

# ДВА КОТЕНКА



Кинезиологическая сказка





**Жил-был на свете белый,  
пушистый котенок по  
имени Снежок.  
(Показ правого кулачка).**



Он очень любил прогуливаться по своему саду.



Упражнение «Кошка»  
Положить перед собой на  
стол кисти обеих рук  
ладонями вниз.

Последовательно менять  
два положения руки: кулак,  
ладонь (сначала правой  
рукой, потом левой, затем  
двумя руками вместе) со  
словами: «Кулачок-ладошка,  
так гуляет кошка»).





**В саду росли высокие  
деревья  
(руки вверх, развести  
пальцы в стороны)  
и низкие кустарники  
(кисти рук стоят на  
столе, пальцы  
разведены в стороны).**



**И вот однажды, Снежок вышел из своего дома,  
прогуляться.**



**Упражнение «Кошка»**  
***Положить перед собой на  
стол кисти обеих рук  
ладонями вниз.  
Последовательно менять  
два положения руки: кулак,  
ладонь (правой рукой) со  
словами: «Кулачок-ладошка,  
так гуляет кошка».***



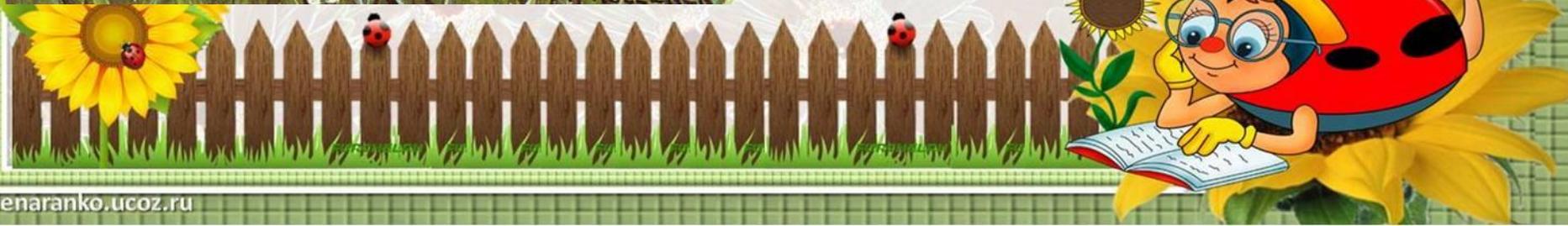


и увидел, что на полянке бегают черные котенки.

Упражнение «Кошка»

*Положить перед собой на стол кисти обеих рук ладонями вниз.*

*Последовательно менять два положения руки: кулак, ладонь (левой рукой) со словами: «Кулачок-ладошка, так гуляет кошка».*



Он быстро помчался к нему, чтобы познакомиться



Упражнение «Кошка».  
*Положить перед собой на стол кисти обеих рук ладонями вниз.  
Последовательно меняем два положения руки: кулак, ладонь (сначала правой рукой, потом левой, затем двумя руками вместе) в быстром темпе.*

Котенка звали Уголек.



Они подружились и стали бегать друг за другом,  
наперегонки



Упражнение «Кошка»  
(с одновременной сменой  
позиции)

Положить перед собой на  
стол кисти обеих рук  
ладонями вниз.

Последовательно менять  
два положения руки:  
кулак, ладонь (сначала  
правой рукой, потом  
левой, затем двумя руками  
вместе).



**И тут Снежок нашел на траве колечко. Он стал примерять его на правую лапку, а затем на левую,**



**Упражнение «Колечко»  
поочередно перебирать  
пальцы рук, соединяя в  
кольцо с большим пальцем  
последовательно  
указательный, средний и  
т.д. со словами: «Раз, два,  
три, четыре, пять –  
весело колечко будем  
примерять!»)**

**но колечко оказалось ему велико.**





Тогда Уголек стал его  
примерять.

Упражнение «Колечко»

*Из большого и  
указательного пальцев  
правой руки делаем колечко и  
начинаем его нанизывать, не  
размыкая пальцы на каждый  
палец левой руки со словами:  
«Мизинец, безымянный,  
средний, указательный,  
большой –  
ой, ой, ой!»).*



**И тут колечко упало и покатилося по тропинке –  
котятка за ним**



*Упражнение «Кошка»*  
*Положить перед собой  
на стол кисти обеих рук  
ладонями вниз.  
Последовательно менять  
два положения руки:  
кулак, ладонь (сначала  
правой рукой, потом  
левой, затем двумя  
руками вместе).*





**И привела их тропинка к пруду, на котором сидела лягушка и громко плакала, от того, что ей было грустно одной.**

