

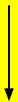
Формула счастья

Человек-

великое чудо, сотворенное
законами генетики, мудростью Бога и
талантом педагога

**БИОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОДСТРУКТУРА**

(ФИЗИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ)



ДУХОВНАЯ

МЫСЛИ
ЧУВСТВА



СОЦИАЛЬНАЯ

(ЛИЧНОСТЬ)



Человек

- «Животно-здоровой организации для человека недостаточно: для него нужно здоровье человеческое»

Н.А.Добролюбов

Что есть **здоровье** – состояние организма человека, когда функции всех его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие-либо болезненные изменения.

Здоровье-состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Оценка качества здоровья традиционно предполагает метод трех шкал: физической, психической и социальной удовлетворенности.

Человек

- «Человек стал Человеком только потому, что увидел красоту вечерней зари, глубину лазурного неба, бесконечную даль степей, синие тени в сугробах мартовского снега, увидел и изумленный пошел по Земле, создавая новую красоту.

Перед Человеком открылась радость жизни потому, что он услышал шепот листьев и пение кузнечика, журчание ручейка, ласковое плескание волны и торжественную тишину в ночи – услышал и, затаив дыхание, слушает сотни и тысячи лет чудесную музыку жизни.»

(Василий Александрович Сухомлинский)

Человек

- Человек – это единственный вид, у которого биологическая эволюция подготовила появление такого качества как социальная эволюция. Социальная сущность человека является содержанием его надбиологической сферы, передается из поколения в поколение по иным каналам, нежели генетическая информация, записанная в молекулах ДНК.
- «Когда природа лишила человека его способности ходить на четвереньках, она дала ему в виде посоха – идеал! И с той поры он бессознательно стремится к лучшему».

А.М.Горький

СОЦИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ (ЧЕЛОВЕЧЕСТВО)

- КУЛЬТУРА
- СОЗНАНИЕ
- ПСИХИКА
- НЕРВНАЯ СИСТЕМА
- ГУМОРАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ
- ГЕННЫЙ УРОВЕНЬ

ГЕННЫЙ УРОВЕНЬ

- Генный уровень - 1-й биологический уровень регуляции в организме.

ГУМОРАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

- Гуморальный
уровень - координация физиологических и биохимических процессов в организме, осуществляемая через жидкие среды (кровь, лимфа).

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

- **Нервная система** - совокупность образований (рецепторы, нервы, мозг). Регулирует и координирует все функции организма в его постоянном взаимодействии с внешней средой.

ПСИХИКА

- **Психика** – (от греч. «душевный»)- совокупность душевных процессов и явлений (ощущение, восприятие, эмоции, память).

СОЗНАНИЕ

- **Сознание** - высшая форма психического отражения, свойственная человеку и связанная с речью, идеальная сторона целеполагающей трудовой деятельности.

КУЛЬТУРА

- **Культура** - (лат.- «возделывание, развитие») – включает в себя человеческие силы и способности, реализуемые в деятельности (знания, умения, уровень интеллекта, нравственное и эстетическое развитие, мировоззрение, способы и формы общения людей).

Биосоциальная сущность человека

«Я стою и расту - я растение,
Я стою,
расту,
хожу - я животное,
Я стою,
расту,
хожу,

и мыслю – я человек!

Я стою и чувствую: Земля под моими ногами,
Вся Земля!
Опираясь о Землю, я поднимаюсь:
И надо мною небо, все небо мое!»

М.М.Пришвин

ЛИЧНОСТЬ

- Личность, с одной стороны, это конкретный человек, представитель определенной социальной общности, занимающийся определенным видом деятельности, осознающий свое отношение к окружающей среде и имеющий свои индивидуальные особенности.

ЛИЧНОСТЬ

- Личность, с другой стороны , есть общественная сущность человека, сформировавшаяся в определенной системе отношений. Личность понимается как субъект социальных отношений и сознательной деятельности, как существо общественное, формирующееся в совместной деятельности и общении. Это означает, что природные задатки получают развитие только в социальной среде.

ЛИЧНОСТЬ

СОЦИАЛЬНОЕ «Я»
Я + МЕНЯ

Я – САМ

Я, КАК МЕНЯ
ВОСПРИНИМАЮТ
ОКРУЖАЮЩИЕ

ЛИЧНОСТЬ

Выделим четыре подструктуры личности

| <u>Биопсихические свойства</u> | <u>Психические процессы</u> | <u>Опыт</u> | <u>Социальная ориентация</u> |
|---|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• темперамент;• половые («м», «ж»);• возрастные особенности | <ul style="list-style-type: none">• внимание;• восприятие• память;• воля;• воображение;• мышление | <ul style="list-style-type: none">• знания;• умения;• навыки | <ul style="list-style-type: none">• мораль;• мировоззрение;• цели;• стремления;• интересы |

Личность – системное понятие, включающее в себя биологические пласты и социальные образования на их основе.

Человек-
великое чудо, сотворенное
законами генетики, мудростью Бога
И
талантом педагога

**БИОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОДСТРУКТУРА**
(ФИЗИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ)

Гармония
с собой

ДУХОВНАЯ
МЫСЛИ ЧУВСТВА

Гармония
в себе

СОЦИАЛЬНАЯ
(ЛИЧНОСТЬ)

Гармония
с социумом

ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ

Человек-
великое чудо, сотворенное
законами генетики, мудростью Бога и
талантом педагога

**БИОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОДСТРУКТУРА**
(ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ)

Гармония
с собой

ДУХОВНАЯ
МЫСЛИ ЧУВСТВА

Гармония
в себе

СОЦИАЛЬНАЯ
(ЛИЧНОСТЬ)

Гармония
с социумом

Гармония

- **Гармония** –(греч.) - «связь ,стройность» в противоположность хаосу.
- **Гармония** – состояние, которого необходимо достичь, чтобы быть здоровым и счастливым.