



Выступление на родительском собрании
учителя физической культуры
МБОУ «Крутовская ООШ» Копниной Л.Н.

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ – ВЕЛИКОЕ СЧАСТЬЕ





**ЗДОРОВЬЕ -
ЭТО СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО
ФИЗИЧЕСКОГО, ПСИХИЧЕСКОГО
И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ,
А НЕ ПРОСТО ОТСУТСТВИЕ ДЕФЕКТОВ**

**(определение Всемирной
организации здравоохранения)**



В последнее время в нашей стране идет активная работа по формированию здорового образа жизни среди населения. Здоровая нация является признаком сильного государства. Одним из главных факторов процветания нации является **здоровая семья.**

Семья — это очень важная социальная единица, которая находится под охраной закона.

В Статье 38 Конституции РФ четко изложено, что:

- 1. Материнство и детство, семья находятся под защитой государства.
- 2. Забота о детях, их воспитание — равное право и обязанность родителей.



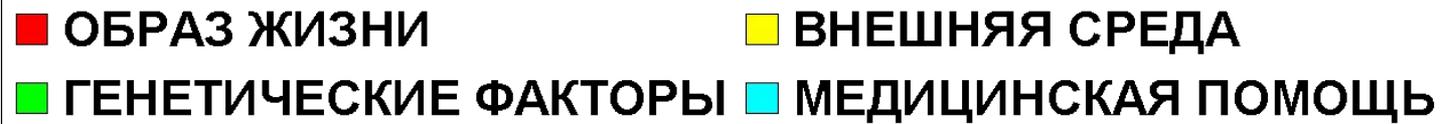
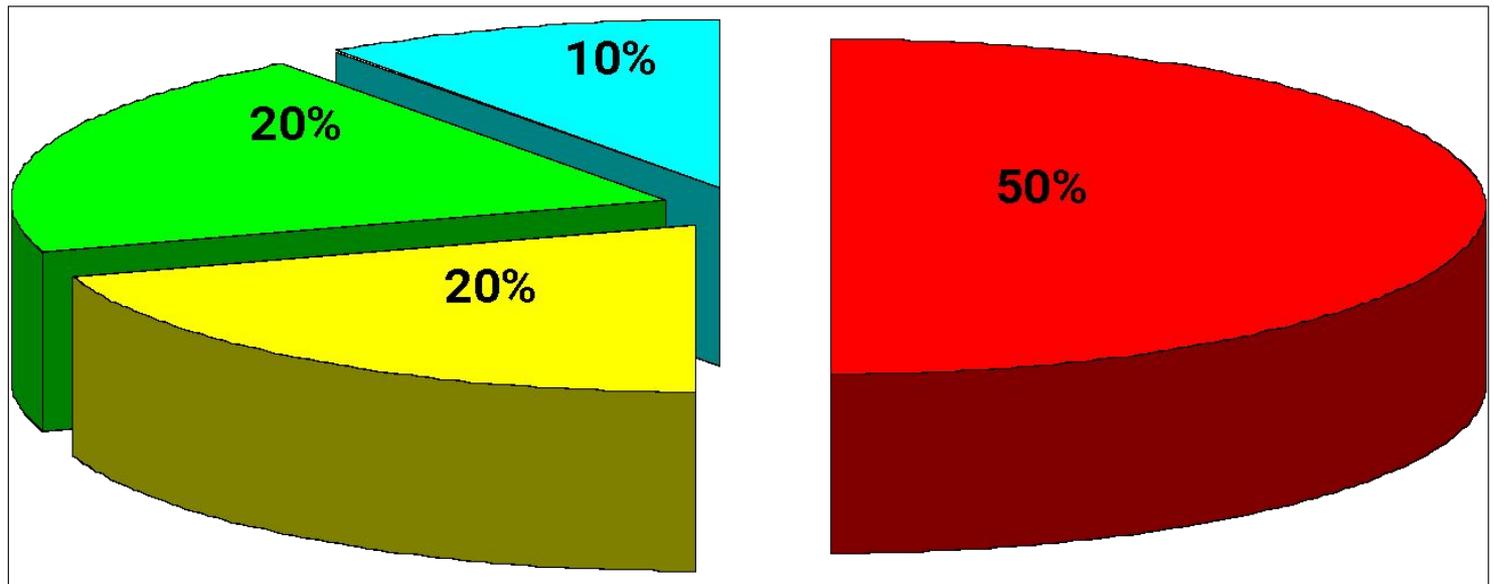


Каждый родитель хочет видеть своих детей здоровыми и счастливыми, но не задумывается о том, как сделать, чтобы их дети жили в ладу с собой, с окружающим их миром, с людьми.

**Секрет этой гармонии прост —
здоровый образ жизни:**

- поддержание физического здоровья,
- отсутствие вредных привычек,
- правильное питание,
- радостное ощущение своего существования в этом мире.

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ФОРМИРУЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ



Показатели здоровья учащихся МБОУ «Крутовская ООШ»

Всего обучающихся - 36

Основная группа - 30 обучающихся

Подготовительная группа - 2 обучающихся

Специальная группа - 4 обучающихся



Показатели здоровья и физического состояния подростков в России

- За период обучения в школе число детей с нервно-психическими отклонениями и расстройствами увеличилось в 4 раза, близорукость возросла в 10 раз
- Около 25-30% детей, приходящих в 1-е классы, имеют те или иные отклонения в состоянии здоровья, а среди выпускников школ уже
- 70-80% нельзя назвать абсолютно здоровыми.



Систематические занятия физкультурой и спортом способствуют всестороннему физическому совершенствованию



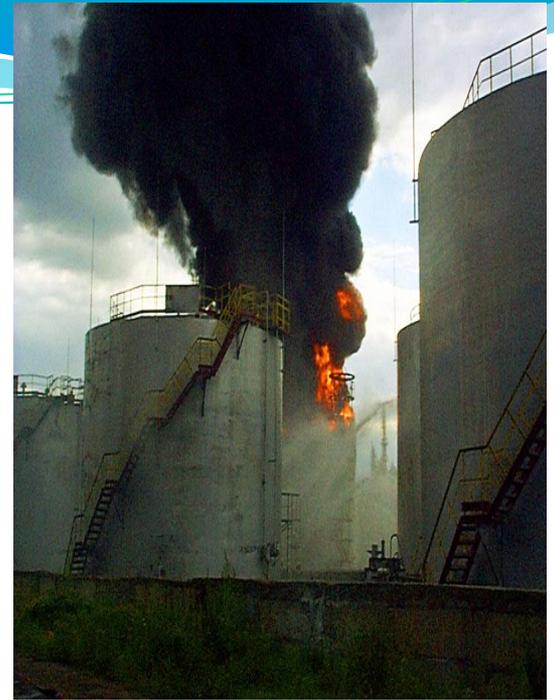
Неблагоприятные факторы, воздействующие на здоровье ребенка:

*Недостаток витаминов, микроэлементов
в рационе питания*

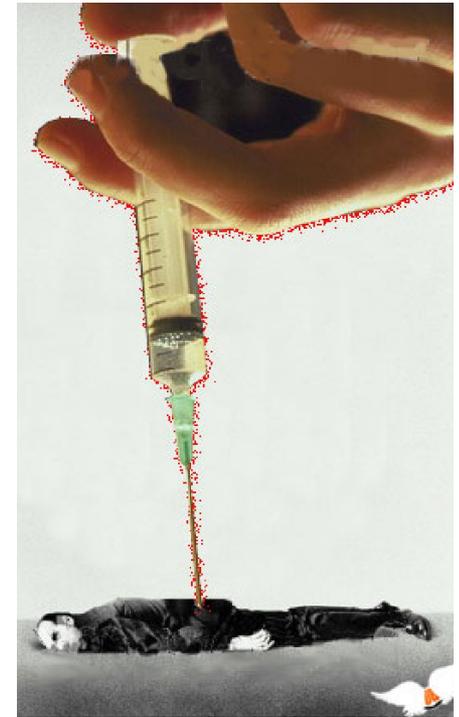


**Неблагоприятная
экологическая среда**

**Неправильный режим дня,
Гиподинамия**



Неблагополучная семья

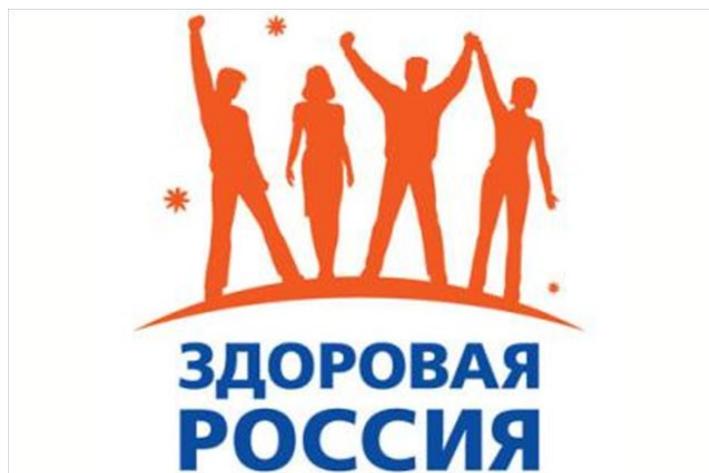


Нельзя требовать от ребенка выполнения тех правил, которые мы сами не соблюдаем!



Если родители выполняют утреннюю зарядку или посещают какие-либо спортивные занятия, а не падают на диван перед телевизором или усаживаются за компьютер, то ребенок будет перенимать их привычки и манеру поведения.

Чтобы привить ребенку любовь к физическим упражнениям, нужно выполнять все это самому, ведь научить кого-то можно только тому, что умеешь сам. Если мы действительно беспокоимся о том, чтобы вырастить наших детей крепкими и здоровыми, давайте будем для них достойным примером для подражания!



Любите своего ребенка!

**При желании и труде в каждой семье можно
создать обстановку, в которой дети будут
здоровыми!**

