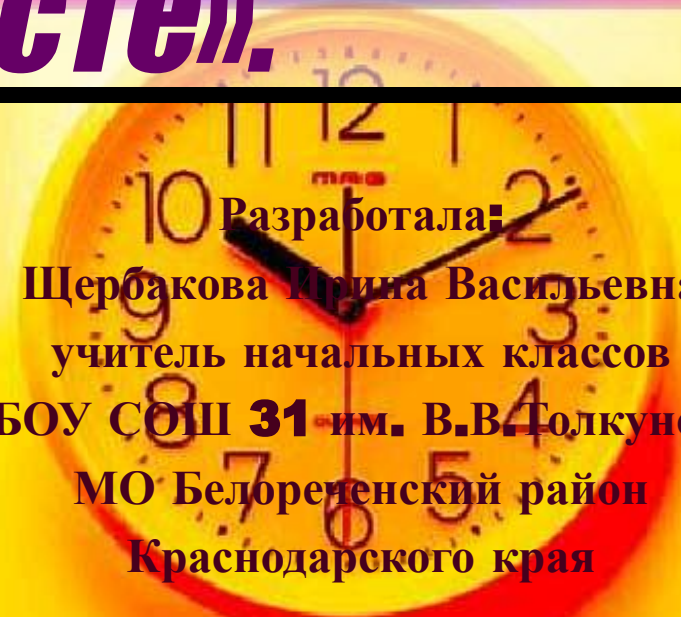


***Родительский лекторий.***

***«Вредные привычки –  
профилактика в раннем  
возрасте».***



Разработала:  
Щербакова Ирина Васильевна  
учитель начальных классов  
МБОУ СОШ **31** им. В.В.Толкуновой  
МО Белореченский район  
Краснодарского края



# **Жизнь даётся один раз.**

**Человеческие пороки:**

**курение**



**алкоголизм**



**наркомания**





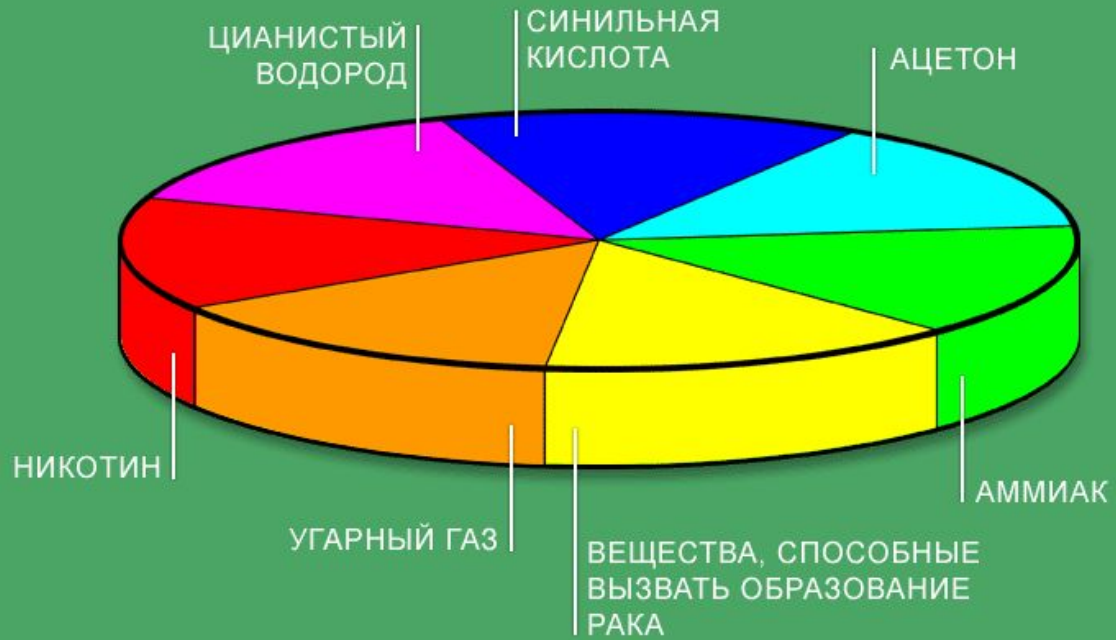
# ***О курении***

- Почему дети в раннем возрасте начинают курить?
  - из любопытства;
  - потому что курят взрослые друзья;
  - чтобы выглядеть более взрослым.



# ***О вреде курения.***

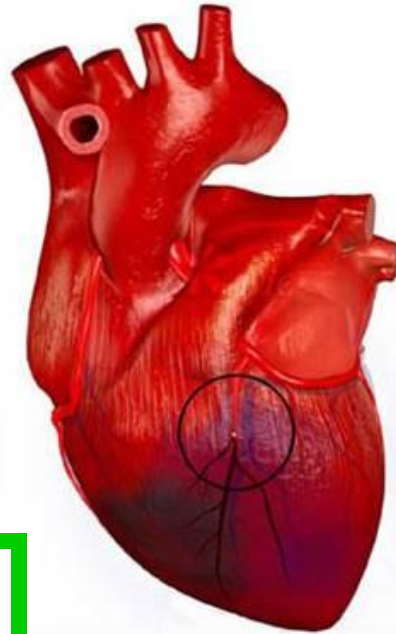
## СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА



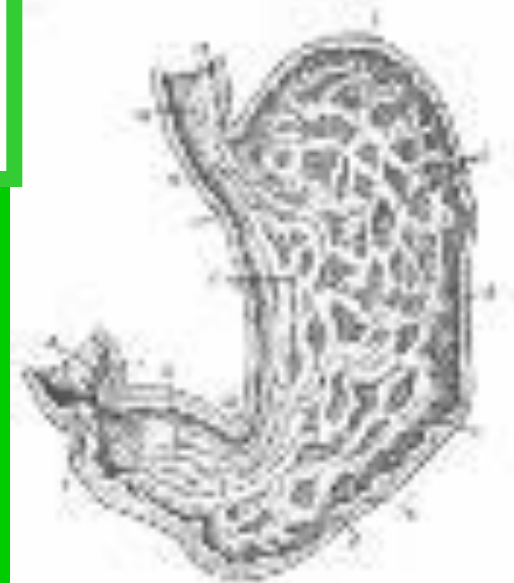
■ *Табак – один из наиболее распространённых наркотиков.*

# ***НИКОТИН НАНОСИТ ВРЕД:***

■ **сердце**



■ **желудок**



■ **лёгкие**



**Курить - это круто!**

**Да конечно!**

<http://forum.academ.org/>

[www.oper.ru](http://www.oper.ru)



# ***Пьянство и алкоголизм***

■ ***Пьянство*** –  
***чрезмерное  
употребление  
алкоголя,  
разрушительно  
действующее на  
человека.***



■ ***Алкоголизм*** –  
***химическая  
зависимость от  
алкоголя,  
приводящая к  
вынужденному и  
неумеренному его  
употреблению.***



# ***Факторы высокого риска развития алкоголизма.***

- *Отклонение от общепринятых норм поведения и поиски необычных ощущений.*



- *Влияние сверстников.*



- *Отношения в семье.*





# АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ МОЗГ!

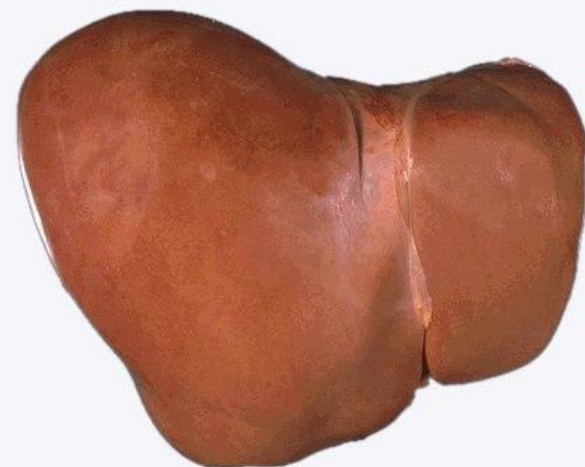


КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ  
СВОЙ СЛЕД...





**АЛКОГОЛЬ  
разрушает  
печень.**



# Наркотики- что это?

**Наркотики** – это те или иные вещества, которые:

- способны вызывать эйфорию (приподнятое настроение);
- способны вызывать зависимость (психическую или физическую);
- наносят существенный вред, приносимый психическому и физическому здоровью регулярно употребляющих их;
- создают опасность широкого распространения этих веществ среди населения.







# ***О вреде***

## ***НАРКОТИКОВ.***

### ***■ Физическая зависимость.***

*Состояние, развивающееся в результате употребления наркотиков; приводит к химической зависимости организма.*



### ***■ Психологическая зависимость.***

*Развитие постоянной, иногда непреодолимой психологической потребности в наркотике.*

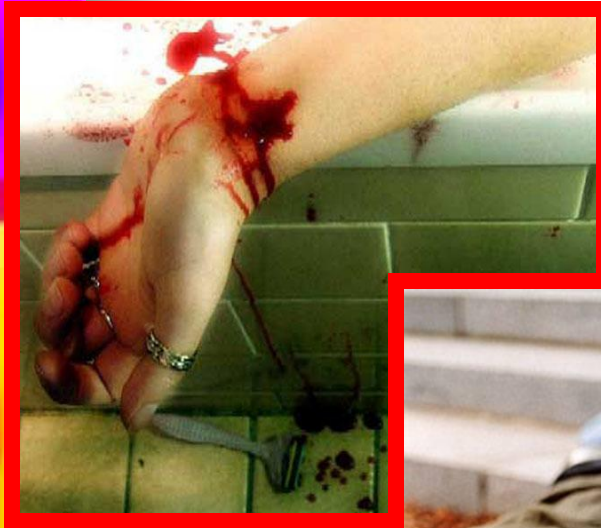




кто если не ВЫ?



# **Как помочь ребёнку избежать беды?**



**Главное средство  
воспитания - это пример  
родителей.**

