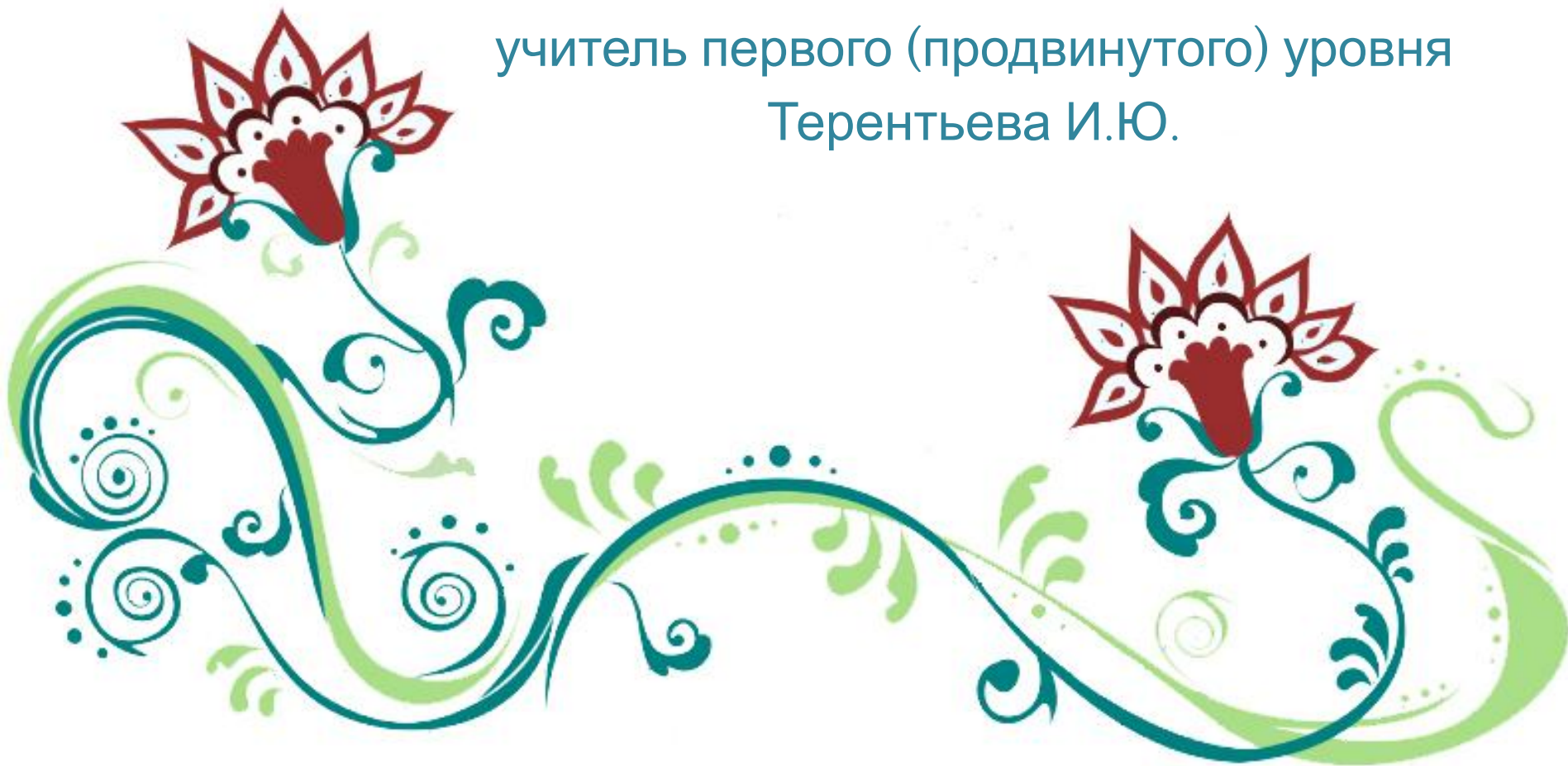


Способы формирования групп при проведении коучингов

учитель первого (продвинутого) уровня
Терентьева И.Ю.





Открытки

Разрежьте их на нужное количество частей (равное нужному количеству людей в малой группе), перемешайте и раздайте участникам; предложите участникам найти другие части своей открытки и образовать малую группу.



Деление на «первый–второй»

Способ простой, но его можно украсить, если деление происходит на иностранном языке. Например, на шведском: этт, тво, тре, фюра, фем, секс... (1, 2, 3, 4, 5, 6...). Можно спросить у тех участников, кто знает какой-нибудь необычный язык.



Конфеты разных цветов/сортов

Участники вытаскивают себе конфету из пакета и объединяются по типу конфеты или цвету фантика.



Самые–самые

Сначала приглашаем 4-х самых смелых участников. (Их в дальнейшем можно назначить капитанами). Они встают лицом к группе. За их спинами капитанов (в шеренгу) встают «самые красивые», их коуч также вызывает из общей группы. Далее за спинами «красивых» встают «самые умные» и т.д. Вариации характеристик могут быть самые разные: самые творческие, самые сильные, самые креативные. В конце разделения останется несколько человек – самые осторожные. Им можно предложить самостоятельно выбрать группу. Подобное деление позволяет собрать в каждой группе не похожих друг на друга людей.



«Звуки Му»

Шепнуть на ухо каждому животное или птицу, количество животных по числу нужных групп; участники ходят по комнате и издают звуки своего животного; найдя такое же животное, надо взяться за руки и дальше искать остальных вместе; все ходят, пока не найдут всех членов своей малой группы.



По внешним признакам участников

Например по цвету одежды. Те, у кого преобладает зеленый цвет, получают название «зеленых». Могут появиться и «красные», и «белые». Те, кто не попал ни в одну категорию, могут объединиться, например, в команду «пестрых». Критериями для выделения отдельных групп могут быть не только цвета одежды, но и другие внешние признаки: цвет волос, глаз и т.д.



«Звериная семья»

В пакет складываются парные листочки с названием животного и его детёныша (динозавр и динозаврик, бегемот и бегемотик, и т.д.). Участники вытягивают их в случайном порядке. «Родитель» и «детёныш» находят друг друга и объединяются в пару.



Разноцветные ленты/шары

До прихода участников в помещении развешиваются ленты разных цветов или разноцветные воздушные шары.

Инструкция: Найдите себе одну ленту и возвращайтесь к группе. А теперь найдите людей с лентами того же цвета. Теперь вы в одной команде.



Астрологические команды

При формировании команд из большой аудитории можно для разнообразия выбирать участников на основе календарного месяца рождения. Точно так же можно использовать зодиакальные знаки, хотя не все знаки, когда, например, начинается и заканчивается период Близнецов. Этот метод часто приводит к образованию очень разных по размеру команд. поэтому вы можете сделать небольшие перестановки, если вам нужны группы одинакового размера. Однако участники, относящиеся к некоторым вероисповеданиям, могут посчитать данный метод нелепым и неуместным.



Именные бейджи

Деление по заранее подготовленным именным бейджам, где цвета бейджей или иная маркировка определяет причастность к определённой команде.



Разноцветные стикеры.

Участники встают в круг и закрывают глаза. Тренер прикрепляет на спину каждому цветной листочек. По команде тренера все открывают глаза. После чего все участники должны молча объединиться в группы.



Деление на команды в условиях чётко обозначенных требований и ограничений.

Состав сформированных данным способом команд должен отвечать заданным условиям и ограничениям. Например, в каждой команде не менее 3 девушек, не менее 2 учителей математики, один человек с музыкальным слухом и так далее. Данный способ формирования команд применяется в тех случаях, когда требуется создать сбалансированную по составу участников команду.



Вслепую

Вначале проводится разминка, участники распределяются по залу

Инструкция: Закройте глаза, покрутитесь вокруг себя несколько раз и сделайте 10 шагов в любую сторону. А теперь в полном молчании, не открывая глаз, вам надо объединиться в группы по Х человек. Для этого вам надо взять за руки тех, кого вы встречаете, включая в свою команду, при этом контролируя количество участников.

Комментарий: Это одновременно и разминка, и командообразование, и диагностика лидеров.

Атомы и молекулы

Каждый участник – атом. Атомы могут превращаться в молекулы. В молекуле может быть и два, и три, и пять атомов (в зависимости от того, сколько нужно команд). Играющим по команде ведущего нужно будет создать «молекулу», т.е. нескольким игрокам нужно будет схватиться друг за друга. Все участники начинают перемещаться по комнате, а ведущий командует: «Молекулы по двое(трое, четверо ...)». Атомы объединяются в молекулы и замирают ... Когда ведущий сочтёт нужным он назовёт молекулы по "столько человек, сколько нужно в команде" и получит свои команды. Да, атомы НЕ ДОЛЖНЫ сталкиваться. Эта одна из целей каждого атома.



Хобби

2–4 человека (сколько надо групп)
называют хобби, остальные
выбирают, какое из хобби им ближе
и расходятся по малым группам.