



# ***ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В НАШИХ РУКАХ***

**Педагогический проект МКДОУ общеразвивающего  
вида детский сад №3 г. Заволжска**

**Разработан под руководством :Смирновой Н.Е.**

## *ЦЕЛЬ ПРОЕКТА*

- Приобщение детей к здоровому образу жизни через организованную модель здоровьесбережения в ДОУ.
- Помочь детям проявить их собственные потенциальные возможности, чтобы, взрослея, они могли вести здоровый образ жизни, ценили своё здоровье и здоровье окружающих.



## *ПРОБЛЕМА*

- Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска). В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается в первоочередную социальную проблему. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношениях сотрудников ДОО с родителями.



## *ЗАДАЧИ ПРОЕКТА*

- 1. Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.
- 2. Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
- 3. Повысить профессиональное мастерство педагогов по теме «Здоровый образ жизни»
- 4. Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.



## *ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ*

- - повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- -повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;
- - закрепить практику использования инновационных здоровьесберегающих технологий в работе с детьми;
- - оформление выставки детских работ «Мы здоровью скажем «Да!»
- - создание картотеки «Подвижные игры для дошкольников»
- -картотеки «Зарядка после сна»
- -внедрение методик:
  - - «Минутки шалости»
  - - «Минутки тишины»
  - - «Гимнастика маленьких волшебников»

