

# МКОУ «Присадская СОШ»

Презентация к уроку по физической культуре.

«Паралимпизм - подвиг достойный славы»

Подготовила: педагог по физической культуре Хими́на И.Ю.

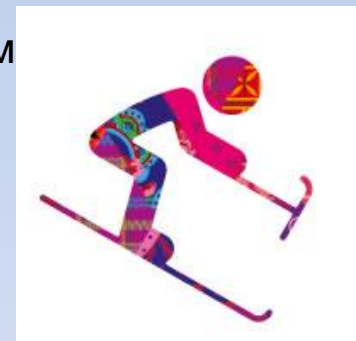
# Паралимпизм- подвиг достойный славы.

- Сборная команда России по лыжным гонкам и биатлону



# Паралимпийские зимние игры

- Паралимпийские зимние игры в Сочи 2014
- Вторая мировая война заставила по-новому взглянуть на вопросы реабилитации инвалидов. В 1944 году невропатолог и нейрохирург профессор Людвиг Гуттман основал медицинский центр для лечения поврежденных спинного мозга в госпитале Сток-Мандевилль (Великобритания). Позднее он стал основоположником международных Сток-Мандевильских игр, в которых участвовали люди с повреждениями опорно-двигательного аппарата. Эти игры стали прототипом Паралимпийских.
- Первые Паралимпийские летние игры состоялись в 1960 году в Риме.
- Первые Паралимпийские зимние игры прошли в 1976 году в шведском Орнсколддсвике.
- Соревнования Паралимпийских зимних игр в Сочи пройдут по пяти зимних видам спорта:
  - Горные лыжи
  - Биатлон
  - Лыжные гонки
  - Следж-хоккей
  - Керлинг на колясках



# Сочи олимпийский вопросы.

- **Сочи Олимпийский**
- 1. Какая попытка города Сочи стать олимпийской столицей увенчалась успехом?
- 2. Когда и где город Сочи был объявлен местом проведения XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских игр 2014 года?
- 3. Какие зимние Олимпийские игры пройдут в Сочи в 2014 году?
- 4. В каком месяце 2014 года состоятся в Сочи зимние Олимпийские игры?
- 5. Месяц проведения в Сочи Паралимпийских игр-2014. (
- 6. Перечислите талисманы Олимпийских и Паралимпийских зимних игр в городе Сочи.
- 7. Какой талисман выбран для зимней Олимпиады-2014 в Сочи?
- 8. Какой объект будет построен в Олимпийском парке Сочи?.

# Сочи олимпийский

# ОТВЕТЫ

- 1. Какая попытка города Сочи стать олимпийской столицей увенчалась успехом? (Третья - первый раз город выставлял свою кандидатуру в 1994 году, второй раз -- в 1998-м. Третья попытка, основанная на прежнем опыте и проекте, увенчалась успехом).
- 2. Когда и где город Сочи был объявлен местом проведения XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских игр 2014 года? (4 июля 2007 г. Гватемала)
- 3. Какие зимние Олимпийские игры пройдут в Сочи в 2014 году? (Двадцать вторые (XXII)).
- 4. В каком месяце 2014 года состоятся в Сочи зимние Олимпийские игры? (7-23 февраля 2014 год).
- 5. Месяц проведения в Сочи Паралимпийских игр-2014. (7-16 марта 2014 года).
- 6. Перечислите талисманы Олимпийских и Паралимпийских зимних игр в городе Сочи. (Белый Мишка, Зайка, Леопард; Лучик и Снежинка).
- 7. Какой талисман выбран для зимней Олимпиады-2014 в Сочи? (Дельфин на лыжах).
- 8. Какой объект будет построен в Олимпийском парке Сочи? (Автодром для проведения этапов чемпионата Формулы-1. Первое Гран-при России пройдет осенью 2014 года).

# Паралимпийские игры в вопросах и ответах.

## ВОПРОСЫ

### Паралимпийские игры

- **В 2010 году исполнилось 50 лет со дня проведения первых соревнований в стиле Олимпиады для спортсменов с ограниченными возможностями.**
- Развитие спорта инвалидов имеет более чем столетнюю историю. Еще в XVIII и XIX ст. установлено, что двигательная активность является одним из основных факторов реабилитации инвалидов. Первые попытки приобщения инвалидов к спорту были предприняты в XIX ст., когда, в 1888г., в Берлине формировался первый спортивный клуб для глухих. Впервые “Олимпийские игры для глухих” проведены в Париже 10-17 августа 1924 г. В них участвовали спортсмены - представители официальных национальных федераций Бельгии, Великобритании, Голландии, Польши, Франции и Чехословакии. На Игры прибыли спортсмены из Италии, Румынии и Венгрии, в которых таких федераций не было. Программа Игр включала соревнования по легкой атлетике, велоспорту, футболу, стрельбе и плаванию.
  - 1. Когда и где состоялись первые Паралимпийские игры?
  - 2. Что является символом Паралимпийских игр и что он означает?
    - 3. Назовите паралимпийский девиз.
    - 4. Назовите Паралимпийские ценности.

# ОТВЕТЫ

- 1. Когда и где состоялись первые Паралимпийские игры? (**1960 г., Рим**)
- 2. Что является символом Паралимпийских игр и что он означает? (**Три «агитоса», которые символизируют разум, тело и несломленный дух**)
- 3. Назовите паралимпийский девиз. (**Дух в движении**)
- 4. Назовите Паралимпийские ценности. (**Смелость, Равенство, Решимость, Вдохновение**).

# Мария Иовлева



## Гордость РОССИИ

- Заслуженный мастер спорта России.

Двукратная чемпионка и серебряный призер Паралимпийских зимних игр 2010 г. в Ванкувере (лыжные гонки эстафета, биатлон 10 км и 2,4 км).

Родилась 18 февраля 1990 года в Республике Коми, г. Воркуте.

Спортсмен-инструктор ФГУ «ЦСП сборных команд России».

Учащаяся РСДЮСШОР г. Сыктывкара. Там же начинала заниматься лыжными гонками. Личный тренер – заслуженный тренер России Поршнева

Александр Леонидович.

в составе сборной команды России с 2006 года.

- Награждена Орденом Почета.



# Не будет нужной высоты – не будет победы



- Не будет нужной высоты – не будет победы
- - Маша, давай, еще два подхода по тридцать на руки, а потом подтягиваться, - командует тренер Александр Поршнев. Улыбчивая девушка, внимательно изучавшая гостей с фотокамерой, сосредотачивается, подвигается к шведской стенке и берется за дело. Ее друг –подающий большие спортсмены лыжник-биатлонист Ваня Голубков сидит рядом и методично считает упражнения – «один, два, три, четыре...».
- В 2010 году имя Маши Иовлевой гремело не только на всю республику и Россию. Оно стало всемирно известным после блестящих побед 20-летней девушки-инвалида на Паралимпийских играх в Канаде, когда она завоевала два «золото» и «серебро». Выросшая в казенных стенах после отказа от нее в роддоме биологической матери, девочка смогла проявить такой характер, что мир не находил слов, восхищаясь ее фантастическим финишем на лыжне Ванкувера. Даже на фоне других паралимпийцев (а каждый из них, безусловно - герой) Маша Иовлева выделялась и своей

# Ирек Зарипов – гордость России

- **Ирек Зарипов – это паралимпиец, герой Ванкуверской паралимпиады 2010 года.** Он завоевал на этих состязаниях 4 золотые медали!
- Ирек в своем интервью после очередной победы сказал: **«Золото так просто не приходит. Это борьба, пот и кровь. Ничего просто так не получается в этой жизни. Мы выходим и боремся».**
- Эти слова отражают не только спорт, но и всю жизнь любого человека в целом. Нужно бороться, стремиться, и только тогда будет желаемый результат.
- **Ирек Зарипов – биография спортсмена**
- Ирек Айратович Зарипов (родился 27 марта 1983 года в городе Стерлитамак, Башкирская АССР, РСФСР, СССР) — российский спортсмен. Четырёхкратный чемпион Зимних Паралимпийских игр 2010 года в Ванкувере.
- Стал физически ограничен в 2000 году в возрасте 17 лет после того, как, по его собственным словам, “попал под МАЗ на мотоцикле”. В спорт для людей с ограниченными физическими возможностями Зарипов пришел в 2003 году в родной Башкирии, “просто чтобы время занять”. После случившегося с ним несчастья, он пробовал себя в различных дисциплинах – легкой и тяжелой атлетике, плавании, настольном теннисе. В сезоне-2004/05 попал в паралимпийскую сборную Башкирии по легкой атлетике, после чего по совету специалистов, переключился на лыжные гонки и биатлон, которыми с тех пор занимается под руководством Ирины Громовой и Амира Гумерова. До аварии же **Ирек Зарипов**, по его словам, занимался “всем понемногу, как все пацаны, непрофессионально”. Выигрывал Кубки мира по биатлону, лыжным гонкам. Участник Паралимпиады в Турине, где лучшим его результатом было четвертое место в биатлонной гонке на 7,5 километров. Свои победы в Ванкувере Ирек посвящает всем, как он сам сказал: «кто способствовал моему становлению, кто за меня болел – это и родители, и жена, и мой сын, которому 21 марта будет два года.
- Воспитанник СК «Идеал» (первый тренер – Ф. Н. Габдуллин)





# Награды и достижения

- Ирек Зарипов – спортивные достижения
- Золото — Чемпионат России 2009 года — 1 место (5 км)
- Серебро — Чемпионат мира 2009 года — 2 место
- Золото — Зимние Паралимпийские игры 2010 года — 1 место (биатлон, 2, 4 км инд. преслед)
- Золото — Зимние Паралимпийские игры 2010 года — 1 место (лыжные гонки, 15 км.)
- Золото — Зимние Паралимпийские игры 2010 года — 1 место (биатлон, 12,5 км.)
- Золото — Зимние Паралимпийские игры 2010 года — 1 место (лыжные гонки, 10 км.)
- Серебро — Зимние Паралимпийские игры 2010 года — 2 место (лыжные гонки, 1 км.)
- Ирек Зарипов – награды
- Ирек Зарипов – награды
- Орден «За заслуги перед Отечеством» IV степени (26 марта 2010 г.)— за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на X Паралимпийских зимних играх 2010 г. в городе Ванкувере (Канада).
- Заслуженный мастер спорта России (2010 г.)
- Орден «За заслуги перед Республикой Башкортостан» (2010 г.)
- Почётная грамота Республики Башкортостан (24 апреля 2006 г.) — за высокие спортивные результаты на XX Олимпийских и IX Паралимпийских играх 2006 г.



## Олеся Владыкина

Чемпионка Паралимпийских игр 2008 года в Пекине в плавании на 100 м брассом и Посол «Сочи 2014»

*“Никогда не знаешь, что ждет тебя в жизни, у меня самой получилось так, что после аварии только подготовка к Паралимпийским играм в Пекине и сами Игры вернули меня к жизни.”*





- Олесья Владыкина - спортсменка, чемпионка Паралимпийских игр 2008 года в Пекине в плавании на 100 м брассом. Родилась в 1988 году в Москве и начала заниматься плаванием в СДЮШОР «СКИФ». Профессионально занималась в течение 10 лет и стала мастером спорта.
- На отдыхе в Таиланде экскурсионный автобус, в котором находилась Олесья, попал в аварию, которая привела к потере левой руки. Лучшая подруга Олеси, Александра, погибла. И только возвращение к тренировкам в родном бассейне и желание выступить на Паралимпийских играх в Пекине помогло вернуться к жизни. Всего за полгода Олесья смогла научиться плавать по-новому и в финальном заплыве на 100-метровке брассом завоевала олимпийское золото Игр-2008, установив мировой рекорд — 1 мин. 20, 58 сек. Свою победу Олесья посвятила погибшей подруге Александре, которая вместе с ней занималась плаванием.
- Олесья Владыкина стала Послом «Сочи 2014» в олимпийском Вистлере, куда приехала поддержать Паралимпийскую сборную России и готовиться к Церемонии передачи паралимпийского флага, которая пройдет во время закрытия Паралимпийских игр – 2010.



- Еще одно олимпийское золото – в 100-метровке брассом на Летних Паралимпийских играх в Лондоне Владыкина взяла в 2012-м, снова установив рекорд - 1 мин.17,17.
- Немного позднее Олеся завоевала бронзу в 100-метровке на спине.
- Олеся – лауреат премии 'Возвращение в жизнь' 2008-го, которую вручает Паралимпийский комитет России, а, кроме того, у нее есть немало других правительственных наград, в том числе Орден Почета и Орден Дружбы.

# История о невозможно м!



- Лучик прилетел на Землю с планеты, где всегда жарко. Его путешествие было полно приключений. Когда он приземлился, то увидел, что на Земле все по-другому, не так, как на его родной планете. Все было для него новым: холодные зимы, снег, ветер, и, конечно же, незнакомые люди вокруг него. Своей янтарной кожей, искорками в огромных глазах и волосами как языки пламени Лучик очень сильно отличался от землян. Но эти различия были только внешними. Чем больше жители Земли и Лучик узнавали друг друга, тем больше понимали - они одинаковые. Лучик всегда был со всеми мил и приветлив, всегда был готов помочь и поддержать окружающих. В свою очередь, люди научили Лучика кататься с гор на лыжах, лыжным гонкам и биатлону. Вот тогда-то все и поняли, что у Лучика – просто невероятные возможности. Так что совсем скоро Лучик стал настоящим любимцем всех вокруг.
- Но, несмотря на то, что вокруг него было много друзей, Лучик по-прежнему чувствовал себя одиноким. Ведь среди людей не было больше никого, кто прилетел бы с далеких звезд! Поэтому он часто смотрел на небо и вздыхал...
-

- Однажды он увидел падающую звезду, которая прочертила светящуюся линию на ночном небосклоне. Это была еще одна космическая путешественница – Снежинка. Она прилетела на Землю с ледяной планеты. Ее кожа была белой и прозрачной, как первый снег, а сама она выглядела как снежный кристаллик. И, не смотря на то, что Лучик и Снежинка были абсолютно разными, у них было много общего.

- Лучик познакомил Снежинку со своими друзьями на Земле и рассказал про спорт. Снежинка тоже стала с удовольствием кататься с гор на лыжах, а вместе с Лучиком они придумали абсолютно новые для землян виды спорта - керлинг на колясках и следж-хоккей на льду. Люди с восхищением наблюдали за их невероятными спортивными достижениями. Более того, они сами полюбили эти виды спорта! Они с удовольствием копировали технику Лучика и Снежинки, и каждый хотел быть таким же, как звездная спортивная пара.

Лучик и Снежинка решили остаться на Земле и не просто использовать свои невероятные возможности в спорте, но помогать своим друзьям и другим землянам открывать фантастические возможности в самих себе!

Они пережили много трудностей на пути через космическое пространство, им было совсем непросто привыкнуть к незнакомой планете, где все вокруг отличалось от них. Но благодаря спорту они поняли – они не другие, они – спортсмены с невероятными возможностями, добрые и преданные друзья.

Лучик и Снежинка стали настоящим олицетворением контраста и гармонии. Вместе они обладают той силой, которая делает все возможным, и еще раз подтверждает всем людям на Земле, что невозможного не существует.





# Обсуждение.

- Твои впечатления...
- Что тебе больше всего запомнилось?

