромисс.



- 
- A decorative graphic on the left side of the slide featuring three balloons in green, blue, and purple, each with yellow streamers and small yellow triangles.
- Просто задумайтесь над собой. Вы не правы, когда стремились создать своего подростка по своему образу и подобию. Вы подавили в нем личность, индивидуальность.



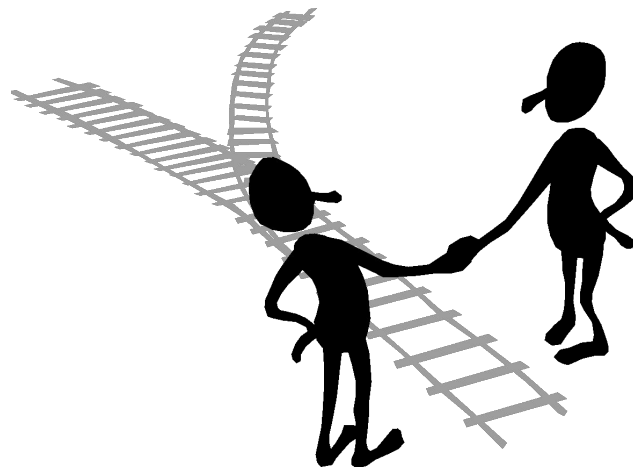
- Прекратите «нашпиговывать» нотациями своих детей. Подростки к ним особенно не терпимы.



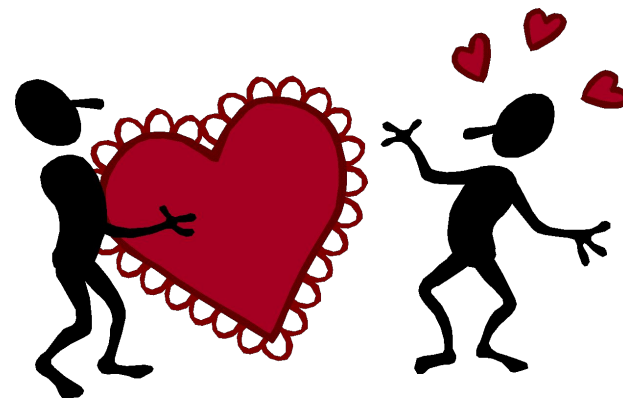
- И еще посмотрите, а живете ли вы сами по тем принципам, которые провозглашаете. Дети это прекрасно видят.

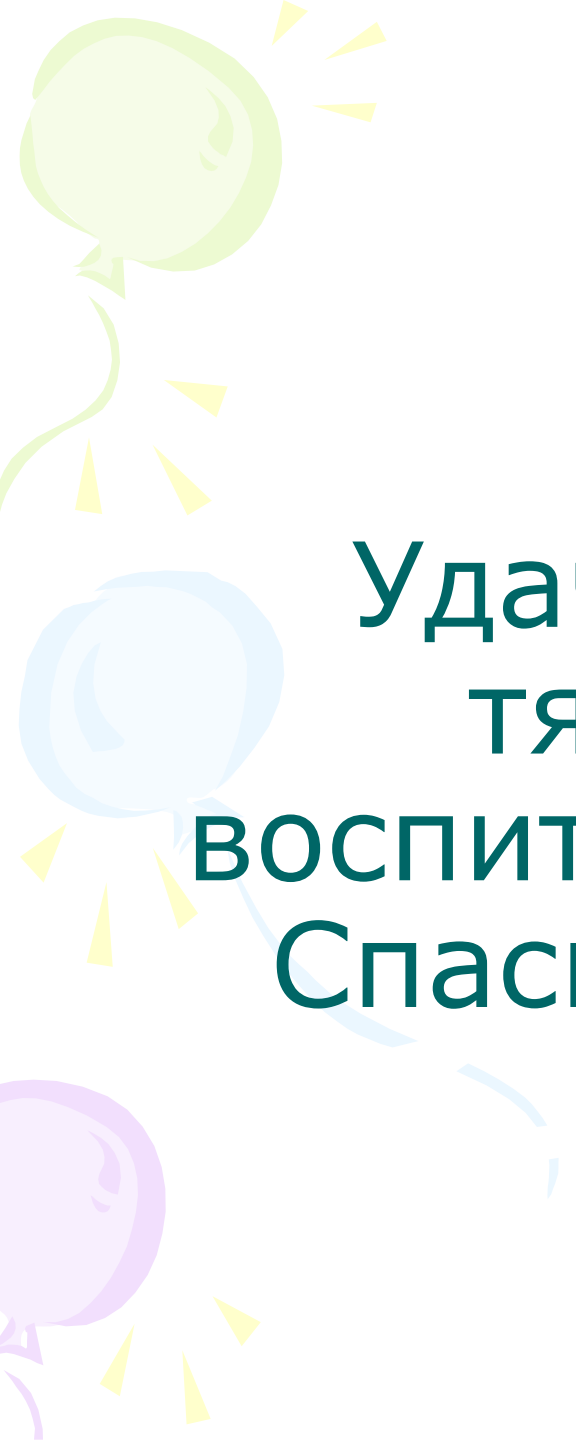


- Не отнимайте у своих детей стремление жить своей жизнью. Иначе будет просто скучно в вашей семье.



Давайте нормально,
естественно поможем
подросткам прожить
период «отторжения»
от родителей.
Смиримся с тем, что
пока им важнее, как
к нему относятся
сверстники, а не
родители и учителя.



A decorative graphic on the left side of the slide features three balloons in light green, light blue, and light purple. Each balloon is attached to a long, thin streamer that curls downwards. Small, yellow, triangular confetti-like shapes are scattered around the balloons.

Удачи Вам в Вашем
тяжелом деле –
воспитании своих детей.
Спасибо за внимание.