

# Экстремальная ситуация

Классный час

5 Б класс

2011-2012 уч. Г.

---

- Каждое утро человек выходит из дома и попадает в огромный мир, в котором может произойти все что угодно, начиная от ушиба и заканчивая террористическим актом. Эти неприятности получили название **«экстремальных ситуаций»**.

**Экстремальный** – значит трудный, сложный.

Экстремальные ситуации – значит сложные, трудные, неприятные ситуации, в которых может оказаться человек.



- 01 –
- пожарная охрана
- 02 –
- полиция
- 03 –
- «Скорая помощь»
- 04 –
- газовая служба

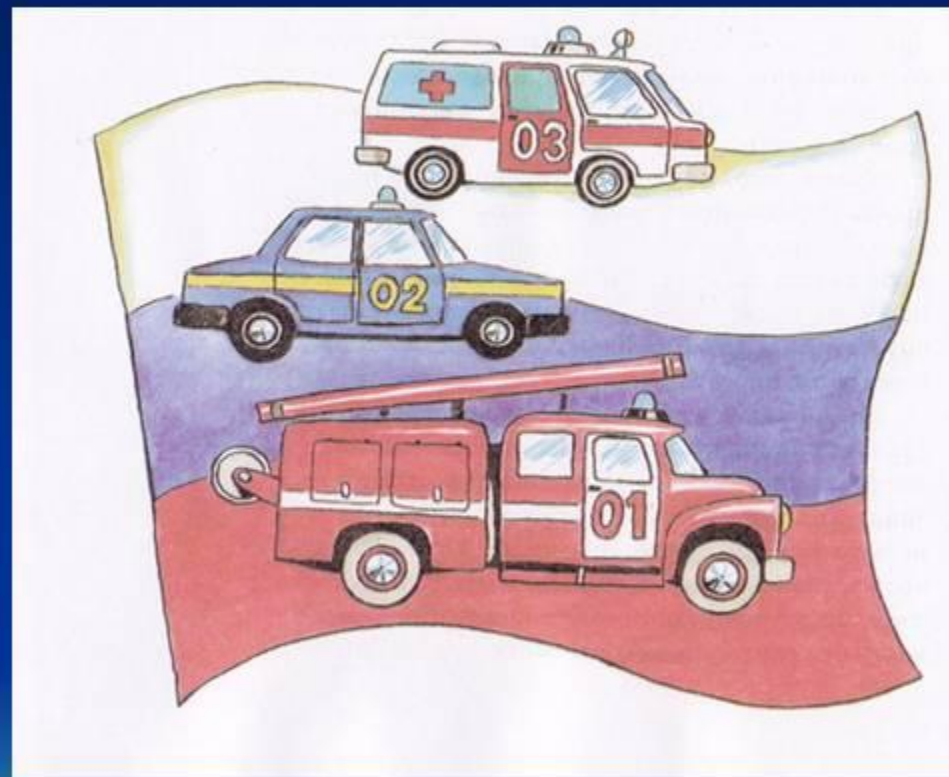


**Как же выживать в этом мире, как быстро и правильно принимать решения, куда обращаться за помощью?**



# Единая дежурно-диспетчерская служба

- В каждом городе страны по инициативе МЧС России создаётся Единая дежурно-диспетчерская служба, которая является составной частью городского управления Единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.



- Служба спасения – это организация, которая всегда готова бесплатно прийти на помощь любому человеку. В Службе спасения работают смелые, благородные, сильные люди - спасатели.
- Но в первые минуты после происшествия каждый человек может сам стать для себя службой спасения.
- А если он сможет спасти себя, он сможет оказать помощь и другим людям. А значит, сможет стать спасателем.

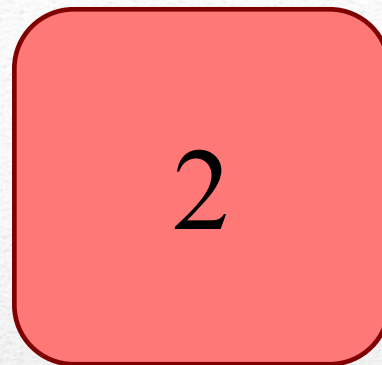
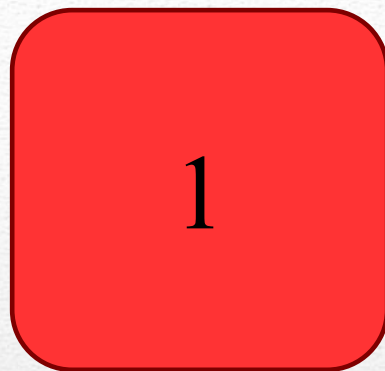
# Служба спасения

---



С мая 2002г. начала функционировать первая в России единая дежурная диспетчерская служба спасения с единым номером «01». Расширение статуса телефона «01» значительно упрощает для простых граждан вызов всех необходимых служб в случае пожара, ДТП или других аварий или происшествий. На территории нижегородской области действует единый телефон вызова Службы спасения с мобильных телефонов – 112.





**1 тур – экстремальные ситуации дома**

---

**Вы находитесь в своей квартире на 7 этаже. Родители на работе. Внезапно вы чувствуете резкий запах дыма и гари. Открыв входную дверь, вы видите, что весь подъезд объят пламенем, в дыму ни лифта, ни лестницы не видно. Ваши действия.**

***Ответы:***

- *Позвонить по телефону 01, вызвать пожарных.*
- *Плотно закрыть входную дверь, забить тряпками все щели и вентиляционные отверстия.*
- *Набрать воды в ванную.*
- *Перейти в самую дальнюю от входной двери комнату.*
- *Приготовить фонарик или кусок цветной ткани, чтобы подавать сигналы.*
- *Если есть балкон, можно выйти на балкон и позвать пожарных*





## *«Вредные» вопросы.*

- *Можно ли пользоваться лифтом?*
- *(Нет)*
- *Можно ли спускаться по водосточной трубе, связывать тряпки, веревки, чтобы выбраться с балкона?*
- *(Нельзя)*
- *Как нужно передвигаться по задымленному помещению?*
- *Ползком или согнувшись)*

Вы смотрите телевизор в своей квартире на 7 этаже. Бабушка дремлет в соседней комнате. Внезапно телевизор взрывается и начинает сильно дымиться. Комната заполняется дымом. Ваши действия.

• **Ответы:**

- *Выключить шнур телевизора из розетки.*
- *Набросить на телевизор плотное одеяло.*
- *Намочить палаток и дышать через него.*
- *Плотно закрыть окна*
- *Забрать бабушку и немедленно выйти из помещения, плотно прикрыв за собой дверь.*
- *Позвонить по телефону 01, вызвать пожарных.*



- **«Вредные» вопросы.**
- *Может быть, сначала нужно было вылить на горящий телевизор ведро воды?*
- *(Нельзя тушить включенные электроприборы водой – будет удар тока)*
- *А если телевизор будет сразу охвачен сильным пламенем, нужно его закрывать одеялом и пытаться тушить пожар?*
- *(Нет, нужно немедленно выйти и позвонить по телефону 01)*
- *Если глаза разъедает дым, что делать?*
- *(Закрывать глаза, передвигаться, держась за стены)*



Декабрьский вечер. Вы пришли из школы домой и с порога почувствовали сильный запах газа. Родителей дома нет. Ваши действия.

- **Ответы**
- *Не зажигать спичек, свечей, зажигалок*
- *Выключить газовые конфорки*
- *Немедленно перекрыть газ*
- *Выключить электроприборы*
- *Открыть форточки*
- *Если газ продолжает поступать, звонить от соседей в газовую службу по телефону 04*



- ***«Вредные» вопросы:***

- *Можно ли самому пытаться отремонтировать газовую плиту: выкручивать конфорки, горелки и т.п.?*

- *(Нельзя)*

- *Можно ли проверить утечку газа, поднося спичку к конфорке?*

- *(Нельзя, может прогреметь взрыв)*

- *Нужно ли пить какие-нибудь лекарства от отравления газом?*

- *(Нет, только по назначению врача)*



Войдя в одну из комнат квартиры, вы увидели, что в ней много пара, а пол залит водой. Из одной батареи отопления бьет струя горячей воды. Дома больше никого нет. Родители придут с работы примерно через три часа  
Ваши действия.

- **Ответы:**
- *Сообщить об аварии взрослым или родителям*
- *Позвонить в ремонтно-эксплуатационное управление и попросить прислать слесаря-водопроводчика*
- *Отключить электричество*
- *Перекрыть воду*
- *Обмотать места протечки тканью*
- *Поставить в местах протечки ведра, тазы, у воду*



## *«Вредные» вопросы:*

- *Нужно ли отключать газ?*
- *(не обязательно)*
- *Если не знаешь телефона, куда звонить, что делать?*
- *(Спросить у соседей)*
- *Как будешь убирать воду с пола?*
- *(Тряпками впитывать и выжимать в ведро)*



**2 тур – экстремальные  
ситуации на улице**

---





Вы с родителями пришли на футбольный матч. По окончании на выходе возникли давка и суматоха, к тому же отключилось освещение. Началась паника. Вас оттеснили от родителей, и вы потеряли их из виду. У вас упала на землю сумка. Ваши действия

• **Ответы:**

- *Держаться в середине толпы и после прохода узких мест постараться выбраться из нее.*
- *Искать своих родителей после окончания суматохи.*
- *Забывать о сумке, собраться, застегнуть одежду.*
- *Позвонить домой, сообщить, что все в порядке.*
- *Обратиться в милицию и заявить о том, что вы потерялись.*



- *«Вредные» вопросы:*
- *Можно ли кричать, звать родителей?*
- *(Нет, так вы только усиливаете панику)*
- *Нужно ли пытаться поднять сумку?*
- *(Нельзя, могут затоптать)*
- *Можно ли использовать столб, тумбу, памятник, чтобы выбраться из толпы?*
- *(Нет, могут раздавить)*

Во время прогулки по лесу в пожароопасный период (сухая погода и ветер) вы уловили запах дыма, и определили, что попали в зону лесного пожара. Ваши действия.

- **Ответы:**
- *Определить направление ветра и распространения огня*
- *Быстро выходить из зоны пожара навстречу ветру по возможности параллельно фронту распространения огня.*
- *Идти, пригибаясь к земле и не стараясь обогнать пожар.*
- *Если поблизости есть водоем, окунуться в него или, смочив одежду, накрыть ею голову и верхнюю часть тела.*
- *Выйдя из опасной зоны, сообщить о пожаре по телефону 01*



- **«Вредные» вопросы:**
- *Если сзади пожар, а впереди поле сухой травы, можно ли бежать на поле?*
- *Нет. Убегая от пожара в сторону поля с высокой сухой травой или злаками, вы сами себя можете загнать в ловушку.*
- *Почему непозволительно оставлять на освещаемых солнцем полянах бутылки и стеклянные банки?*
- *Они могут стать зажигательными линзами.*
- *Можно ли останавливаться на островках, которые, по вашему мнению, не загорелись и где вы можете переждать пожар?*
- *Нет. Вы можете попасть огненную ловушку.*

- Во время отдыха на природе вас застала гроза. Ваши действия.

- **Ответы:**

- *Отойти подальше от высоких предметов (отдельно стоящих деревьев, вышек, опор);*
- *Находясь на возвышении (холм, сопка, скала), спуститься вниз;*
- *Не укрываться в камнях и скалах;*
- *Постараться разместиться на сухом месте (колода, пень) и убрать ноги с земли;*
- *Отойти подальше от воды (река, озеро, пруд);*



- *«Вредные» вопросы:*
- *Можно ли спрятаться от молнии под деревом?*
- *(Нет)*
- *Можно укрыться в машине?*
- *(Да, ее металлический корпус защитит вас)*
- *Можно ли бегать, двигаться во время грозы?*
- *(Нет)*

Во время прогулки по улице на вас напала собака. У вас в руках клюшка и сумка с коньками. Ваши действия.

• **Ответы:**

- *Развернуться к собаке боком и громко отдать несколько команд («Фу!», «Нельзя!», «Сидеть!», «Лежать!»);*
- *Не делая резких движений, позвать хозяина (если он находится недалеко);*
- *Если рядом никого нет, медленно уходить от собаки, не ускоряя движение.*
- *Нельзя кричать, махать руками, бросать палки и камни, смотреть собаке в глаза.*
- *Если собака готовится к прыжку (приседает), надо прижать подбородок к груди и выставить вперед локти.*
- *В случае укуса необходимо обратиться в травмпункт.*



- *«Вредные» вопросы.*
- *Можно ли замахнуться клюшкой и отогнать собаку?*
- *(Нет)*
- *Можно ли убежать от собаки?*
- *(Нет)*
- *Можно ли закричать на собаку, отгоняя ее клюшкой, бросить в нее сумкой?*
- *(Нет)*





# **3 тур – первая помощь пострадавшим**



- Если задымление сильное, дышать становится трудно, держитесь, ниже к земле. Поднявшийся ветер может раздуть низовой пожар до верхового, когда вспыхнут кроны деревьев. Сразу определите направление ветра, выбирайте направления по ветру. Старайтесь запоминать местность. Например, убегая от пожара в сторону поля с высокой сухой травой или злаками, вы сами себя можете загнать в ловушку

Источник статьи - портал "Все здорово!" <http://vsezdorovo.com/2011/06/wildfire-2/#ixzz1sP13o9Tk>

---

Ваш друг время игры в футбол упал и рассек ногу стеклом. Никаких медикаментов под рукой нет. Ваши действия.

• ***Ответы:***

- *Крепко прижать пальцем сосуд выше раны*
  - *Наложить жгут на 3—5 см выше раны;*
  - *Наложить давящую повязки на место кровотечения;*
  - *Максимально согнуть ногу*
  - *Поднять ногу выше грудной клетки*
-

- **«Вредные» вопросы:**

- *Можно ли накладывать жгут на голую кожу??*

- *(Нет)*

- *Какая трава останавливает кровотечение?*

- *(Подорожник)*

- *А как узнать, из вены или из артерии идет кровь?*

- *(Из вены кровь темная, а из артерии – алая)*

- Вы лежали на диване, смотрели телевизор. И вдруг у вас пошла носом кровь. Ваши действия.
  - **Ответы:**
  - *Сесть, наклонив туловище вперед*
  - *Положить на нос лед*
  - *Если не помогает, прижать крылья носа к перегородке на 5-10 мин*
  - *Если не помогает, вложить кусочек ваты, смоченный в растворе соли (1 чайная ложка на стакан воды) .*
  - *Если не помогает, обратиться к врачу.*
-

- **«Вредные» вопросы:**

- *Можно ли ложиться на спину, чтобы кровь стекала в горло?*

- *(Нет)*

- *Можно ли остановить кровотечение перекисью водорода?*

- *(Да)*

- *Можно ли после носового кровотечения пить горячий чай, кофе?*

- *(Нет)*

**В саду вас укусила оса или пчела. Ваши действия.**

- ***Ответы***
- *Удалить жало пчелы из кожи, прижав его ногтями больших пальцев и стараясь не касаться сумочки с ядом, чтобы не выдавить его еще больше;*
- *Приложить к ране холодный компресс*
- *Лечь на спину так, чтобы его ноги были выше головы;*
- *Облегчить себе дыхание (расстегнуть пояс, ворот)*
- *Укрыться одеялом;*
- *Не пить, не есть*



- **«Вредные» вопросы:**

- *А жало осы нужно удалять?*

- *(Нет, оса не оставляет жало)?*

- *А если пчела укусила за язык – это смешно?*

- *(Нет, это очень опасно, можно задохнуться)*

- *Может быть, потеря сознания от укуса пчелы или осы?*

- *(Да, может быть и смертельный исход)*



Вы решили развести костер и сварить уху, но котелок с кипящей водой перевернулся и ваш друг обжег руку. Ваши действия.

- **Ответы:**
- *Положить на место ожога пакеты со льдом или холодной водой на 5—10 мин*
- *Кожу вокруг ожога смазать спиртом, зеленкой или марганцовкой*
- *Наложить стерильную повязку;*
- *Можно дать пострадавшему обезболивающее лекарство*
- *Доставить пострадавшего в больницу*



- **«Вредные» вопросы:**
- *Можно удалять с места ожога поврежденную кожу, остатки одежды, грязи?*
- *(Нет)*
- *Можно мазать место ожога спиртом, зеленкой, йодом, жиром, мазями, порошками?*
- *(Нет)*
- *Можно ли накладывать на место ожога тугую повязку?*
- *(Нет)*



**Если к вам придет беда,  
Знаем, как помочь всегда.  
Да!**



**Мы заканчиваем классный час, и  
желаем нашим спасателям  
действовать в жизни так же дружно и  
обдуманно, как в игре. Запомните:  
ваша безопасность в ваших руках!**