

ЧТО МЫ ПЬЁМ?

ВРЕДНЫЕ НАПИТКИ...

Кока-кола с успехом заменяет бытовую химию.

- Народные американские рецепты по использованию КОКА-КОЛЫ в быту:
 - Чтобы почистить раковину, вылейте в неё банку Колы и не смывайте в течение часа. Эффект удивительный – раковина засверкает как новая!
 - Чтобы удалить ржавые пятна с хромированного бампера машины, потрите бампер смятым листом алюминиевой фольги, смоченным в кока коле.

О составе кока колы.

Активный ингредиент кока колы - фосфорная кислота. Ее pH равен 2.8. За 4 дня он может растворить ваши ногти



ЧТО МЫ ЕДИМ?

БЕДА ВСЕХ ПОДРОСТКОВ...

ЧТО МОЖНО УВИДЕТЬ НА УПАКОВКЕ

Известны коды пищевых добавок, которым по воздействию на организм человека можно дать следующие характеристики:

Запрещенные – E103, E105, E111, E121, E123, E125, E126

Опасные – E102, E110, E120, E124, E127.

Подозрительные – E104, E122, E141, E150, E171, E173



Ракообразующие – E131, E210-217, E240, E330.

Вызывающие расстройство кишечника – E221-226.

Вредные для кожи – E230-232, E239.

Вызывающие нарушение давления – E250, E251.

Провоцирующие появление сыпи – E311, E312.

Повышающие холестерин – E320, E321.

Вызывающие расстройство желудка – E338-341, E407,
E450, E461-466

СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ




Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений, а табачный дым - около 5000 химических соединений, из которых примерно 60 вызывают рак

ЕЩЕ БОЛЬШЕЕ ЗЛО ПРИНОСИТ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ



При постоянном употреблении алкогольных напитков происходит деградация личности. Попадая в кровь, он действует на мозг. При этом нарушаются восприятие, деятельность двигательных центров мозга и органов равновесия. Из-под контроля выходят примитивные инстинкты. Этим можно объяснить необузданные вспышки гнева, повышенную агрессивность. Уменьшается также физическая работоспособность, сила мышц, нарушаются двигательные навыки и умения.



**ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ
В ТВОИХ РУКАХ!!!**