

**Викторина**  
**Здорово –**  
**здоровым быть!**



Хорошо здоровым быть!  
Пива меньше надо пить!  
Сигарету бросить в урну  
И купаться в речке  
бурной!  
Закаляться, обливаться  
Спортом разным  
заниматься!  
И, болезней не боясь,  
В теплом доме не таясь,  
По земле гулять  
свободно,  
Красоте дивясь  
природной



**Жизнь без любви – одни  
воспоминания,  
А без Здоровья – прозябание.**



# Вредные привычки:

**Наркомани**

**я**

**Алкоого**

**ль**

**Курени**

**е**

**Обжорств**

**о**

# К чему приводят вредные привычки?

Зависимос

Болезн

ть

ь

Потеря смысла

жизни

Самоубийст

Смерт

во

ь

# Отвечаем **НЕТ** или **ДА**

- Больные ВИЧ могут выглядеть здоровыми?
- Мать, носящая ВИЧ, может передать его своему ребенку?
- Вы можете заразиться ВИЧ через укус насекомого?
- Можно заразиться ВИЧ при переливании крови?
- Учащиеся, больные СПИД, могут посещать занятия?
- Только взрослые болеют СПИД?
- Все люди с ВИЧ должны быть изолированы?
- Вы можете носить ВИЧ в крови и не знать об этом?

- Какие вещества относятся к наркотикам?
- К каким негативным последствиям может привести вдыхание наркотических веществ?
- Почему больше всего при применении наркотиков страдают такие органы, как мозг, сердце, почки и печень?
- Среди определенной части молодежи распространено мнение, что от «легких» наркотиков зависимости не бывает. Так ли это?
- Почему употребление наркотиков особенно опасно в подростковом возрасте?
- В чем выражается физическая зависимость от наркотика?
- Какое влияние оказывает употребление наркотиков на потомство?
- Почему наркоману выгодно вовлекать новичков?

# Хорошие привычки:

Правильное

питание  
Прогулк

Хобб

и

Спор

и  
Режим дня

т

Обливание



**ХОРОШЕЕ**

**ЗДОРОВЬЕ**

**Прекрасная**

**работа**

**Дружная семья**

**Счастливая**

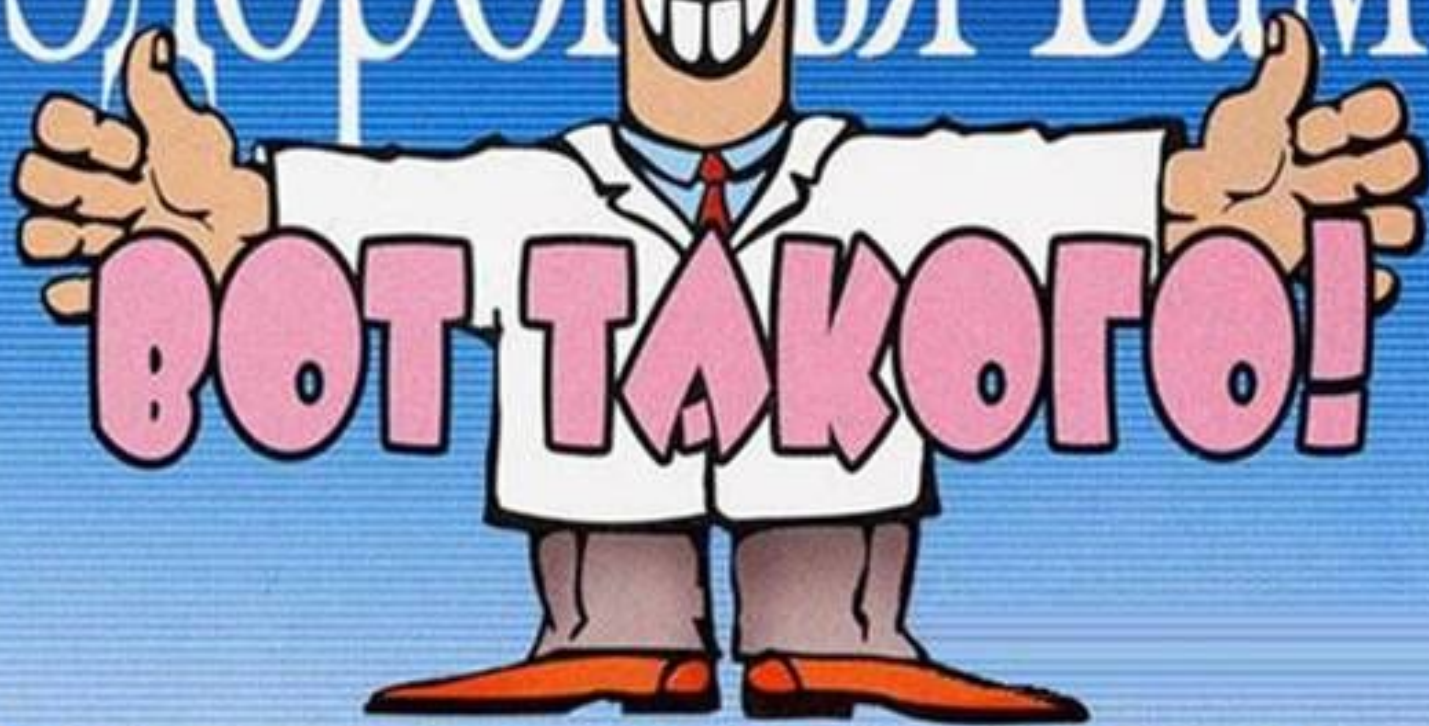
**старость**

**Возможность**

**путешествовать**



Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!