

# Как подготовить ребёнка к детскому саду.



# УЧИТЕ РЕБЁНКА ОБЩАТЬСЯ !

На основе опыта общения со взрослыми расширяется и круг общения со сверстниками. Игра с ними все больше и больше привлекает ребенка. И здесь родители должны показать ему пример общения, научить, как обратиться к другому ребенку, как поделиться игрушкой, как пожалеть плачущего, не обижать

Расширять круг общения ребенка надо постепенно, привлекая для этого отзывчивых людей, способных расположить его к себе. Если ребенок в первые минуты теряется, прижимается к матери, не надо настаивать на том, чтобы он подошел к незнакомому человеку, пусть сначала разглядит его. Затем можно найти и интересный повод для общения: втроем

рассматривать игрушку или затеять общую иг



**Научить ребенка вступать в общение со взрослыми и детьми — одна из основных задач родителей при подготовке малыша к поступлению в детское учреждение!**



**Для того чтобы ребенок мог общаться с окружающими взрослыми и детьми, он должен иметь некоторую речевую подготовку, игровые умения. Правила взаимоотношений усваиваются труднее, чем бытовые, и родителям необходимо обратить на это особое внимание.**

**Для развития у ребенка навыка общения можно использовать игры-инсценировки: «Как кукла Лена обращается с просьбой», «Как кукла Лена отдала свою игрушку девочке», «Как кукла Лена пришла в гости» и т. д. Действия, показанные в играх-инсценировках, следует закрепить в аналогичных**

**Одним из факторов,  
который очень важен для  
процесса привыкания,  
является режим дня ребенка  
в семье!**

**Если в семье дети спят,  
едят, гуляют в разное  
время, они с трудом  
привыкают к распорядку  
дня детского сада.  
Несовпадение домашнего  
режима с режимом  
детского учреждения  
отрицательно влияет на  
состояние ребенка, он  
становится вялым,  
капризным, безразличным  
к происходящему.**



**Привычка к соблюдению режима  
дня помогает ребенку быстрее  
освоиться при поступлении в  
детский сад,  
облегчает привыкание к новым  
условиям!**

**Особое значение при поступлении ребенка в детский сад имеет его физическая подготовленность. Организм детей первых лет жизни в большей мере, чем в старшем возрасте, подвержен заболеваниям, и родители должны закалять их. С этой целью необходимо обеспечить малышу пребывание на свежем воздухе в любое время года, проводить гимнастику, учить ребенка выполнять доступные физические упражнения, развивать навыки ходьбы, бега, метания, лазания.**

**Малышу будет легче привыкнуть к детскому саду, если :**

- 1. Он имеет достаточный опыт общения со взрослыми и сверстниками!**
- 2. У него сформированы необходимые культурно-гигиенические навыки!**
- 3. Распорядок дня в семье близок к распорядку дня в детском саду!**
- 4. Малыш имеет хорошую физическую подготовку!**

**Обязательно расскажите малышу про детский сад, о том что он там будет делать, к кому сможет обратиться за помощью!**

**Не забывайте говорить что любите его по-прежнему и обязательно заберёте после работы!**

**Только Ваше положительное отношение к детскому саду поможет малышу справиться со своими страхами и волнениями!**

## **ПОМНИТЕ!**

**Воспитание (как и перевоспитание) навыков и привычек требует от взрослых терпения, настойчивости. Нельзя требовать от ребенка, чтобы он сразу отказался от той или иной привычки, ибо такое требование он не в состоянии выполнить.**

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Использованные материалы:

1. Ватутина Н.Г. – Ребенок поступает в детский сад: Пособие для воспитателей дет. сада /Под ред. Л. И. Каплан.— М.: Просвещение, 1983.—80 с, ил.
2. Материалы сайта - [http://adalin.mospsy.ru/l\\_03\\_00/l0301134.shtml](http://adalin.mospsy.ru/l_03_00/l0301134.shtml)
3. Материалы сайта - <http://allforchildren.ru>