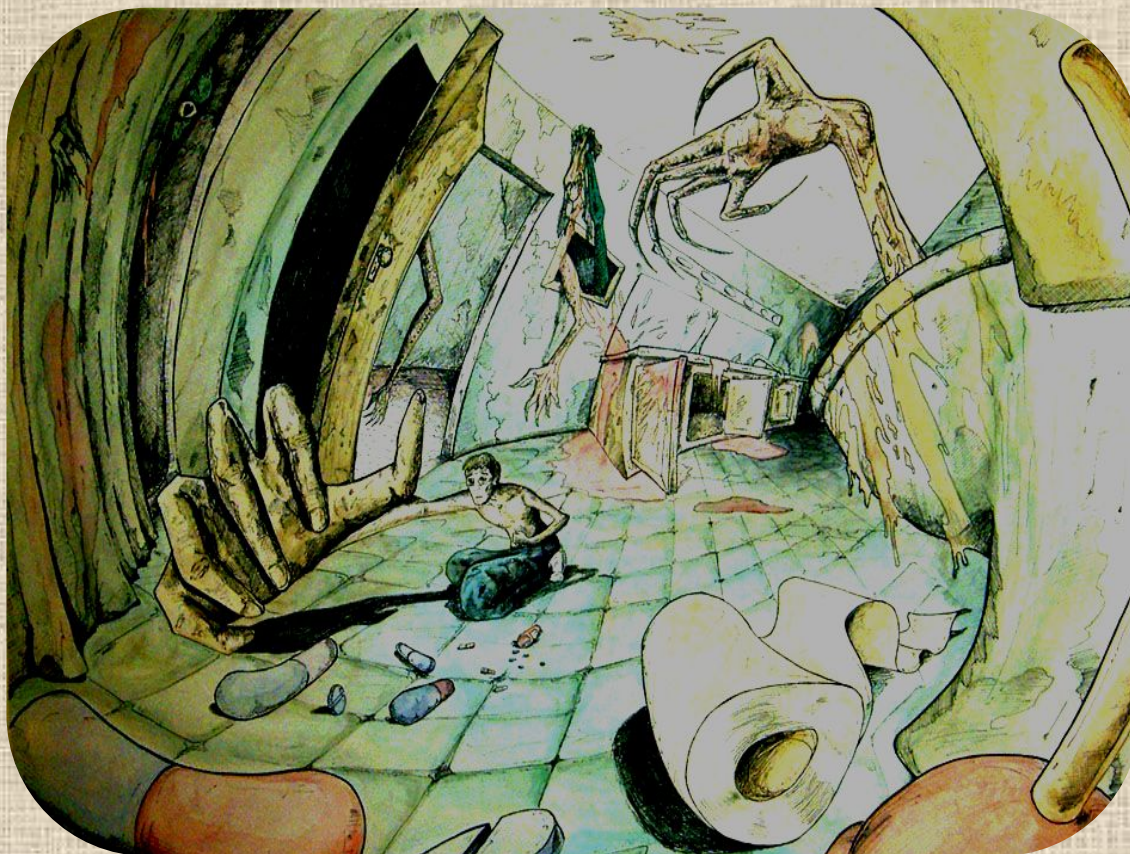


ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

К
Л
А
С
С
И
С
И
Ч
А
С



*Жил однажды человек,
Беспокойный человек,
Он объездил всю планету,
Всё искал по белу свету
Страну без ошибок.
Но, увы; надежды зыбки,
Всюду он встречал ошибки...*

...Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом...

Л.Н.Толстой.



*Я люблю покушать сытно,
Много, вкусно, аппетитно.
Ем я все и без разбора,
Потому что я ...*

ОБЖОРА



КУРЯЩИЙ ЧЕЛОВЕК - РАБ СИГАРЕТЫ



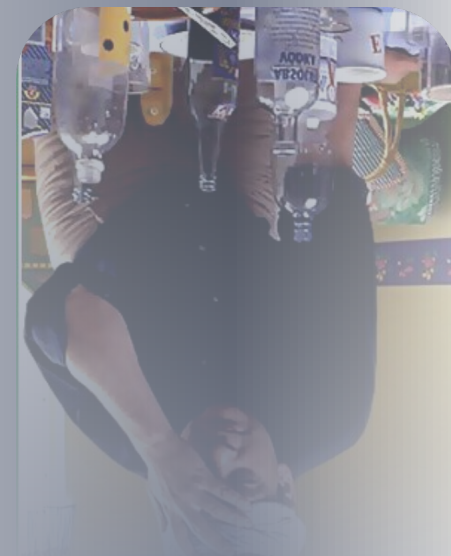
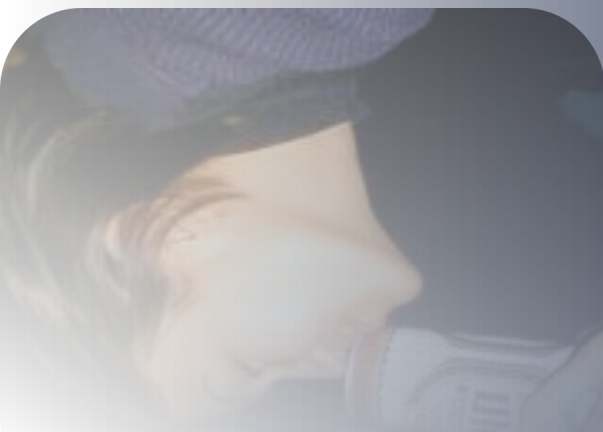
*ПРИ ПАССИВНОМ КУРЕНИИ
НЕКУРЯЩИЙ ЧЕЛОВЕК
СТРАДАЕТ БОЛЬШЕ*



**Он, выпуская дым пахучий,
Себе солидность придает.
А запах от него вонючий,
Но он того не признает.
- Твой дым, курилка, неприятен,
Я не боюсь тебе сказать!
Опомнись! Ты же одурачен,
Невинных можешь наказать!
-И чтоб не ждал тебя могильщик
И чтоб не звали дураком,
Одумайся быстрее, курильщик,
И кончи дружбу с табаком!**



**Пьянство - чрезмерное
употребление алкоголя,
разрушительно
действующее на человека**



ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА



+



БИОЛОГИЧЕСКОЕ
СТАРЕНИЕ



СОЦИАЛЬНАЯ
ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ

Есть в нашей жизни множество соблазнов,
И устоять не в силах каждый, уж поверь.
Они так злы, коварны и опасны,
Они как хитрый, злобный, беспощадный зверь.

Всего ужаснее, наверное, на свете
Зеленый змей, ах скольких же он погубил,
И сколько же людей погибло на планете,
Которых он в свои объятья заманил.

Вино, коньяк, портвейн, да пиво с водкой,
Блаженство дарит только лишь на миг
И в них мы тонем, словно в море лодка,
Они приводят нас в отчаянный тупик.

А годы лучшие уходят
И можно многое еще успеть
А праздники пускай по трезвости проходят,
Ведь это лучше, **нужно только захотеть!**
Счастлив тот, кто вина не пьет.

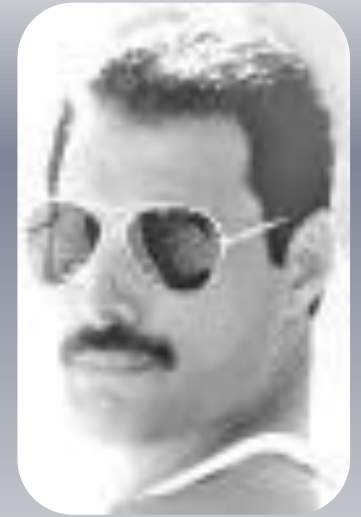
**Цвет лица землист.
А он не старый
В доме холод, грязь ...
И тишина
Дети в школе умственно отсталых
И в психиатрической жена...
Слаб и вял он, словно из мочала
Сотворен...
А он, при всем при том,
Человеком тоже был сначала,
Тенью человека стал потом.**





СПИД -

ЧУМА XX – XXI ВЕКА



Всемирный день
борьбы со СПИДом –
1 декабря



Это та самая привычка, от которой стоматологи приходят в ужас.

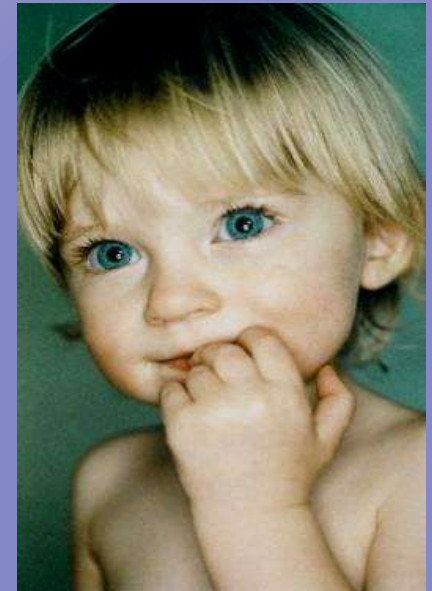
Вилки, спички и даже зубочистки травмируют эмаль и могут повредить дёсны.



*Гигиену очень строго
Надо соблюдать всегда
Под ногтями грязи много
Хоть она и не видна.*



*Не грызите ногти, дети,
Не тяните пальцы в рот.
Это правило, поверьте,
Лишь на пользу вам пойдёт*



НЕРЯХА ПОЗДНО ВСТАЛА,
ПОЛДНЯ ЧУЛКИ ИСКАЛА.
СХВАТИЛАСЬ - НЕТ РЕЗИНОК,
ПОТОМ ИСЧЕЗ БОТИНОК.



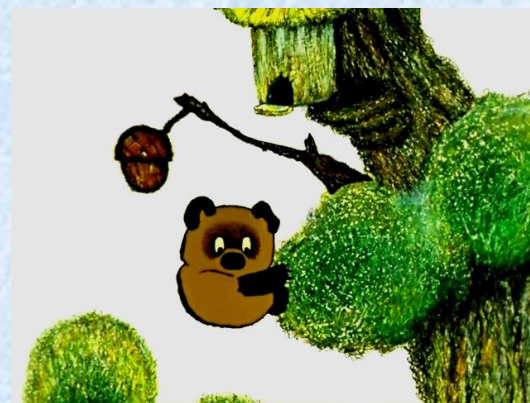
НЕРЯХА



Может, это бодиарт?

**Тротуар ему не нужен,
Расстегнувши воротник,
По канавам и по лужам
Он шагает напрямик.
Он портфель нести не хочет,
По земле его волочет.
Сполз ремень на правый бок,
Из штанины вырван клочок.
Мне, признаться, не понятно –
Что он делал? Где он был?
Как на лбу возникли пятна
Фиолетовых чернил?
Почему на брюках глина?
Почему фуражка блином,
И расстегнут воротник?
Кто он, этот ученик?**

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ - КЛИЧКИ



В нашем классе с давних пор
Есть такой обычай,
Что порой наш разговор
Просто фантастичен
– Здравствуй, Бык!
– Здорово, Дятел!
– Добрый день, Медведь – приятель!
Я чихну, мне говорят:
– Будь здоров, Карасик!
В общем, целый зоосад,
В нашем пятом классе
Наша жизнь чудес полна
В этом ералаше
Мы забыли имена
Собственные наши.
Вот зовут к доске Петрова,
Мы ни с места, мы ни слова.
Кто Петров и тут ли он?
Думаем: и что же?
Ни фамилий, ни имен
Вспомнить мы не можем
И выходит не готов
Наш Петров к ответу
Получил без лишних слов
Двойку он за это.

Всполошились Бык и Дятел,
Загрустил Медведь-приятель
А Карасик, то есть я,
Сразу догадался:
– Братцы , двойка то ж моя!

Я Петровым звался!
Вот такая ерунда
Вышла ненароком
Это сказка, шутка? Да.
Шутка, но с намеком



*Компьютер – мясорубка для информации.
Компьютер – это резонатор того интеллекта, с
которым человек к нему обращается*



В.Г.Кротов

...у меня интернет – зависимость

поэтому

я ничего не успеваю

поэтому

я записываю дела в блокнот

чтобы организовать себя

но не заглядываю в него

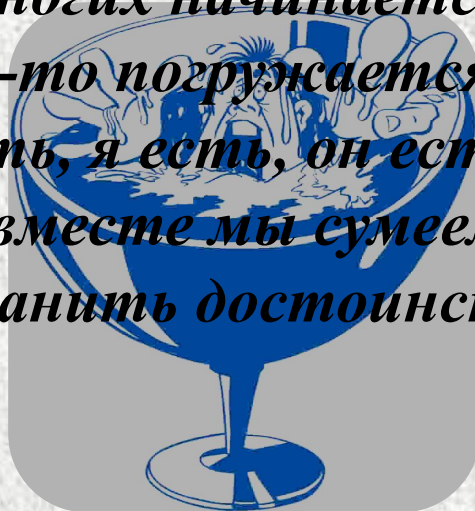
потому что



**Жизнь без вредных привычек –
это главная составляющая нашего
будущего**



*Ты есть, я есть, он есть,
А жизнь у каждого своя.
И ей цена – достоинство и честь,
Есть возраст переходных лет,
Какой бы сложной не была она.
Для многих начинается рассвет,
А кто-то погружается во тьму.
Ты есть, я есть, он есть,
Лишь вместе мы сумеем зло пресечь,
И сохранить достоинство, чтоб жить.*



*...жизнь каждого человека бесценна, а его здоровье
есть величайшее сокровище, перед которым всё
остальное ничто!*

