

# Как правильно вести себя?



**Если ты оказался в  
заложниках у  
террористов**

# Преступления против общественной безопасности

**Статья 205.** Терроризм.

**Статья 206.** Захват заложника.

**Статья 208.** Организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

**Статья 210.** Организация преступного сообщества (преступной организации).

## **Ситуацию захвата заложников можно разделить на три этапа:**

- сам момент захвата,
- длительный период удержания заложников
- разрешение кризиса (либо террористы сами отказываются от своих замыслов, либо, скорее всего, будет штурм).

**Иногда ошибочно считается, что в момент захвата заложники могут «обезвредить» террористов — это, к сожалению, не так. В большинстве случаев террористы — хорошо подготовленные и обученные люди. Кроме того, в начале «операции» они собраны и напряжены: это если кризис затянется, они могут устать и вымотаться. Их цель — сразу подавить волю заложников.**

**Активные действия при захвате как раз чреваты тем, что вы окажетесь одной из первых жертв.**

# Надо ли оказывать сопротивление?

**Шансы** обычного человека **на успешное сопротивление** обученным террористам **фактически равны нулю**. Захват заложников как правило производится хорошо организованной и подготовленной группой — и в прямом противостоянии с ними у вас нет шансов.

В конечном итоге вас освободят. Ваша задача — **быть как можно менее заметным: не привлекать внимание, не сопротивляться, по возможности вообще не двигаться.**

Постарайтесь успокоиться и собраться с силами, чтобы продержаться до момента освобождения.

# Как вести себя с террористами?

Самое главное правило — **как можно меньше привлекать внимание террористов**. На то время, пока вы в заложниках, ваша жизнь находится полностью в их руках. Так как в такой ситуации террористы очень возбуждены и нервы их так же, как и ваши, на пределе, то и реакция их на ваши действия и слова может быть совершенно неадекватной. Запомните: **никогда не проявляйте никаких инициатив**. Ваша инициатива, даже самая разумная, к сожалению, может только ухудшить ваше положение. **Полное повиновение, и ничего больше**.

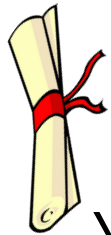
Следует избегать каких-либо контактов. Террористы, скорее всего, будут настроены резко враждебно, и ваши разговоры вряд ли смогут изменить их отношение к вам. Психологи советуют **избегать даже контакта глазами**. **Не пытайтесь договориться с террористами**. Это абсолютно бесполезно. Тем более не следует говорить о своем, допустим, высоком статусе или больших связях. Во-первых, такие слова могут восприниматься как угроза, и это только обозлит террористов. Во-вторых, вы опять же выделите себя из общей группы заложников, что вам будет абсолютно не на руку. В-третьих, информацию о том, кем вы на самом деле являетесь, террористы могут использовать против вас же. Это повысит вашу ценность, что может, например, затруднить ваш обмен, если таковой планируется. Даже если вы действительно какой-нибудь министр, говорить нужно совершенно обратное. **Если уж вас и спрашивают о том, кто вы, расскажите лучше, что вы из простой семьи, денег у вас нет, связей тоже, что вы никому не нужны**

# Как передать весточку на волю?

Если есть такая возможность — попытайтесь связаться с внешним миром. Хотя, как правило, такой возможности нет.



Если у вас не отобрали **мобильный телефон** и вы успеете им воспользоваться — **пользуйтесь**, только **аккуратно**. Телефон старайтесь выключать: его заряд не бесконечен, а сколько продлится захват, предсказать невозможно.



Можете попытаться написать **записку** и **завернуть** ее в **яркий предмет одежды**, но прежде чем выбросить его, постарайтесь реально оценить степень риска для себя.

Учитывайте, что **террористы могут стать очень агрессивными** по отношению к вам, **если увидят** или поймут, что вы хотите связаться с внешним миром.

**Перед тем как пытаться передать весточку, подумайте, стоит ли так рисковать.**

# Надо ли пытаться бежать?

С одной стороны, известны случаи, когда заложникам удалось убежать. С другой стороны, **вероятность погибнуть при побеге очень велика**. Специалисты по безопасности считают, что реальная возможность скрыться есть только первые несколько дней, пока заложники не истощены и у них еще есть силы.

**В момент захвата террористы наиболее напряжены и больше всего нервничают**. Поэтому любые ваши попытки сбежать или оказать сопротивление могут закончиться фатально — **вас могут ранить или убить**

Если, тем не менее, вы решили бежать, запомните следующие правила:

Продумайте, как вы будете бежать. Представьте себе мысленно здание. **Ждите, пока внимание террористов ослабнет, двигайтесь быстро, тихо, сохраняйте молчание.**

Если вы слышите приказ террориста остановиться, замрите, поднимите руки, не двигайтесь, говорите: «Да, о'кей, хорошо».

# Как вести себя при начавшемся штурме?

Лягте на пол лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь, пока вас не выведут сотрудники спецслужб. Не проявляйте никаких инициатив — только так вы сохраните себе жизнь. Если вы поняли, что начался штурм, не пытайтесь бежать.

Постарайтесь принять такое положение, при котором вы окажетесь в стороне от дверей, окон и проходов к ним (при обстреле осколки стекла и строительных конструкций могут причинить дополнительные травмы). Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы.

Ни в коем случае не хватайте оружие — вас могут перепутать с террористами. Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за террориста, и, скорее всего, вы погибнете.

Если вы поняли, что штурм закончился, тихонечко, голосом, дайте знать о себе. Если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или жестами дать знать об этом сотрудникам спецслужб.

Не впадайте в истерику или отчаяние, постарайтесь не потерять контроль над собой.





# Как вести себя после освобождения?

Обычно люди после освобождения находятся в шоке. И это нормально.

**Не отказывайтесь от медицинской и психологической помощи.** Не бегите сломя голову домой — это естественная реакция человека, вам будет гораздо лучше, если вы вовремя получите квалифицированную помощь. Кроме того, чем скорее вы отметитесь в штабе по освобождению заложников, тем быстрее ваши родственники узнают о том, что вы выжили.

Необходимо будет как можно скорее ответить на все вопросы сотрудников, причем четко, логично и аргументировано. Постарайтесь упоминать все мелочи, которые видели: возможно, эти сведения окажутся бесценными.



# Статья 206. Захват заложника

1. Захват или удержание лица в качестве заложника, совершенные в целях понуждения государства, организации или гражданина совершить какое-либо действие или воздержаться от совершения какого-либо действия как условия освобождения заложника, -

**наказываются лишением свободы на срок от пяти до десяти лет.**

2. Те же деяния, совершенные:

- а) группой лиц по предварительному сговору;
  - б) неоднократно;
  - в) с применением насилия, опасного для жизни или здоровья;
  - г) с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия;
  - д) в отношении заведомо несовершеннолетнего;
  - е) в отношении женщины, заведомо для виновного находящейся в состоянии беременности;
  - ж) в отношении двух или более лиц;
- 3) из корыстных побуждений или по найму, -

**наказываются лишением свободы на срок от шести до пятнадцати лет.**

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они совершены организованной группой либо повлекли по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, -

**наказываются лишением свободы на срок от восьми до двадцати лет.**

