

**«НЕ БУДЬ РАВНОДУШНЫМ!»**



**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ -  
1 ДЕКАБРЯ**



# ВИЧ -

- это инфекция (вирус иммунодефицита человека),
- это инфекционное заболевание вирусной этиологии с длительной бессимптомной стадией, характеризующееся медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы, который приводит к гибели больного от вторичных поражений, писанных как синдром приобретённого иммунодефицита ( СПИД )





# СПИД –

- синдром приобретенного иммунодефицита;
- это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда защитная система организма разрушена;
- заболевания, которые человек преодолевает в обычной жизни (*например, грипп или воспаление лёгких*), могут стать роковыми для людей, у которых СПИД;
- это первая глобальная эпидемия, которая своими размерами перекрывает все эпидемии, которые перенесло человечество на всем протяжении своего развития



# ЧТО ТАКОЕ СПИД?

- **СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита.  
**СИНДРОМ** – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.  
**ПРИОБРЕТЕННОГО** - не врожденного, а переданного от человека человеку, в том числе, от матери – ребенку.  
**ИММУННОГО** – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от болезнетворных бактерий.  
**ДЕФИЦИТА** – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на наличие болезнетворных микробов.  
**СПИД** – это конечная стадия развития ВИЧ-инфекции.





В настоящее время нет **лекарств**,  
**способных полностью** уничтожить СПИД,  
нет и вакцины, способной предотвратить  
заражение.



Но **существуют препараты**, которые при  
правильном подборе и применении могут  
поддержать здоровье и замедлить развитие  
СПИДа на длительное время.



# ИСТОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1979-1981 г.г. – первая вирусная инфекция, распространившаяся по всему миру – врачи в Нью-Йорке и Лос-Анджелесе заметили необычные иммунные нарушения у ряда пациенток: рак кровеносных сосудов (саркома Капоши) и редкую форму пневмонии (пневмоцистная пневмония) Заболевание закончилось смертью.

1983 г. – профессорами Монтанье (Франция) и Галло (США) был открыт вирус.

1984 г. – созданы первые лабораторные системы для выявления заболевания.



# ИСТОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1988 г. – охвачено 136 стран мира на всех континентах; число больных – 250 тыс. человек, ещё 5-10 млн. – носители.

В 1987 году было озвучено официальное заявление Всемирной организации здравоохранения, в котором сообщалось, что возбудителем такого страшного заболевания, как СПИД, является вирус, вызывающий нехватку иммунитета у человека.

1989 г. – в России заражается – 250 детей при переливании крови.

Спустя 10 лет – СПИДом охвачено уже 190 стран.

**По предварительным данным**  
**инфицированных ВИЧ**, зарегистрированных в  
Российской Федерации на 1 ноября 2015 г.,  
составило **986 657 человек**.

По данным формы мониторинга Роспотребнадзора «Сведения о мероприятиях по профилактике ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С, выявлению и лечению больных ВИЧ» в Российской Федерации на 1 ноября 2015 г. умерло по разным причинам 205 538 ВИЧ-инфицированных, в т.ч. 20 612 в 2015 году (на 16,6% больше, чем за аналогичный период 2014 г.).







Суть заболевания в том, что вирус, внедряясь в организм, медленно убивает клетки, поддерживающие иммунитет, вызывая полное истощение иммунной системы.

Человек гибнет от инфекций: ОРЗ, ОРВИ, гриппа, воспаления легких или опухолей лимфатической и кровеносной систем





# СИМПТОМЫ

Попав в организм, вирус разрушает иммунную систему постепенно. Со временем она становится слабой.

- Развитие многочисленных заболеваний: пневмония, рак, инфекционные заболевания, которые обычно не возникают у людей со здоровой иммунной системой.
- Резкая потеря в весе (10% и более)
- Повышенная температура тела
- Сильное ночное потоотделение
- Хроническая усталость
- Увеличение лимфатических узлов
- Постоянный кашель
- Расстройство кишечника



В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачена, а многочисленные болезни настолько обостряются, что больной умирает.



# Симптомы

Наличие ВИЧ-инфекции человека ещё не означает, что у него немедленно разовьётся СПИД. Вирус может находиться в организме десять или более лет, прежде чем у инфицированного человека обнаружатся отчётливые симптомы смертельного заболевания.

В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может передавать ВИЧ окружающим. Таким образом, можно заразиться ВИЧ, не подозревая об этом, и ненамеренно передавать ВИЧ окружающим.

По уголовному кодексу за преднамеренное заражение-5 лет лишения свободы.





## Пути передачи ВИЧ:

- При внутривенном употреблении наркотиков с использованием общего шприца. Вероятность заражения в результате однократной инъекции 95%.
- При обычной половой связи, в случае, если один из партнеров заражен ВИЧ СПИД
- При переливаниях крови. Вероятность 95-96%
- При использовании загрязненных вирусом хирургических, гинекологических инструментов
- При пересадке органов и тканей от больных СПИДом
- От матери к ребенку во время беременности через плаценту и при кормлении грудью через молоко



# ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ПОМНИТЕ —  
ДОМА ВАС ЖДУТ  
ЗДОРОВЫМИ!



КТО МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ?



ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК,  
НЕ ВЫПОЛНЯЮЩИЙ  
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОСТИ  
В ОТНОШЕНИИ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через пот или слезы,
- Через укусы насекомых,
- При рукопожатиях, объятиях,
- При поцелуях,
- При кашле и чихании,
- При пользовании общей посудой и столовыми приборами,
- При пользовании туалетом, ванной, бассейном, полотенцем и т. п.

ПРИ ПОЦЕЛУЯХ  
НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ!





# РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИЧ/СПИДА

## ЧЕРЕЗ КРОВЬ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ:

- Проверкой донорской крови
- Созданием людьми банков собственной крови
- Стерилизацией медицинских инструментов и использованием одноразовых медицинских инструментов
- Использованием личных приборов и инструментов для маникюра, педикюра, пирсинга, бритья
- Строгим соблюдением правил безопасного поведения и использованием средств личной защиты





# Последствия СПИДа:

Продолжительность жизни от заражения до момента смерти составляет в среднем от 5 до 8 лет.

При лечении ВИЧ современными противовирусными препаратами пациент может жить много лет, без ухудшения качества жизни.

Если лечение не проводится или оно недостаточно, ВИЧ-инфекция через несколько лет может перейти в СПИД, который вызывает необратимые последствия, приводит к смерти больного





## Профилактика по предотвращению развития СПИДа:

- прохождение профилактического курса лечения беременными женщинами, являющимися носителями заболевания,
- необходимо помнить о правилах личной гигиены при пользовании туалетными принадлежностями (ножницы, щипцы, бритвенные станки и т.д.) ,
- вести здоровый образ жизни,
- отказаться от наркотиков,
- случайных сексуальных связей







# 16 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОТНОШЕНИИ ВИЧ/СПИДА

1. Я ежедневно занимаюсь физкультурой или спортом.
2. Я умею справляться со стрессами.
3. Я не курю.
4. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя.
5. Я соблюдаю режим дня.
6. Я никогда не употребляю наркотики.
7. Я не пользуюсь не стерильными инструментами для прокалывания ушей, тату.
8. Я не употребляю алкоголь.
9. Я стремлюсь к тому, чтобы моё питание было сбалансированным.
10. Я всегда соблюдаю правила личной гигиены.
11. Я исключаю случайные половые контакты.
12. Я откажусь от медицинских услуг, если не уверен(а), что инструменты стерильные.
13. При половых контактах я использую презерватив.
14. Для маникюра или бритья использую только мои личные инструменты.
15. Если у меня был/будет риск заражения ВИЧ, я сдам кровь на анализ.
16. У меня будет/есть постоянный половой партнёр.





## Основные положения ст. 122 УК РФ:

Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок **до трех лет**, либо арестом на срок от **трех до шести месяцев**, либо лишением свободы на срок до одного года.

Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшем о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы **на срок до пяти лет**.





**В соответствии с Федеральным законом от 30 марта 1995 г. № 38-ФЗ  
«О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания,  
вызываемого вирусом иммунодефицита человека  
(ВИЧ-инфекции)»**

**ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации обладают на ее территории всеми правами и свободами.**

**В соответствии со статьей 17 указанного закона не допускается отказ в приеме в образовательные учреждения, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных и их семей на основании наличия у них ВИЧ-инфекции. Нарушение данной нормы закона влечет за собой в установленном порядке дисциплинарную, административную, уголовную и гражданско-правовую ответственность.**





СПИД быстрее развивается у тех, чьё здоровье изначально слабое. Также негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание, стрессы.





## ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Вакцины, защищающей от вируса иммунодефицита человека не существует! Единственная защита от инфекции — использование презерватива при любом сексуальном контакте.

Еще одним методом профилактики является ограничение количества половых партнеров, а также обучение молодежи и населения правильному половому поведению.

И, конечно, здоровый образ жизни.

ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ





**МЫ НЕ ОБЯЗЫВАЕМ  
ВАС СОБЛЮДАТЬ ЭТИ ПРАВИЛА,  
А ДАЕМ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СПИДЕ**

**Выбор за вами!**

**ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ**









**Оставайтесь людьми!**  
ВИЧ не передается через дружбу!

