



# Спортивный зал МБДОУ д/с № 21 «Терем-теремок»



# Инструктор по физической культуре

**Солнцева Ольга Михайловна**

- ✓ **Образование: высшее**  
Нижегородский государственный педагогический университет, 2004 г.
- ✓ **Стаж работы: 13 лет**
- ✓ **Квалификационная категория: первая**
- ✓ **Курсы повышения квалификации: 72 часа ГБОУ ДПО НИРО 2014 г.**





# Документация

- Конвенция о правах ребенка
- Федеральный закон «Об образовании» от 29.12.12 № 273
- Постановление государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13»
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» 13.01.1999 г
- Приказ Минобрнауки от 24.12.2010 № 2075 «О продолжительности рабочего времени педагогических работников»
- Приказ Минобрнауки от 07.04.2014 № 276 «Об утверждении порядка проведения аттестации....»
- Постановление правительства РФ от 29.12.2001 № 916 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи»
- Приказ Минобрнауки и соцразвития от 26.08.2010 № 761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих»

# Документация

- Должностная инструкция инструктора по ФК
- Рабочая программа инструктора по ФК
- Инструкция по охране труда
- Инструкция по охране труда при проведении занятий гимнастике
- Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм
- Инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжному спорту
- Инструкция по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике
- Сетка занятий физкультурных занятий
- Акт испытания физкультурного оборудования
- Перспективное планирование физкультурно-оздоровительной работы
- Календарное планирование физкультурно-оздоровительной работы
- Распределение ОВД по месяцам
- Список детей по группам
- Физическое развитие детей
- Модель оптимального двигательного режима
- Система закаливания
- Диагностические материалы

# Сетка занятий



День недели	Группы
Понедельник	1 младшая группа 2 младшая группа Старшая группа
Вторник	Подготовительная группа
Среда	Средняя группа Старшая группа
Четверг	Подготовительная группа
Пятница	1 младшая группа 2 младшая группа Средняя группа

# Паспорт спортивного зала

Номер кабинета	Спортивный зал
Расположение	1 этаж
Длина (м)	9 м
Ширина (м)	3 м
Площадь	27 м
Естественное освещение	юг
Количество окон	3 шт
Площадь окон	6 м
Искусственное освещение (лампы дн.света)	10
Электророзетки (шт)	2 шт
Пожарная сигнализация	да



# Физкультурный зал



# Формы работы с детьми

- Утренняя гимнастика (на улице, в зале)
- Занятия (традиционные, игровые, сюжетные)
- Самостоятельная двигательная активность
- Гимнастика после дневного сна
- Подвижные игры
- Двигательные минутки
- Активный отдых (досуги, развлечения, праздники)



