

ЗАПАДНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ г.МОСКВЫ



ГБОУ детский сад 1880

# ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

Я не боюсь еще и еще  
раз повторить: забота  
о здоровье ребенка -  
это важнейший труд  
воспитателя»

В.А.Сухомлинский

*Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, как основная задача дошкольного образовательного учреждения, должно базироваться на осознанном отношении ребенка к своему здоровью, которое, в свою очередь, должно стать системообразующим фактором модернизированной физкультурно-оздоровительной деятельности.*

Полноценное и всестороннее развитие и воспитание дошкольников невозможно без двигательной активности, которая оказывает большое влияние на здоровье и физическое состояние ребёнка. Растущий организм нуждается в движении. Поэтому основной задачей детского сада является оздоровление, обеспечение разностороннего физического развития ребенка. Наш детский сад имеет определенные условия, которые позволяют в полной мере заниматься оздоровлением детей.

# Транспортировка «уставшего» одним и двумя спасателями



Плавание с помощью одних ног брассом (кролем) на спине, руки над водой (с предметами в руках).

Плавание с помощью одних ног на боку, «верхняя» рука над водой, «нижняя» выполняет гребки.



# Плавание с бросовым материалом.



Плавание избранным для транспортировки способом, удерживая в руках лёгкий предмет.



# Способы отдыха на воде во время плавания.



Умение менять направление при плавании по сигналу и умение переворачиваться со спины на грудь и наоборот.



# Сбор предметов со дна во время проплывания под водой



# Плавание в одежде и умение её снимать не вставая на ноги



# Ходули



Ходули вырабатывают чувство равновесия, развивают координацию движений верхней и нижней части корпуса.



Игры в сухом бассейне являются профилактикой плоскостопия, улучшают координацию движения, благотворно сказываются на системе кровообращения и дыхания, являются очень хорошим массажем.

## Сухой бассейн



# Модульные наборы

Модульные наборы предназначены для организации предметно-игрового пространства и физических упражнений.



# Батут

Эффект от занятий на батуте можно сравнить с эффектом, получаемом при занятиях в спортзале!

Занимаясь на детском батуте, малыши получают полезную аэробную нагрузку.



# Прогулки-походы



**Часть времени отводится для подготовки детей к прогулкам-походам.**



Каждый выход за пределы участка детского сада имеет свои образовательно-воспитательные и оздоровительные задачи, соответствующие и целям экологического воспитания.

*Самый драгоценный дар, который человек получает от природы – ЗДОРОВЬЕ!*

# Липкие рукавички



Используются для ловли мяча.  
Развивают координацию движений,  
глазомер, ловкость...

Веселые мотальщики –  
это состязание в ловкости и скорости рук.



# Школа мяча



**Футбольный мяч с петлей развивает физические качества ребенка и используется для обучения элементам футбола.**

# Самомассаж стоп



**Массаж стоп оказывает стимулирующее воздействие не только на мышцы стоп. Он благотворен для всего организма в целом.**

# Массажная дорожка

Это оборудование используется для:

- массажа ступней, что стимулирует работу всех внутренних органов;
- профилактики плоскостопия;
- развития координации движений.



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Воспитатель по физической культуре:

Усенкова Н.М.

Инструктор по плаванию:

Павлова Е.М.

Старший воспитатель:

Овчинникова О.В.