

Правила культуры питания



Мойте руки перед едой!



**Ешьте разнообразную пищу.
Хорошо ее пережевывайте.**



Соблюдайте режим питания.



Не разговаривайте во время еды.

Правила бережного отношения
к своему здоровью.



Чаще бывать на свежем воздухе.



Проветривать помещение.



Не курить.



Беречь зубы.



Правильно питаться.