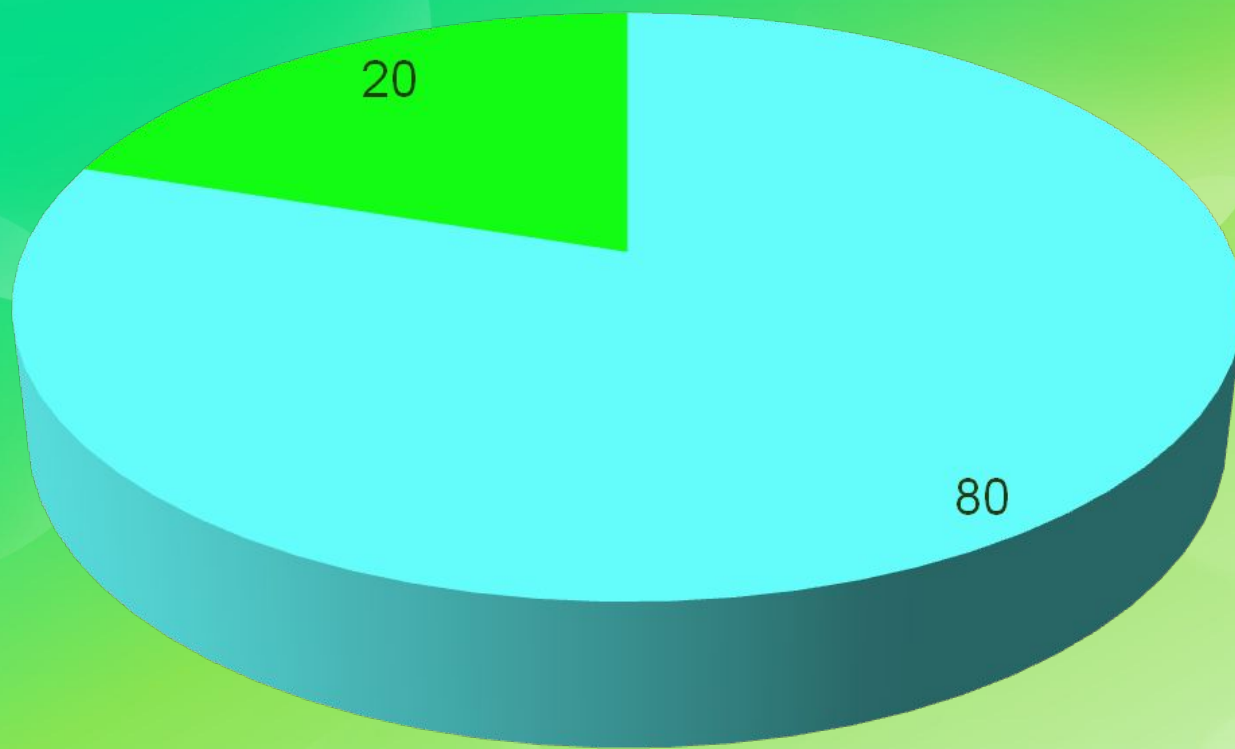


Музыка. Здоровье. Дети.
Здоровьесберегающая технология
в системе арт-терапии



От 70 до 80% обследованных детей дошкольного
возраста имеют нарушения здоровья
психосоматического характера



■ дети с нарушениями до 80%

■ здоровые дети до 20%

Основные причины возникновения негативных ЭМОЦИЙ

Неправильные взаимоотношения и взаимодействия старших и младших, т.е. родителей, а также педагогов, их воспитанников и учеников;

Сокращение возможности для отдыха и эмоционально-двигательной разрядки;

Ослабленное здоровье ребёнка;

Всё увеличивающиеся учебные нагрузки, не соответствующие возможностям и здоровью ребёнка.

Нарушения психосоматического характера

Склонность к аллергии

Быстрая утомляемость

Снижение защитных сил организма

Повышенная чувствительность к изменениям погоды

Нарушение сна

Недостаточное развитие познавательной активности

Неуверенность в своих силах

Нарушение памяти, внимания, речи

АРТ-ТЕРАПИЯ -лечение искусством – это использование всех видов искусства и творческой деятельности с терапевтическими целями.



«Музыка. Дети. Здоровье».

Программа музыкального воспитания детей в системе арт-терапии является практическим руководством для педагогов, работающих с детьми, у которых ослабленное здоровье, проблемы поведения и развития. Для большинства этих детей характерна:

быстрая утомляемость, вспыльчивость, обидчивость, тревожность, заторможенность или возбудимость,

нарушение координации движений,

пониженная стрессоустойчивость, неуверенность в своих силах, неустойчивое поведение.

Поэтому в образовательных учреждениях разного уровня, детям необходимо:

**Создать атмосферу психологической
защищённости;**

**работать по программам, которые
соответствуют возможностям детей;**

**Использовать *игровую*
здоровьесберегающую методiku
формирования и развития различных
навыков.**

Необходима специальная организация музыкального воспитания детей в системе арт-терапии

Особая здоровьесберегающая система отношений «педагог-ребёнок».

Игровая методика развития музыкальных способностей.

Введение Речи и Движения во все виды музыкальной деятельности.

Основная цель арт-терапии

**Профилактика и
коррекция
отклонений
здоровья и развития
детей.**

Важный принцип арт-терапии

**Одобрение и принятие всех
продуктов творческой
деятельности ребенка
независимо от их
содержания, формы,
качества.**