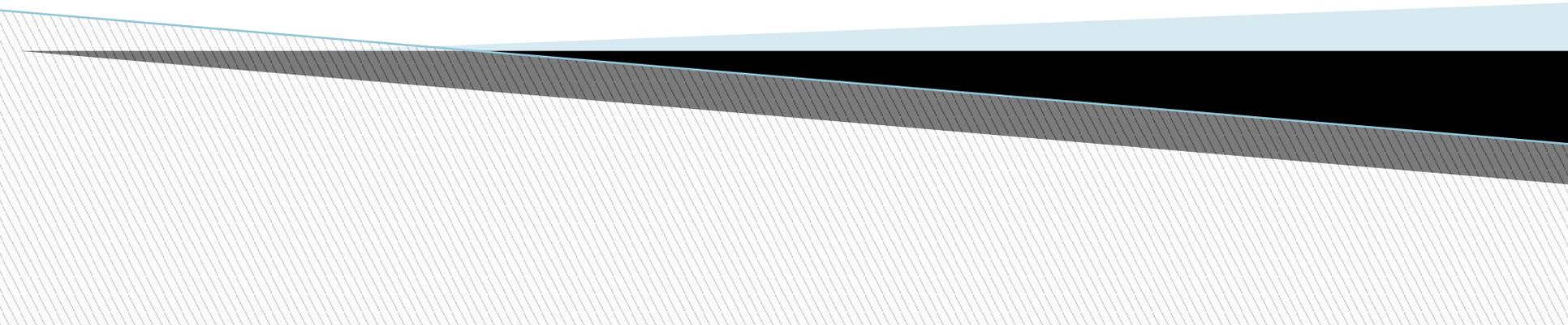


# Презентация

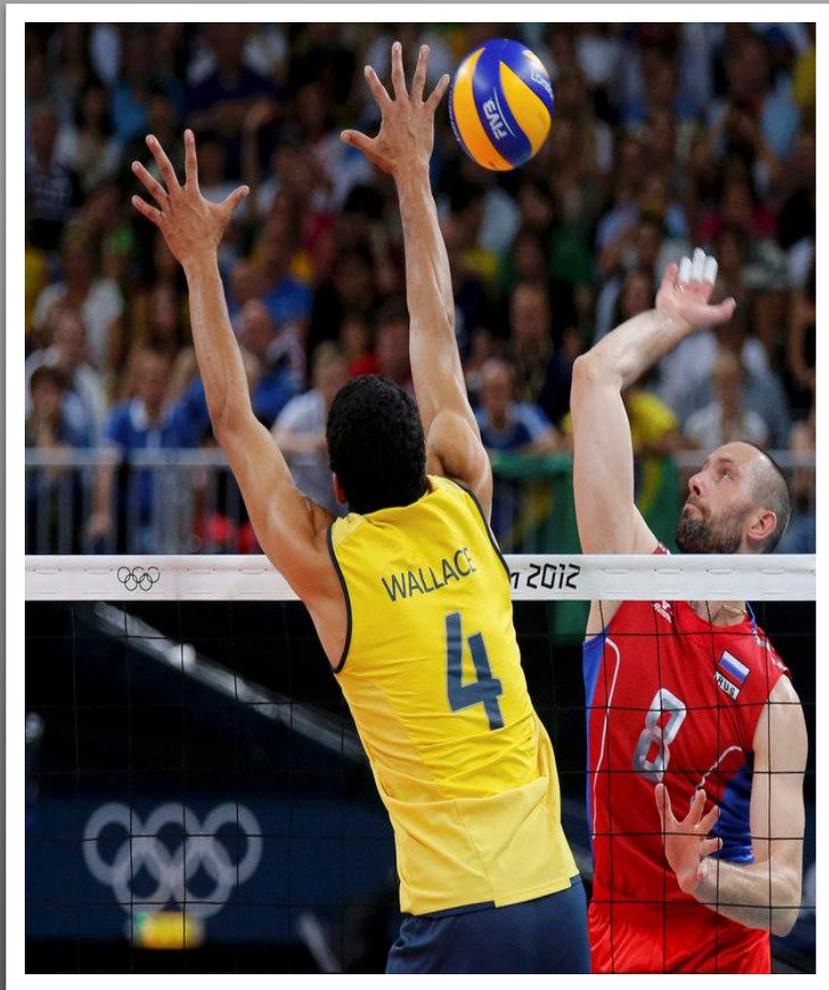
## тема: «Волейбол»

Выполнил: учитель физической  
культуры Блинов В. С.  
МБОУ СОШ № 22  
2014 г.



# Актуальность работы

- Данная учебная программа: будет способствовать повышению интереса учащихся к физической культуре и спорту;
- позволит мотивировать потребности учащихся к здоровому образу жизни;
  - Выступление учащихся на школьных соревнованиях.



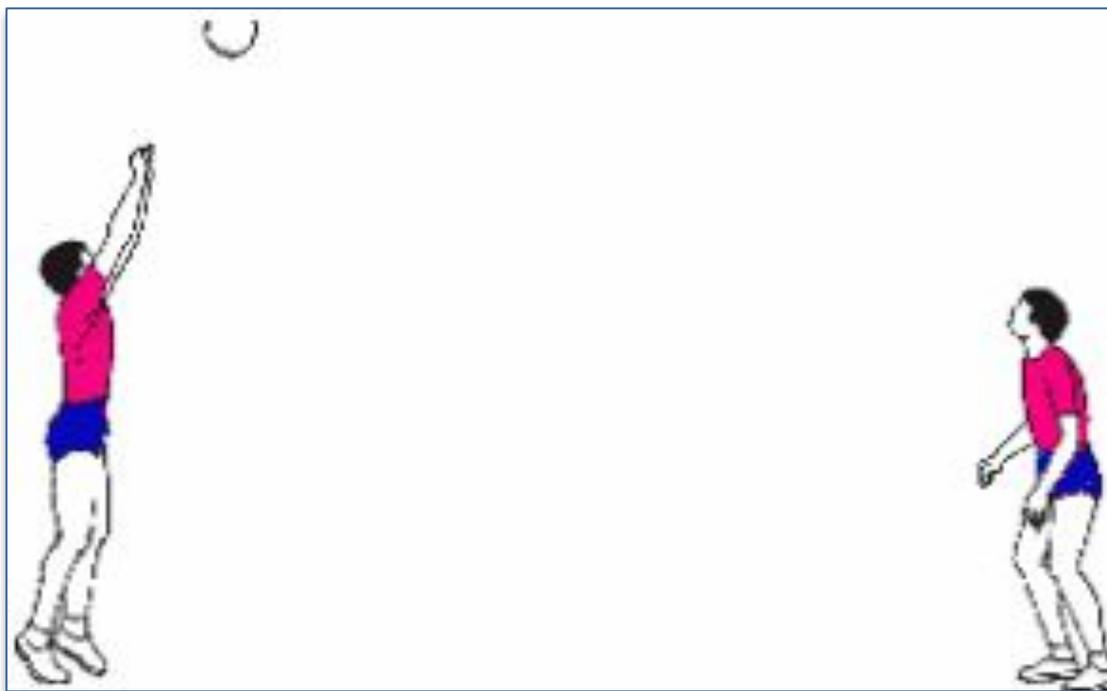
## *Цели и задачи*

**Развивающие:** развить у учащихся быстроты, ловкости, силы, выносливости.

**Образовательные:** Создание представление о технике и тактике игры в волейбол.

**Воспитательные:** Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного развития учащихся.

**Волейбол- спортивная игра, которая входит в раздел программы по спортивным играм.**



# Техника нападения и защиты.

**Нападающий удар.**

**Прием мяча.**

**Блокирование.**



# ПОДАЧИ

- ❖ Верхняя прямая
- ❖ Нижняя прямая
- ❖ Нижняя боковая
- ❖ Верхняя боковая



# Передачи



Верхняя



Нижняя

# Передача

Технический прием,  
с помощью которого  
мяч направляется  
партнеру для продолжения  
игры  
или переправляется на  
сторону  
противника,  
называется -  
**передачей**



# Передачи различают

## ✓ По направлению:

1. передачи вперед,
2. над собой,
3. назад,

## ✓ По длине траектории:

длинные передачи – через зону,  
короткие - в соседнюю зону,  
укороченные – в свою зону,

## ✓ По высоте:

передачи низкие, средние.

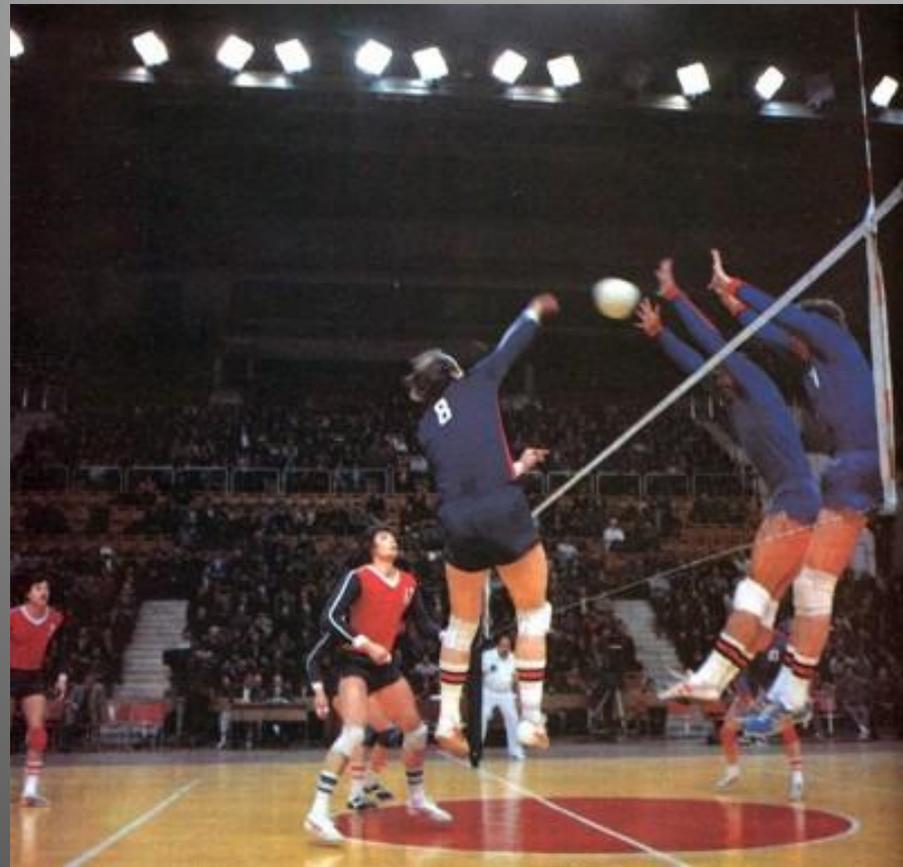


# Нападение

- ❑ **Нападающие удары**
- ❑ Технический прием атаки, состоящий в перебивании одной рукой мяча, находящегося выше верхнего края сетки, на сторону противника, **называется нападающим ударом**.
- ❑ Скорость полета мяча зависит от удара: чем сильнее удар, тем больше скорость, следовательно, его труднее принять.
- ❑ По технике выполнения, различают прямой нападающий удар и боковой. По скорости полета мяча различают:
  - 1) Силовые(скоростные);
  - 2) Кистевые(ускоренные);
  - 3) Обманные(медленные).

# *Нападающий удар*

Прямой  
нападающий  
удар



# БЛОКИРОВАНИЕ



# Тактика волейбола

**Индивидуальными называются**

самостоятельные действия игроков, осуществляемые без партнеров;

**Групповыми** – взаимодействие двух-трех- четырех игроков;

**Командными** – взаимодействия всех игроков команды.

# Мониторинг физического развития учащихся за 2012-2014 учебный год.

