

Крым как туристическая дестинация

A scenic sunset over the sea. In the background, a large, bright sun is setting behind a horizon line. To the left, a lighthouse with a lit lantern sits on a pier. In the foreground, several people are silhouetted against the water, standing on a wooden pier and fishing. The water is calm, reflecting the colors of the sunset.

Выполнили: Костин.Д
и
Мадьярова.В

Вид туризма

Лечебно-оздоровительный туризм - перемещение туристов в пределах или за пределы государственных границ на срок не менее 20 часов и не более 6 месяцев в оздоровительных целях, целях профилактики различных заболеваний организма человека.

Самые популярные виды лечебно-оздоровительного туризма в Крыму это :

Грязелечение - это метод лечения, профилактики заболеваний организма с использованием пелоидов, то есть лечебных грязей различного происхождения на курортах и в некурортных условиях.

Климатотерапия - это совокупность методов лечения и профилактики заболеваний организма с использованием дозируемого воздействия климатопогодных факторов и специальных климатопроцедур на организм человека.

Целебный Крым

Курорты

Ялта

Алушта



Ялта

Это замечательный город на южном берегу Крыма, местные называют Ялту жемчужиной Крыма. Ялта это город-здравица, с целебным климатом и потрясающей природой.

Санатории



Санатории Ялты

Санаторий "Курпаты"

Санаторий "Дюльбер"

Санаторий "Ливадия"

Санаторий "Форос"



Санаторий "Курпаты"

Лечебная база:

- Фитобар
- Зал ЛФК
- Процедурные и инъекционные кабинеты
- Оснащённые массажные кабинеты и кабинеты мануальной терапии
- Ингаляторий
- Отделение аппаратной физиотерапии
- Отделение грязелечения
- Отделение гидропатии
- Бальнеологическое отделение

Береговая линия:

В шаговой досягаемости простирается мелкогалечное побережье с навесами. Добраться до него можно как пешком, так и на лифте. пляж чистейший и ухоженный. Вода в море прозрачная, а спуск в него пологий и безопасный. Помимо чистоты, побережье у санатория располагает всем необходимым для отдыха. Здесь есть душевая кабина, туалет, раздевалки, медицинский и спасательный пункты.

Официальный сайт
санатория "Курпаты"



Санаторий "Дюльбер"

Лечебная база:

- Лечебная физкультура под наблюдением инструктора
- Массажные кабинеты
- Физиотерапевтический и стоматологический кабинеты
- Ванны (жемчужные, с экстрактами лекарственных трав, вихревые, с пресной и морской водой)
- Души (Шарко, циркулярный, веерный, восходящий)
- Сауна с бассейном
- Кабинет функциональной диагностики
- Клинико-биохимическая лаборатория
- Лечебное питание
- Аэротерапия (кедры, сосны, секвойи, можжевельник и др.)
- Аутотренинг и психотерапия
- Фито- и ароматерапия

Пляж:

Пляж собственный мелкогалечный, протяженностью 300 м, защищенный волнорезами и с восточной стороны могучим выступом мыса Чаир. Пляж оборудован сходами к воде, кабинками для переодевания, душевыми, туалетами, лежаками и шезлонгами, навесами от солнца. На пляже работает летний бар.



Санаторий "Ливадия"

Лечение:

- бальнеотерапия
- физиотерапия
- пелоидотерапия
- лазеротерапия
- фитотерапия
- психотерапия
- мануальная терапия
- грязелечение
- Иглорефлексотерапия
- климатолечение
- массаж
- лечебная физкультура
- ингаляции
- ЭКГ
- УЗИ
- рентген
- диагностика по методу Фоля
- клиническая и биохимическая лаборатория

Пляж:

Парк и территория санатория спускаются прямо к морю, однако от спальных корпусов к морю и пляжу - около 700 метров по территории парка и ступенькам. До моря можно добраться на двух каскадном лифте, который работает в летний сезон. Пляж собственный галечный



Санаторий "Форос"

Лечение:

- водо- и грязелечение (морские и жемчужные ванны, душ Шарко, душ циркулярный, гальваногрязь, малые грязевые аппликации),
- физиотерапевтические процедуры (диадинамотерапия, амплипульс-терапия, дарсонвализация, вихревые токи, СВМ-терапия, ДМВ, ингаляции, магнитотерапия (7 процедур), КУФ, кварц (по зонам), УВЧ-терапия, микроволновая терапия, соллюкс, ультразвук (фонофорез) конечностей, позвоночника, миндалин, электрофорез разных зон).

Пляж:

Пляжи санатория – это свежий морской воздух, чистая мелкая галька, бары, кафе, рестораны, высокоскоростной Wi-Fi, массажные кабинеты, бесплатные раздевалки, душ и туалет. Здесь можно купить или арендовать практически любой пляжный инвентарь – надувные матрацы, маску с трубкой, ласты, зонты. Для любителей активного пляжного отдыха - гидроцикл, катамаран и другие водные развлечения.



Алушта

Алушта - один из старейших городов Крымского побережья. По своим климатическим факторам, благодаря наличию хвойных деревьев и можжевельника, чистоте моря, курортная зона Алушты считается одной из наиболее благоприятных для общего оздоровления.

[Санатории](#)



Санатории Алушты

Санаторий "Алушта"

Санаторий "Карасан"

Санаторий "Славутич"



Санаторий "Алушта"

Методы лечения заболеваний:

- ингаляции
- КУФ
- спелеотерапия
- консультации врачей
- УВЧ
- Дарсонваль
- электрофорез
- амплипульс
- магнитотерапия ЛФК диодинамотерпия
- ультразвук
- Аромотерапия

Пляж:

Обустроенный галечный пляж протяженностью - 200 м. Гости санатория могут воспользоваться шезлонгами, тентовыми навесами и медицинскими услугами, средствами развлечения на воде (за плату). На территории пляжа спасательный пост, торговые точки, где можно приобрести напитки и мороженое. Расстояние от пляжа до санатория - 500 м.



Санаторий "Карасан"

Методы лечения:

- Климатотерапия, талласотерапия: купание в море, природные ингаляции целебным воздухом, солнцетерапия, релаксация под звуки природы, наслаждение удивительными и прекрасными пейзажами.
- Терренкур: специальные лечебные маршруты «Бодрость», «Темп», «Выносливость».
- Лечебная физическая культура.
- Массаж.
- Электрофизиотерапия.
- Гальваногрязь.
- Соляная пещера.
- Фитотерапия.

Пляж:

Собственный мелкогалечный пляж. Пляж оборудован: теньвыми навесами, раздевалками, шезлонгами, туалетом.



Санаторий "Славутич"

Методы лечения:

- Бальнеолечение
- Физиотерапия
- Озонотерапия
- Озокеритолечение
- Лазеротерапия
- Ароматерапия
- Ингаляции
- Массаж
- Ультразвуковая терапия
- Ультравысокочастотная терапия
- Лечебная физкультура

Пляж:

Пляжная зона ежегодно обновляется свежей галькой. Благодаря этому отдыхающим обеспечен пологий вход в море и отсутствие обитающих в камнях мелких ракообразных, которые изрядно надоедают во время шторма на неухоженных территориях.



Целебный Крым

Соленые озера

Озеро
Чокрак

Озеро
красное

Лечебные грязи

Озеро в
Саках

Поселок
Межводное

Минеральные источники

Аджи Су

Паша-Тепе



Озеро Чокрак

Вблизи Керчи, совсем рядом с поселком Курортное находится знаменитое крымское озеро Чокрак. В первую очередь благодаря своему живописному размещению. Здесь растут лечебные травы и бьют минеральные источники. Они очень полезны для суставов и нервных расстройств, а так же лечат некоторые желудочные заболевания и улучшают пищеварение. Из лечебных грязей хорошо делать маски для лица и тела, грязевые обертывания. Они отлично очищают кожу, ведь в состав грязи входит йод, марганец, бром и цинк. На всем Крымском полуострове это место считается самым экологически чистым.



Озеро Красное

Цвет этого небольшого закрытого водоема определили еще крымские татары, поэтому его историческое название – Кызыл-Яр («насыщенное красным»). Объект локализуется между Красноперекопском и искусственными лиманами основной акватории Сиваша (городской округ Красноперекопск). Местный пейзаж больше напоминает поверхность Венеры – с ее источающими дым холмами-кратерами. Красным Кызыл-Яр становится только в момент почти полного пересыхания. В другие сезоны он имеет приятный золотистый оттенок. Это – сильно соленый водоем, на берегу которого есть частная мини-грязелечебница и мостки.



Поселок Межводное

Это место на Черном море больше всего ценится за теплые воды и прекрасные песчаные пляжи. Поселок Межводное находится между морем и двумя озерами. Море здесь мелкое и безопасное. Поэтому очень часто сюда приезжают семьи с маленькими детьми. Можно сказать, что Межводное это такое себе «природное Spa». Грязи в озерах помогают при заболевании кожи. Кроме того они благотворительно влияют на сосуды и повышают иммунитет, улучшают обменный процесс. А воздух в этих местах – отличная профилактика для дыхательных и лор-заболеваний.



Озеро в Саках

На этом бальнеологическом курорте находится главная особенность - грязи соленого озера. Сакское озеро **уникально** своей минеральной иловой грязью, которая имеет лечебные свойства. Эти природные минералы насыщены сероводородом, солями натрия, калием и магнием. Есть на курорте специальная скважина, используемая в целях питьевого лечения. Подобная грязь вместе с рапой и солями отлично влияет на организм человека. Многие, кто прошел курс лечения в Саках, утверждают, что у них улучшилось кровообращение и кровоснабжение сердца, а так же обменные процессы. Очень полезно Сакское озеро тем людям, у которых наблюдаются проблемы кожи.



Аджи Су

Наверное, самым знаменитым минеральным источником в Крыму считается источник Аджи Су. Воды Аджи Су очень полезны при ревматических заболеваниях, трофических язвах, болезнях суставов и связок. К тому же сюда приезжают люди для реабилитации после переломов и других травм. В местных лечебницах кроме водолечения назначают и другие процедуры, такие как массаж и косметическое обертывание, различные минеральные ванны. За две недели пребывания в лечебнице можно ежедневно делать новую процедуру. А кроме лечебной профилактики вы всегда сможете отправиться к водопадам или в лес, чтобы достичь полного релакса.



Источник Паша-Тепе

Источник Паша-Тепе (современное название – Феодосия) был открыт недалеко от Феодосии на южном склоне Лысой горы на глубине 64 метра. В начале прошлого века, в 1904 году, здесь бурили скважину для полива виноградников. Из скважины хлынула вода с необычным запахом. Исследования показали, что по содержанию хлористого натрия она близка к «Ессентуки 20», а по содержанию углекислого натрия – к австрийской минеральной воде «Оберзальцбрун». Минеральная вода из этого источника благотворно влияет на весь организм, повышает иммунитет, применяется при заболеваниях желудка, почек и печени, при нарушении обмена веществ.

