

Внеурочная работа

спортивные секции:

- ❑ Мини-футбол -3;
- ❑ Ручной мяч – 2

общешкольные мероприятия:

- - легкоатлетический кросс,
- - велокросс,
- - дни здоровья,
- - спортивные состязания, турниры и т.д.



Спортивные игры – жестокие схватки,
Где небывалый накал страстей,
Где духом единым старается каждый
Соперникам больше забить мячей



Ног своих ты не желей, бей в ворота посильней ...

Ручной мяч

Внимание, скорость, меткость и
Дают нам ежедневно тренировки
спортивную



Волейбол



Для начала разомнемся, разогреем пальчики,
А потом дадим всем фору, полюбуйтесь, мальчики.



Сетку туго натянули,
Дружно принялись играть.
Берегись, соперник ловкий,
Будем ГОЛ вам забивать!

Легкоатлетический кросс



Легкая атлетика –
королева спорта,
Тот, кто с нею крепко
дружит,
Здоров будет
бесспорно!



Я бежала со всех ног, как могла старалась,
даже «классная» моя и та не удержалась

Велокросс



Ах, кто придумал чудо это!
Сейчас мы вспомнили про ле
Мы по дороге мчимся, мчимся
На велике своем, как птица!



Мчусь я на
велосипеде,
Обогнать я всех
хочу
И неистово
педали
Я кручу, кручу,
кручу ...

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ НА КОНЬКАХ



Праздник ловкости и силы,
Голосов ребячьих звон.
Сколько страсти, сколько пыла
Всем нам обещает он!



Работай ногами и головой.
Больше движений, больше крутого,
И не стесняйся, все будет клёво!

В хоккей играют настоящие мужчины!
Трус не играет в хоккей!

Осень нам несет веселье,
Турслет мы ждем все с нетерпением!



Переправа, переправа
Берег левый, берег правый.
Как фортуна повернет, может кто и не дойдет...

