

КОФЕ- БРЕЙК



Вы- чаёвник или кофеман?

* Психологический портрет кофемана

Люди, которые пьют кофе, чаще всего:

- являются вспыльчивыми, часто спорят и с трудом работают в команде, поскольку являются индивидуалистами
 - эти сложные личности больше зарабатывают – их годовой доход на 2 тысячи евро больше, чем у тех, кто отдает предпочтение чаю
- кофе работники офисов чаще пьют в одиночестве
- строго соблюдают дресс-код, либо одеваются очень индивидуально

Кофе помогает снять стресс «мозгового штурма», мобилизовать силы и четко следовать пунктам плана (обнаружили исследователи компании Zip HydroTap)



* Психологический портрет чаёвника

Чаеманы:

- общительны и добродушны, они тяготеют к покою, справедливости
 - лучше работают в команде
 - Чаепитие чаще превращается в массовое, с пересказом последних сплетен и новостей
- те, кто пьет чай, меньше зацикливаются на одежде

Чай действует как средство, одновременно успокаивающее, снимающее сонливость, повышающее общую работоспособность, снимающее головную боль и усталость, способствующее творческому мышлению.





Вы узнали себя?