

# Зеленоград. Спортивная школа дошколят.



Дзюдо.



Записаться. Заниматься.  
Сделать шаг в мир спорта.  
Получить спортивный разряд и звание.  
Стать чемпионом.  
Как попадают в спорт.

[2015kallista.com](http://2015kallista.com)

# Можно начать с 3 лет.

Программа доступна для детей с 3 лет. Создавалась и отработывалась она в течении 30 лет. Автор программы Павлов Дмитрий Авенирович. Он же проводит занятия.

[Подробнее на сайте центра единоборств Каллиста. 2015kallista.com](http://2015kallista.com)

[Зеленоград. Спортивная школа дошколят.](#)



# Основные направления программы.

- постепенное физическое развитие ребёнка,
- решение пробелов в дисциплине,
- плавное введение ребёнка в мир спорта,
- незаметное тестирование ребёнка,
- развитие ловкости и гибкости и других физических качеств,
- обучение основам поведения на спортивном занятии,
- обучение уважению к своему учителю и педагогу,
- устранение неправильной агрессии и перевод её в спортивное соперничество,
- обучение преодолевать спортивные нагрузки соответствующие возрасту ребёнка,
- обучение взаимодействию с партнёром,
- раскрытие спортивной предрасположенности,
- плавное введение в соревнования и участие в них,
- формирование спортивного образа жизни.



# Посмотрите пример тренировки. Дети 3-6 лет.



Это видео надо посмотреть вместе с ребёнком. Вы увидите структуру тренировки и какие задания выполняют дети. Как тренер проводит тренировку и общается с детьми. Для ребёнка это будет заочное знакомство с тренером. В этом фильме даются краткие пояснения к каждому заданию.



[Зеленоград. Спортивная школа дошколят.](#)

# Посмотрите пример тренировки. Дети 5-7 лет.

Пример игровой тренировки с предметом. Большинство заданий копируют тренировку взрослых спортсменов. Вот такими простыми игровыми методами тренер плавно вводит детей в мир спорта.



[Зеленоград. Спортивная школа дошколят.](#)



# Записаться можно круглый год.

## Центр единоборств Каллиста вы можете найти по адресу:



Зеленоград п. Андреевка, ул. Жилинская, д.36 (500 метров в область от магазина «Ашан»), здание гостиницы «Андреевка».  
Центр открыт с 17.00 до 22.00 (ежедневно). В субботу с 10.00. Воскресение участие в соревнованиях.  
+7(916)124-59-49

Сайт: <http://2015kallista.com/> 2015kallista@mail.ru

Будем рады видеть у себя жителей Алабушево, Фирсановки, Малино, п. Андреевка и Голубое, Крюково, Силино, Матушкино-Савёлки, Старое Крюково, п.Менделеево, Льялово, Дурыкино, Ржавки, Сходни и всех жителей Зеленограда.



[Зеленоград. Спортивная](#) [ДОШКОЛЯТ.](#)