

# ЧТО МЫ ПЬЁМ?

## ВРЕДНЫЕ НАПИТКИ...

*Кока-кола с успехом заменяет бытовую химию.*

- Народные американские рецепты по использованию КОКА-КОЛЫ в быту:
  - Чтобы почистить раковину, вылейте в неё банку Колы и не смывайте в течение часа. Эффект удивительный – раковина засверкает как новая!
  - Чтобы удалить ржавые пятна с хромированного бампера машины, потрите бампер смятым листом алюминиевой фольги, смоченным в кока коле.

О составе кока колы.

Активный ингредиент кока колы - фосфорная кислота. Ее pH равен 2.8. За 4 дня он может растворить ваши ногти





# ЧТО МЫ ЕДИМ?

## БЕДА ВСЕХ ПОДРОСТКОВ...

### ЧТО МОЖНО УВИДЕТЬ НА УПАКОВКЕ

Известны коды пищевых добавок, которым по воздействию на организм человека можно дать следующие характеристики:

Запрещенные – E103, E105, E111, E121, E123, E125, E126

Опасные – E102, E110, E120, E124, E127.

Подозрительные – E104, E122, E141, E150, E171, E173



Ракообразующие – E131, E210-217, E240, E330.

Вызывающие расстройство кишечника – E221-226.

Вредные для кожи – E230-232, E239.

Вызывающие нарушение давления – E250, E251.

Провоцирующие появление сыпи – E311, E312.

Повышающие холестерин – E320, E321.

Вызывающие расстройство желудка – E338-341, E407,  
E450, E461-466

# СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ




Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений, а табачный дым - около 5000 химических соединений, из которых примерно 60 вызывают рак



# ЕЩЕ БОЛЬШЕЕ ЗЛО ПРИНОСИТ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ



При постоянном употреблении алкогольных напитков происходит деградация личности. Попадая в кровь, он действует на мозг. При этом нарушаются восприятие, деятельность двигательных центров мозга и органов равновесия. Из-под контроля выходят примитивные инстинкты. Этим можно объяснить необузданные вспышки гнева, повышенную агрессивность. Уменьшается также физическая работоспособность, сила мышц, нарушаются двигательные навыки и умения.



**ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ  
В ТВОИХ РУКАХ!!!**