

# ЗРЕНИЕ

**Подготовила:**

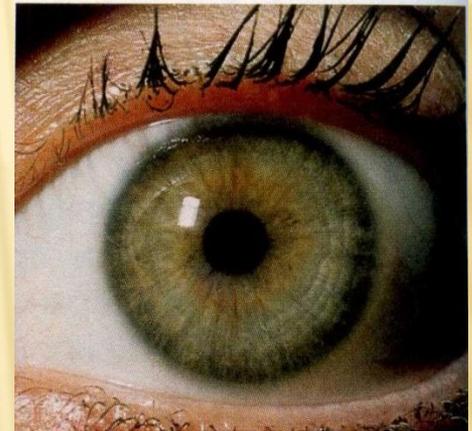
**воспитатель МКДОУ «Шварцевский д/с»**

**Сарафанова Татьяна Львовна**

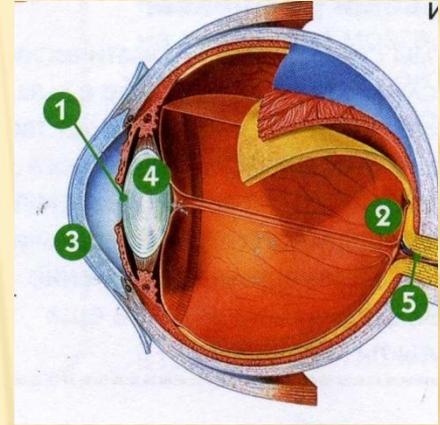
---

Почти 95% сведений об окружающем мире человек получает с помощью органов зрения. Поэтому можно сказать, что глаза для человека – главный орган чувств.

Благодаря тому, что наши глаза располагаются не по бокам головы, как у многих животных, а впереди, мы видим один и тот же предмет сразу с двух точек зрения. Это позволяет видеть предметы объёмными и очень точно оценить расстояние до них. Это было необходимо нашим предкам, которые жили в кронах деревьев и скакали по веткам.



1. Свет попадает в глаз через зрачок
2. Изображение создаётся на сетчатке
3. Роговица защищает глаз
4. Хрусталик фокусирует лучи света
5. Зрительный нерв передаёт изображение в головной мозг



Глаз состоит из **хрусталика** - своеобразной биологической

линзы, в которой фокусируется свет. Хрусталик окружен мышцами, которые способны изменять его кривизну, что обеспечивает остроту зрения. **Зрачок** – отверстие в радужной оболочке глаза - дозирует попадание света, расширяясь или сужаясь. На **сетчатке** глаза свет преобразуется в нервные импульсы, которые передаются в головной мозг, - так мы видим. Как любая линза, хрусталик переворачивает изображение. Ставит все «на ноги» наш мозг.

Веки и ресницы защищают твои глаза, чтобы в них не попали соринки. Когда ты моргаешь, глаза омывает слёзная жидкость, которая вырабатывается слёзными железами. В слезах содержится особое вещество, убивающее вредных микробов.

Защищать глаза помогают и брови: они задерживают пот, стекающий со лба.

Когда в глаз попадает соринка, слёзы вымывают её. Поэтому, если в глаз что-то попало, лучше не тереть, а закрыть глаз и подождать, пока он не очистится сам!



Слёзы появляются только в 3  
месяца.



Учёные считают, что слёзы содержат вещества, которые действуют как успокоительное средство. Поэтому плач приносит облегчение при душевных страданиях. Кстати, человек - единственное существо, способное плакать.

## **Почему наши глаза не высыхают?**

Благодаря слезной жидкости. Эта жидкость поступает на железы, расположенные в глазнице. Когда роговице глаза грозит пересыхание, в соответствующий отдел головного мозга поступает сигнал и срабатывает рефлекс: верхнее веко быстро опускается. При этом по роговице распределяется небольшое количество слезной жидкости, которая увлажняет роговицу. Благодаря слезам наши глаза постоянно остаются влажными.

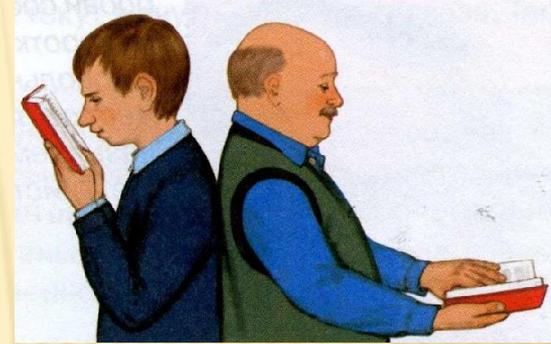


Наши глаза- очень точный прибор, относиться к которому надо очень бережно. Поэтому нельзя читать и писать при плохом освещении, долго смотреть телевизор или часами не вылезать из-за компьютера. Глаза необходимо беречь от очень яркого солнечного света, надевая очки с затемнёнными стёклами.

## **Почему иногда у нас летят искры из глаз?**

Чувствительные клетки реагируют в первую очередь на поток света, однако возбуждать их могут и другие раздражители, если последние очень сильны. Удар по голове или в глаз вызывает сверхреакцию чувствительных клеток. Поскольку они умеют только передавать сигналы головному мозгу в виде светового раздражения, возникает больше оптических явлений, чем обычно. Вот тогда у нас и летят искры из глаз. Очень часто их «видят» боксеры, когда получают сильный удар в лицо.

Глаз человека с идеальным зрением хорошо фокусируется и на дальних, и на близких предметах. Но многие люди хорошо видят вдаль, но плохо различают буквы в книге. Это нарушение зрения называется **дальнозоркостью**. При **близорукости**, наоборот, человек чётко видит перед собой, а отдалённые предметы – как в тумане. Поэтому при этих нарушениях зрения врачи советуют носить очки или контактные линзы. С их помощью человек с нарушенным зрением может видеть почти так же хорошо, как здоровый.



Слепые люди совсем не видят и ориентируются в пространстве, полагаясь только на слух, осязание и обоняние. Существует особый алфавит для слабовидящих и слепых: в нём рельефные буквы, их можно нащупать пальцами.