

Тема: Здоровый образ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни

ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО

ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО

Курение

Алкоголь

Здоровое
питание

Физкультура
и спорт

Наркомания

Личная
гигиена

Здоровое питание

❖ *Тарелочка здорового малыша*



Здоровое питание

❖ «Игра игрой, а еда по расписанию»



Личная гигиена



ДАВАЙТЕ ЖЕ МЫТЬСЯ, ПЛЕСКАТЬСЯ,
КУПАТЬСЯ, НЫРЯТЬ, КУВЫРКАТЬСЯ
В УШАТЕ, КОРЫТЕ, ЛОХАНИ,
В РЕКЕ, РУЧЕЙКЕ, ОКЕАНЕ-
И В ВАННЕ, И БАНЕ,
ВСЕГДА И ВЕЗДЕ-
ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!

К.И. Чуковский

Личная гигиена

❖ «Водичка, водичка умой моё личико»



Личная гигиена

❖ *Вот так мы умываемся*



Физкультура и спорт

❖ «Здоровье в порядке — спасибо зарядке!»



Физкультура и спорт

*Взлетают ввысь булавы, обруч, мячик,
И вензелем пленяет ленты взмах.*



*Подниматься и спускаться:
Не споткнуться, не сорваться.*

Физкультура и спорт

*Пусть свирепствует
Мороз -
Состоится
Лыжный кросс!*

