

## Тывызыктар:

1. Холумда тудуп алдым, ам оскээр дамчыдар мен.
2. Сонуургап кылыр бис, маргыжып-даа ойнаар бис.
3. Уругларым ковей-даа бол, бээрин черге бодавас мен.
4. Тургаштын изиргендир маннай бээр бис .
5. Буттарывыс дыка шыырак, чангыс будум оондаа шыырак.
6. Дуруп-дуруп октай каапкаш, хереглээним тудуп аар мен.
7. Эр кижинин уш оюну.





**Тыва улустун  
шимченгир  
оюннары**





# Тыва улустун шимченгир оюннары:

- «Аскак- кадай»- «Согур- Аза»
  - «Аскангыр»(Аскангырлаар)
  - «Тевек»
  - «Чинчи чажырары»
  - «Сывыртажып ойнаары»
  - «Шалбалап ойнаары»
  - «Шалбалаар»
  - «Хуреш»- «Хурежип ойнаары »
- 
- 

# Сорулгазы:

- Тыва улустун шимченгир оюннары амыдыралда улуг рольдуг деп ооредир;
- тыва оюннар дугайында билиин бедидип, сайзырадыр;
- Тыва улустун шимченгир оюннары куш-шыдал кижизидеринин чепсээ деп билиндирип кижизидер,
- бот-боттарынга ынак болуп хундулежир.



# Тыва эр кижинин уш

ОЮНУ:

1. Тыва хуреш
2. Ча адары
3. Чылгычлар





Аът -тыва кижинин  
тоогузу, амыдыралы,  
эжи, чорагааралы.







**Тыва куруненин сулде  
демдээ**

# «Чылгычылар»

- Оюннун дуруму: Старт шыйыын эрттир базып болбас;
- Аъттын чарлаан манынын хевирин оскертип болбас.Бо дурумну сагываан таварылгада ол «аъттын» туннелин ундурбес;
- Бот-боттарынга дегжип база оттунуп болбас.





## Аъттын маннынын хевирлери:

- 1. Шошкудары- аяар шошкуп маннаар.
- 2. Маннадыры- анаа маннаар.
- 3- Даалыктаары- шурап маннаар. Бир бут мурнунда азы кожа турар.
- 4- Челери- соонда бутту мурнунда бутче кожа базып маннаары, буттарынын туружун маннап чорааш солуп болбас.
- 5 – Чырааладыры- бутту кожа баскан соонда ургулчу солуп маннаар.
- 6- саяктадыры- белден ору дурт-сынны, эгинни, холдарны сулараткаш, бут бажынга дурген маннаар.



A brown horse is running in a field, with its mane and tail flowing. The background is a blurred green field.

**Туннел:**

**Аът-тыва кижинин**

**тоогузу, амыдыралы, эжи  
болгаш чоргаарлалы.**

**Аътты хундуленер, ынак**

**болунар, чылгы малды**

**остурунер! Аъттыгда-**

**амыр-ла.**