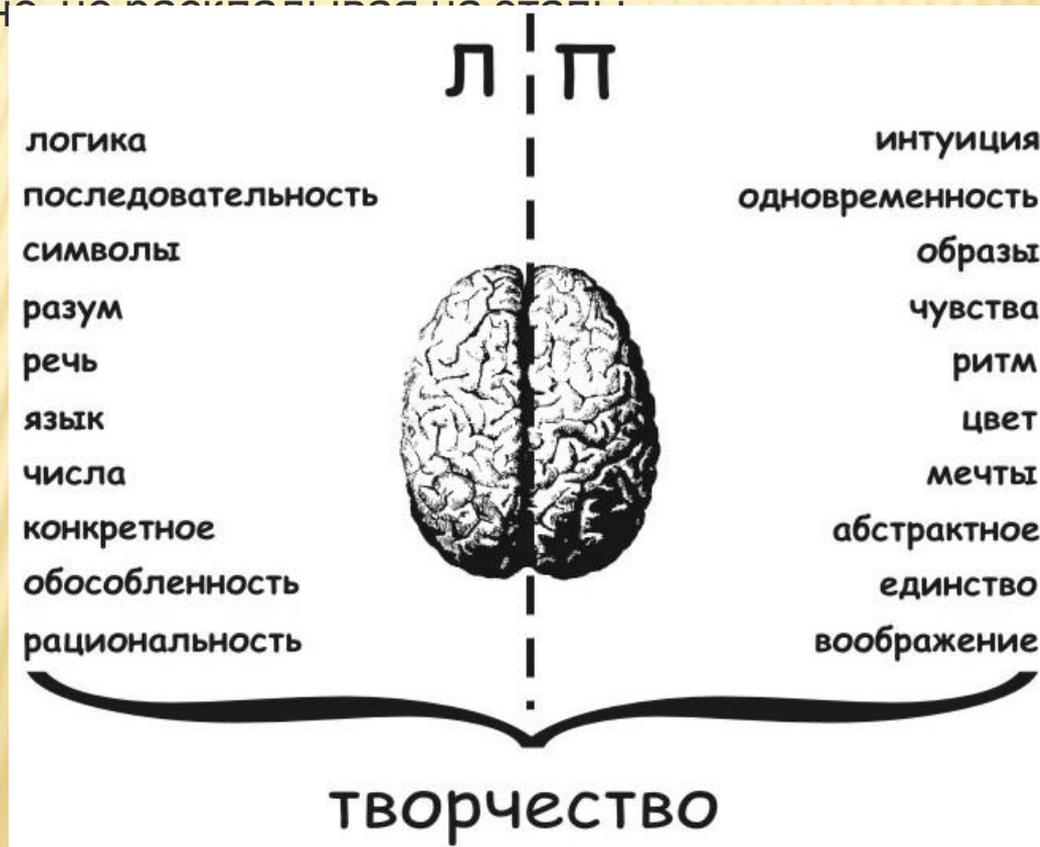


# **ПРАВОЕ И ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЯ И ИХ ФУНКЦИИ В ТВОРЧЕСТВЕ**

---

## Как устроен мозг

Известно, человеческий мозг состоит из двух полушарий – правого и левого. Левое полушарие – аналитическое, оно отвечает за нашу речь, способность к чтению и письму, с помощью него мы запоминаем даты и числа, математические символы. Правое полушарие обрабатывает информацию как бы целиком, в образах, оно позволяет нам мечтать, фантазировать, сочинять истории, оно мыслит творчески и позволяет решать проблему целиком, интуитивно.

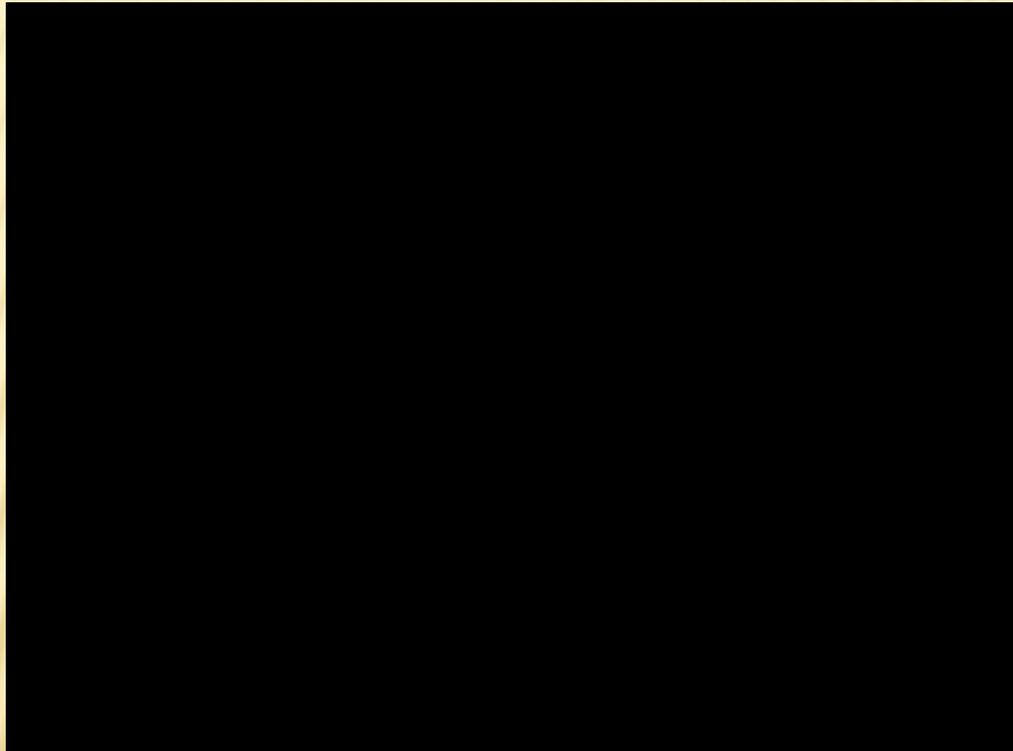


# ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДОМИНИРУЮЩЕГО ПОЛУШАРИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА.

АВТОР ТЕСТА:

---

СПЕЦИАЛИСТ ПО ПСИХОФИЗИОЛОГИИ ВОСПРИЯТИЯ 3D  
ПРОСТРАНСТВ, **ВЛАДИМИР ПУГАЧ.**



Итак, на картинке вы видите силуэт вращающейся фигуры.

### **1-й этап. Психологическая настройка**

Психологическая настройка вашего мозга длится примерно 2 мин.

### **2-й этап. Собственно тестирование**

Если фигура устойчиво вращается только по часовой стрелке — значит, у вас доминирует левое полушарие, преобладает левополушарная деятельность мозга. А это логика, счёт, умение говорить и излагать мысли.

Вращение только против часовой стрелки — значит у вас доминирует правое полушарие, и преобладает преимущественно правополушарная деятельность — эйдетика, интуиция, образное мышление, музыкальность, чувство ориентировки в пространстве и времени.

Если же фигура попеременно вращается то в одну, то в другую сторону — это признак амбидекстрии, то есть работы и правого, и левого полушария мозга попеременно.

У некоторых такое переключение вращения силуэта происходит при наклоне головы вправо, затем влево, и наоборот.

У других - смена направления вращений отмечается при концентрации взгляда на лице, затем его расфокусировка, и наоборот.

Или, вариант, перевод взгляда примерно на 15 град. влево-вниз - вращается влево.

Перевод взгляда на 15 град. вправо-вниз - вращается вправо.

Иногда - полезно рукой прикрыть нижнюю часть туловища вращающейся девушки - лучше получается.

**Таким образом, нами предлагается игровой тест на право-левополушарность, удобный при работе с детьми.**

## Как устроен детский мозг

Как мы уже говорили, дети изначально правополушарны. Примерно до 2-х лет у ребенка доминирует правое полушарие, поэтому дети такие любознательные - им хочется все исследовать, потрогать, попробовать. Затем в работу включается левое полушарие – сначала развивается речь, затем умение писать, читать, считать. В это время очень важно соблюсти баланс в развитии ребенка: обучая раннему чтению, письму, счету (развитие левого полушария), не следует забывать про развитие творческих способностей (правое полушарие). В противном случае левое полушарие становится доминирующим и просто блокирует работу правого, таким образом, человек уже не может полностью раскрыться и реализовать все возможности, которые были изначально заложены природой.

**Значит необходимо заниматься не только развитием интеллекта ребенка, но и его эмоциональным и физическим развитием.**



# Вот несколько упражнений, выполнение которых стимулирует работу правого полушария.

## Рисование воображаемых предметов.

Прежде, чем что-то нарисовать, предложите ребенку пофантазировать. Желательно представить что-то такое, чего он не видел в действительности: сказочное животное или фантастический цветок; свою будущую профессию или даже свое имя. Обсудите с ним цвет, запах, вкус предмета, какой он на ощупь, какие звуки издает. Только после того, как воображение ребенка «разыграется», предложить ему нарисовать воображаемую вещь.



ГЛЯДЯ НА КАРТИНКУ, НАДО ПРОИЗНЕСТИ ВСЛУХ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ЦВЕТА, КОТОРЫМИ НАПИСАНЫ СЛОВА.

**ЖЕЛТЫЙ СИНИЙ ОРАНЖЕВЫЙ**  
**ЧЕРНЫЙ КРАСНЫЙ ЗЕЛЕНый**  
**ФИОЛЕТОВЫЙ ЖЕЛТЫЙ КРАСНЫЙ**  
**ОРАНЖЕВЫЙ ЗЕЛЕНый ЧЕРНЫЙ**  
**СИНИЙ КРАСНЫЙ ФИОЛЕТОВЫЙ**  
**ЗЕЛЕНый СИНИЙ ОРАНЖЕВЫЙ**

Правое полушарие мозга - распознает цвета, левое - читает.

Вот так можно привести в гармонию работу полушарий мозга.

## Зеркальное рисование.

Берется чистый лист бумаги и два карандаша – по одному в каждую руку. Предложите ребенку рисовать одновременно двумя руками зеркально-симметричные рисунки (или буквы, если ребенок уже с ними знаком). При выполнении этого упражнения задействованы оба полушария, что улучшает эффективность работ всего мозга.

Пример зеркально-симметричных рисунков



## Рисование на цветной бумаге.

Предлагайте ребенку несколько разноцветных листов, малыш сам должен выбрать, на каком фоне он хочет порисовать. Сам процесс выбора цветного листа уже будоражит воображение, активирует работу с образами и ассоциациями, т.е. «включает» правое полушарие.

Белый зверек на черном фоне. Черный цвет для детей не мрачный, а интересный, так как выбирают дети по контрастности



## Рисовать (чистить зубы, причёсываться, доставать предметы и др.) другой рукой.

Если ребенок правша, то стоит предложить ему в качестве эксперимента порисовать левой рукой (для левшей, наоборот, правой).



Одновременные движения двумя руками (игра на музыкальных инструментах) стимулирует работу обоих полушарий.

## "Колечко".

Поочередно и очень быстро перебираем пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем указательный, средний, безымянный, мизинец. Сначала можно каждой рукой отдельно, потом одновременно двумя руками.

## Гармоничное взаимодействие полушарий

Разделение полушарий головного мозга приводит к снижению творческих способностей. Таким образом, для развития творческих способностей важно не только тренировать свой мозг и правую его половину. Скорее для творчества важно наладить совместную работу двух полушарий. Люди, у которых развиты оба полушария, меньше устают и имеют более высокую работоспособность.

