



ТЕМА ПРОЕКТА **«Почему нужно** **есть много** **овощей и** **фруктов.»**

АВТОР ПРЕКТА

ВОСПИТАТЕЛЬ: Лебедева Е.В.
(МАДОУ № 51)



**Здоровье гораздо
более зависит от
наших привычек и
питания, чем от
врачебного
искусства.**

- Д. Леббок



ТИП ПРОЕКТА

**ИНФОРМАЦИОННО-
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫ
Й**



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНО
СТЬ ПРОЕКТА

**КРАТКОСРОЧНЫЙ(3
МЕСЯЦА)**

ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ

СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ



ПРОБЛЕМА

У детей недостаточно
сформированы
знания о пользе
овощей и фруктах.



ЦЕЛЬ

**Сформировать знания
детей о пользе овощей и
фруктов, с содержанием
в НИХ ПОЛЕЗНЫХ
ВИТАМИНОВ.**



ЗАДАЧИ

- ❖ Дать детям общее представление о здоровье, учить беречь свое здоровье и заботиться о нем.
- ❖ Познакомить с понятием витамины.
- ❖ Закрепить понятия «овощи» и «фрукты», уточнить представления о пользе овощей для здоровья.



РЕСУРСЫ

- ◆ ДЕТИ
- ◆ РОДИТЕЛИ
- ◆ ВОСПИТАТЕЛИ



МЕРОПРИЯТИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ 1 ЗАДАЧИ

- ❖ ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ И ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
- ❖ ЗАУЧИВАНИЕ СТИХОТВОРЕНИЙ, ПОСЛОВИЦ И ПОГОВОРК О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ, ПОЛЬЗЕ ОВОЩЕЙ
- ❖ БЕСЕДЫ: « КАК ВЫРАСТИ ЗДОРОВЫМ», « АЗБУКА ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ»,



МЕРОПРИЯТИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ 2 ЗАДАЧИ

- ❖ БЕСЕДЫ: « Что такое витамины?», « Нужны ли витамины человеку».
- ❖ Игра- занятие: «Как мы спасали витаминку?».
- ❖ Викторина : «Загадки с грядки».
- ❖ Дид.игры: «Какой витамин спрятался в этих продуктах?»



МЕРОПРИЯТИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ 3 ЗАДАЧИ

- ❖ БЕСЕДЫ: «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Витамины и фрукты – верные помощники организму».
- ❖ Дид. игры: « Кто скорее соберет», « Что сажают в огороде?», «Угадай на вкус?»
- ❖ Экскурсия в магазин: овощной отдел.
- ❖ Приготовление блюд из овощей и фруктов.



ПРОДУКТ

- ❖ Альбомы: «Овощи», «Фрукты»
- ❖ Методическая копилка конспектов, атрибутов к сюжетно-ролевым играм.
- ❖ ПАПКИ-ПЕРЕДВИЖКИ: «Полезные рецепты», «Копилка витаминов».
- ❖ Стенгазета: «Цветок здоровья».



Результат

Проект можно считать
успешным если 90%
детей:

- ❖ знают особенности роста овощей и фруктов, ухода за ними
- ❖ Какие витамины находятся в том или ином овоще и фрукте
- ❖ с удовольствием употребляют в пищу овощи и фрукты





**Что за скрип? Что
за хруст? Это что
еще за куст?
Как же быть без
хруста?
Если я...**



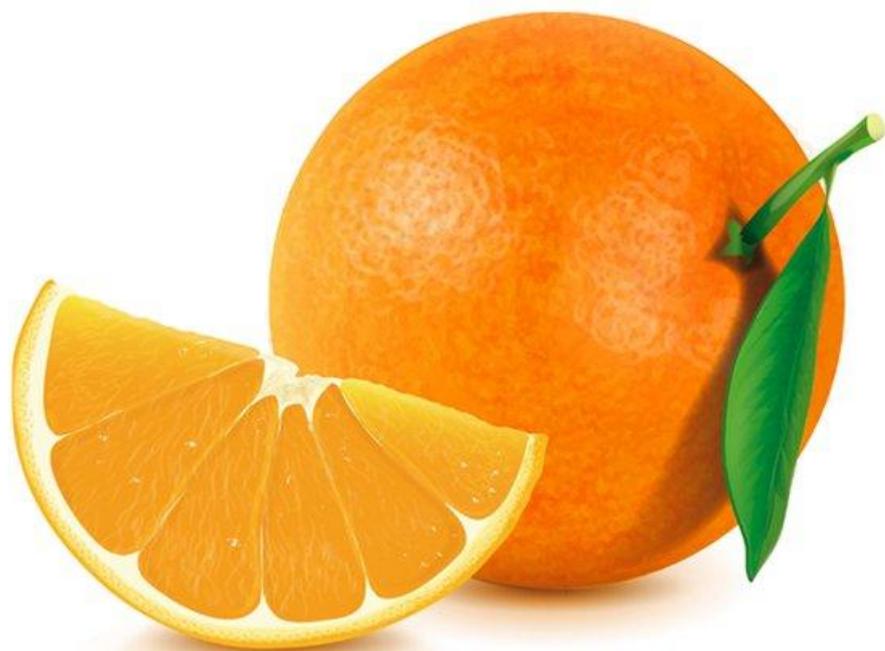
**Круглое, румяное,
Я расту на ветке;
Любят меня взрослые
И маленькие детки.**



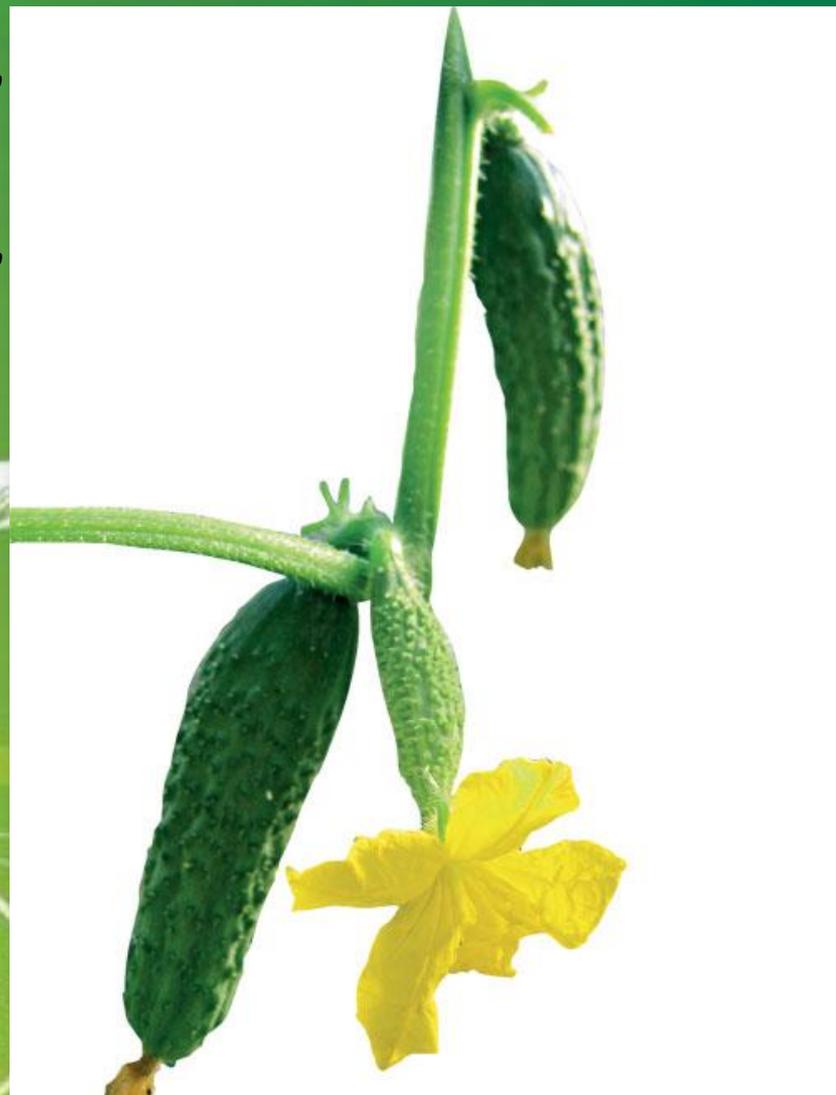
**Заставит плакать всех
вокруг, Хоть он и не
драчун, а ...**



**Есть в саду зеленом
чудо:
Листья ярче
изумруда,
серебристые цветы
И, как солнышко,
плоды.**



**Летом — в огороде,
Свежие, зеленые,
А зимою — в бочке,
Крепкие, соленые.**



**На сучках висят шары —
Посинели от жары!**





**Овощи и фрукты -
самые витаминные**

продукты!