

Что должен делать
РОДИТЕЛЬ,
чтобы первоклассник
легко адаптировался к школе?



1. Будите утром ребенка **спокойно**,
не подгоняйте, не торопите.



2. Не отправляйте ребенка в школу без завтрака.



3. Пожелайте утром ребенку
хорошего дня, обнимите.



4. Встречайте ребенка после школы СПОКОЙНО, РАДОСТНО.



5. После школы необходимо 2 часа
отдыха для восстановления сил.



6. Желательно, чтобы ребенок был бы записан в какую-нибудь спортивную секцию или ходил на танцы и т.д.



7. **Будьте** для ребенка **примером**, он **равняется** на Вас.



8. **Найдите** в течение дня хотя бы **полчаса,** когда вы будете **принадлежать только ребенку.**



9. Первоклассники так же любят рассказы и сказки перед сном, как и более младшие дети.



Советы ребёнку родителям



НЕ БАЛУЙТЕ МЕНЯ!

Советы ребёнка родителям



**НЕ БОЙТЕСЬ БЫТЬ ТВЁРДЫМИ
СО МНОЙ!**

Советы ребёнка родителям



**НЕ ПОЛАГАЙТЕСЬ
НА ПРИМЕНЕНИЕ СИЛЫ
В ОТНОШЕНИЯХ СО МНОЙ!**

Советы ребёнка родителям



**НЕ ДАВАЙТЕ ОБЕЩАНИЙ,
КОТОРЫЕ НЕ В СИЛАХ
ВЫПОЛНИТЬ!**