



О вреде курения

Немного истории



Табак – это травянистое растение семейства паслёновых используется даже в декоративном садоводстве

Почему люди начинают курить?

- *желание быть похожим на взрослых*
- *любопытство*
- *предлагают (заставляют) взрослые ребята*
- *скука*
- *за компанию*
- *чтобы похудеть*
- *престиж*
- *так как курят члены семьи*



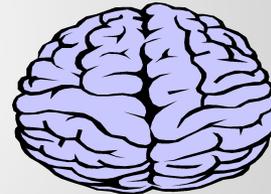
В результате курения образуются токсичные вещества

- **-Синильная кислота (цианид)** – ядовитая кислота, используется в химической промышленности.
- **-Сероводород** - газ, с запахом тухлых яиц, образуется при разложении, гниении белковых веществ.
- **-Табачный деготь** - вязкая жидкость черного цвета, образуется при разложении, гниении растений без доступа воздуха.
- **- Формальдегид-** ядовитый газ с резким запахом.
- **- Угарный газ** - ядовитый, удушливый газ, образуется при горении.
- **-Никотин** – сильный яд, при курении всасывается в организм, в малых дозах вызывает возбуждение ЦНС ; в больших дозах – вызывает паралич (остановку дыхания, остановку сердца).



Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения

- *Приводит к привыканию*
- *Затрудняет доставку кислорода к мышцам и сердцу*
- *Учащает сердцебиение и пульс*
- *Отравляет клетки мозга*



Никотин – это наркотик. По словам учёных, половина курильщиков хочет бросить курить, но не может. Они попадают в зависимость от никотина.

- Капля никотина убивает лошадь
- Собака может умереть от половины капли никотина



*Больше всего от курения
страдают лёгкие.*

Лёгкие здорового
человека



Лёгкие
курильщика

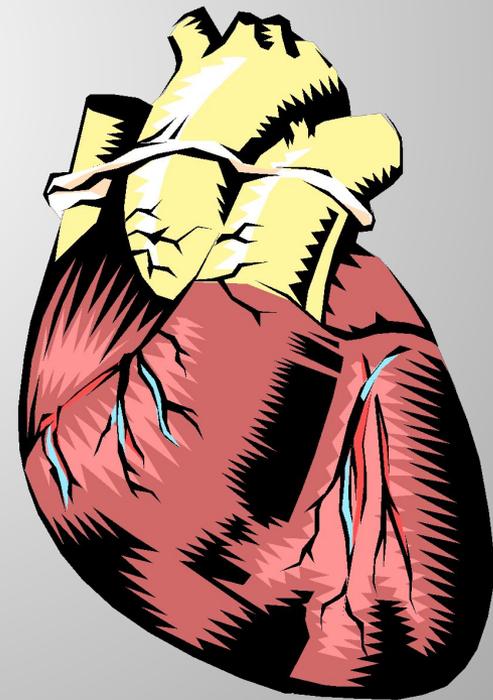


В лёгких при курении постепенно скапливается табачный дым и сажа. Мучительный кашель травмирует ткани лёгкого.

Табачный деготь обволакивает легкие, скапливается внутри. Легкие каменеют.



При курении
учащается пульс,
повышается кровяное давление,
увеличивается нагрузка на сердце.



Табачный дым и зубы

Дым от сигарет делает зубы желтыми, разрушает эмаль.

Поражается слизистая оболочка десен, неба, щек.

Неприятный запах изо рта.

Голос становится хриплым.



У курильщиков развиваются болезни:

- **рак** губ, рта, горла, пищевода, гортани, легких;
- **сердечно-сосудистые** заболевания (инфаркт, инсульт, тромбоз артерий);
- **дыхательных органов** (бронхит, бронхиальная астма, воспаление голосовых связок, туберкулез легких);
- **пищеварительной системы** (хронический гастрит, колит, язва, цирроз печени);
- **нервной системы** (невриты, полиневриты)



Курящий наносит большой вред здоровью окружающих.

В той части, которая выделяется непосредственно в воздух при курении, содержание некоторых ядовитых веществ больше, чем в потоке курильщика.

Человек, который находится в течение часа в сильно накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как и выкуривший четыре сигареты.

Пассивный курильщик вдыхает 70% вредных веществ



Выводы

- *Курение наносит серьезный вред здоровью человека, сокращает жизнь**
- *Организм курильщика изнашивается и стареет значительно раньше, чем организм некурящего**
- *Сигаретный дым опасен для здоровья не только для курящих, но и окружающих дышащих ЭТИМ ДЫМОМ**
- *Никотин забирает свободу, делает человека своим рабом**
- *Лишние финансовые затраты**

