

# Родительское собрание

Две стороны одной медали, или сотовый телефон: «за» и «против»

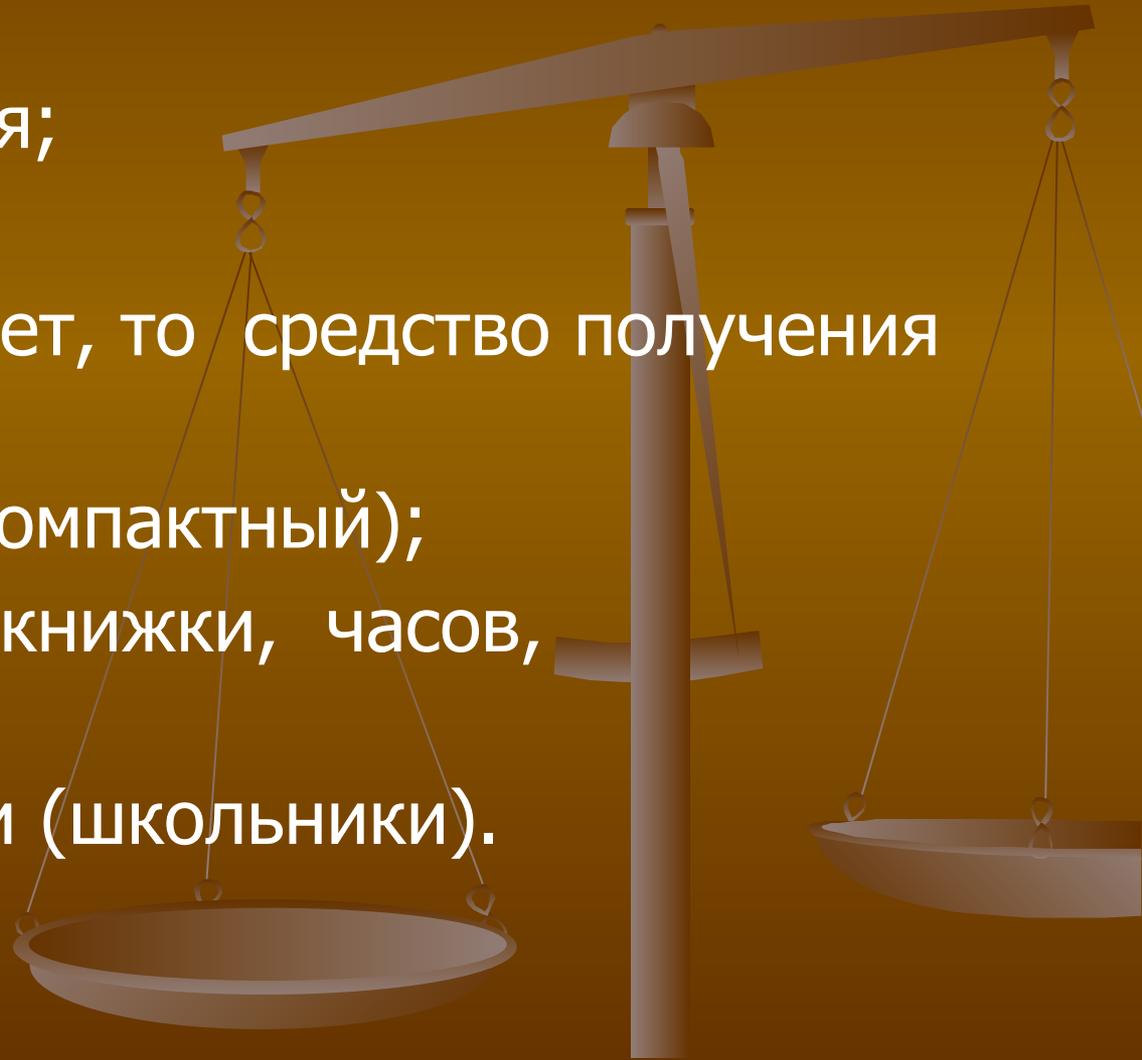
Шулепова Н.В.

МОУ Верхнезейская СОШ



# ШКОЛЬНИКИ И ВЗРОСЛЫЕ «ЗА»:

1. средство связи;
2. средство общения;
3. скрасить досуг;
4. если есть Интернет, то средство получения информации;
5. всегда с собой (компактный);
6. вместо записной книжки, часов, калькулятора;
7. предмет гордости (школьники).



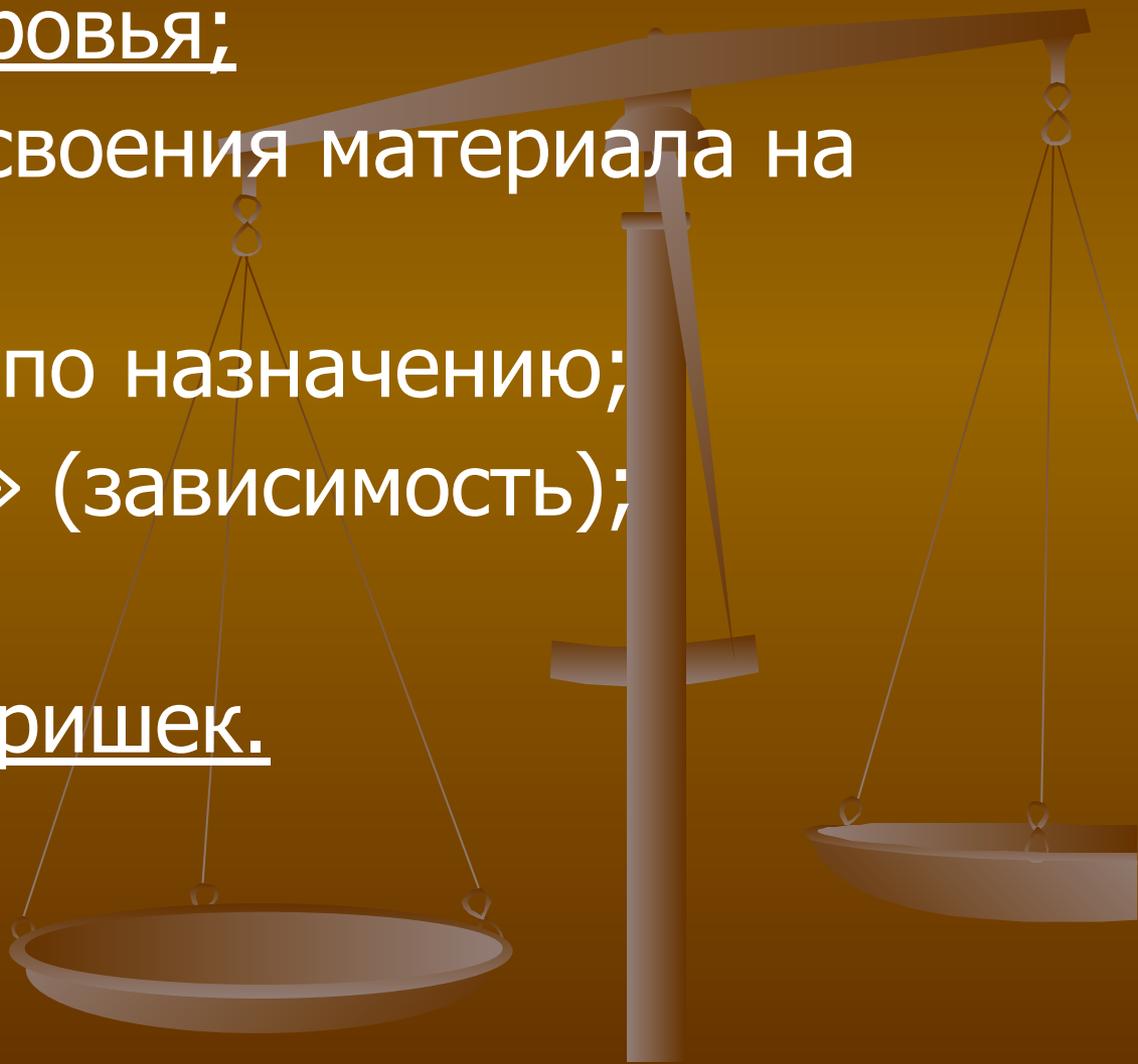
# ШКОЛЬНИКИ «ПРОТИВ»:

- здоровье;
- соблазн для воришек.

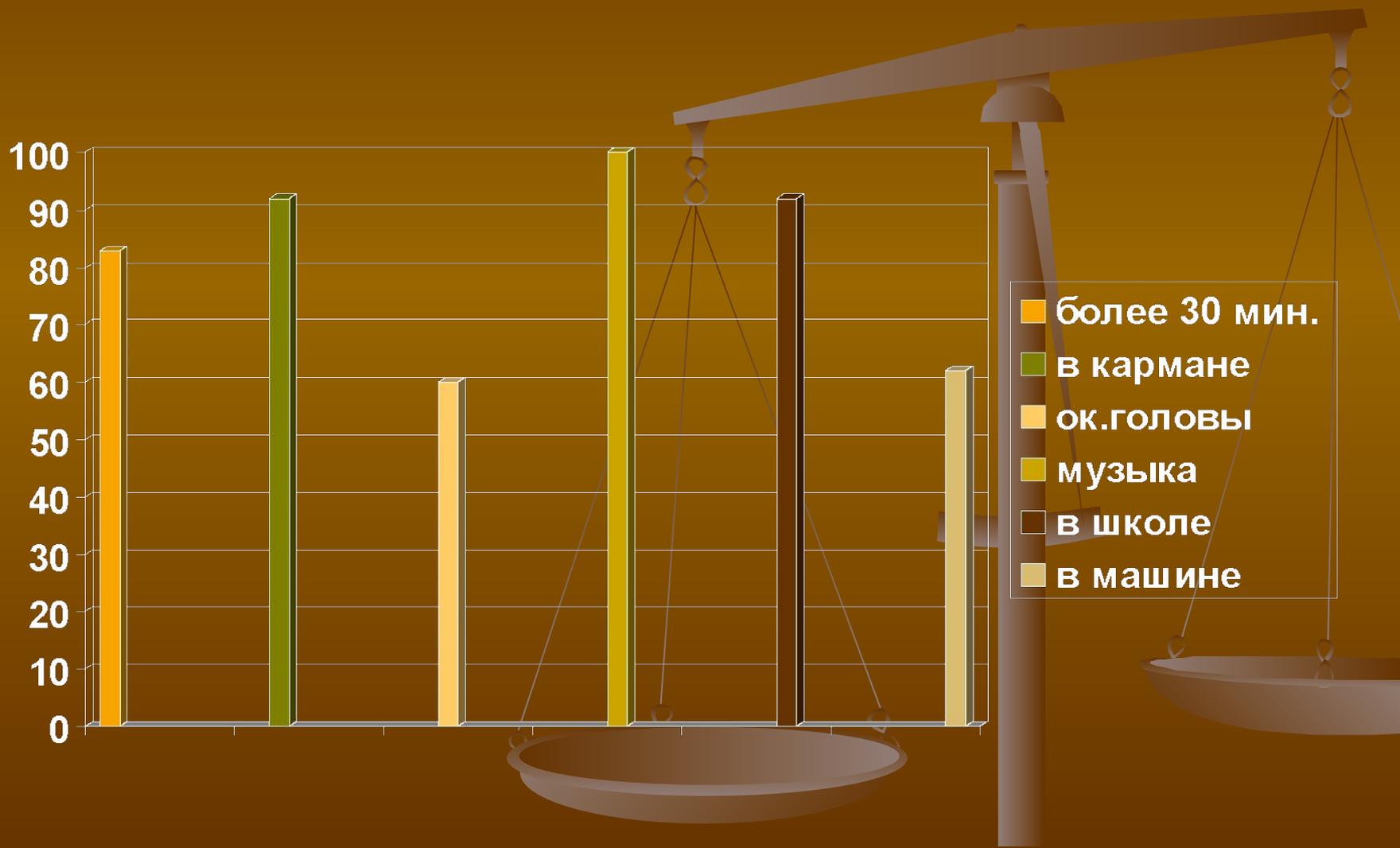


# взрослые «против»:

- угроза для здоровья;
- отвлекает от усвоения материала на уроке;
- используют не по назначению;
- «мобиломания» (зависимость);
- финансы;
- соблазн для воришек.



# Данные соц.опроса «Я и мобильник» (7-11 класс)



# Правила и рекомендации по использованию мобильного телефона



## Как излучение телефона влияет на мозг

До 8 лет

С 8 до 16 лет

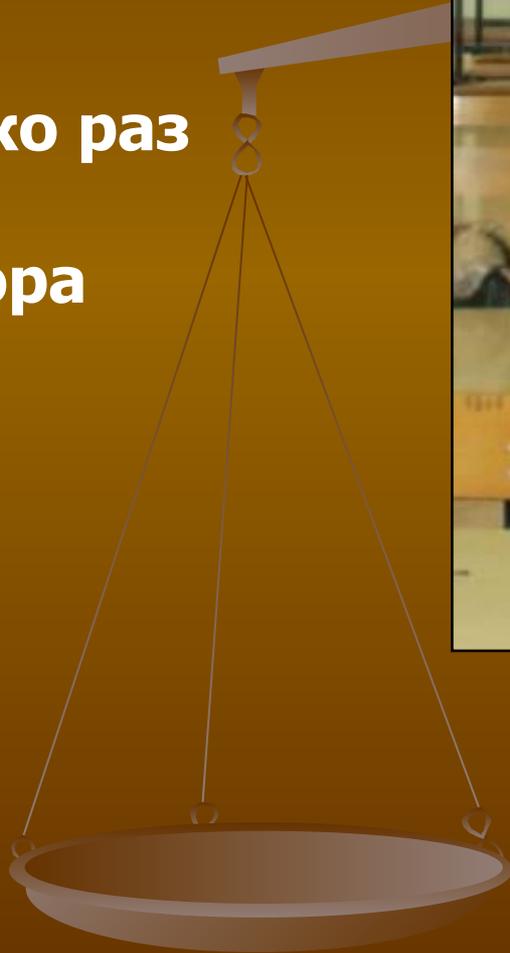
Взрослый человек

\* - область головного мозга, на которую воздействует излучение.

По данным группы «Мобильная связь и здоровье» (Великобритания).

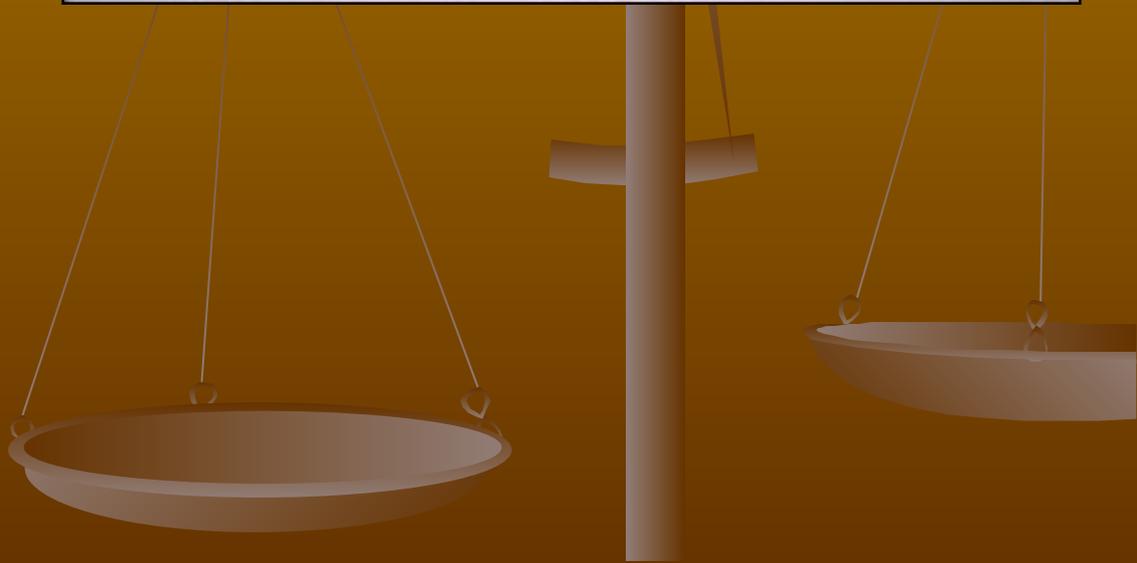
The diagram consists of three illustrations of a human head in profile, each with a mobile phone nearby. Red arrows represent radiation waves from the phone to the brain. In the top illustration, labeled 'До 8 лет', the brain is mostly blue with a small blue area marked with an asterisk. In the middle illustration, labeled 'С 8 до 16 лет', the brain is mostly pink with a larger blue area marked with an asterisk. In the bottom illustration, labeled 'Взрослый человек', the brain is mostly pink with a large blue area marked with an asterisk. A legend on the right explains that the asterisk marks the area of the brain affected by radiation. At the bottom, a citation reads: 'По данным группы «Мобильная связь и здоровье» (Великобритания)'. A large, faint image of a scale is visible in the background of the slide.

**Не подносить телефон к  
голове сразу же после  
нажатия кнопки начала  
набора номера.  
В этот момент  
электромагнитное  
излучение в несколько раз  
больше,  
чем во время разговора**



**Держать телефон в сумке, поскольку на расстоянии 30-40 см воздействие ЭМП значительно меньше.**

- **Использовать мобильные телефоны с гарнитурами.**



**Носить мобильные телефоны как показано на рисунке не рекомендуется.**

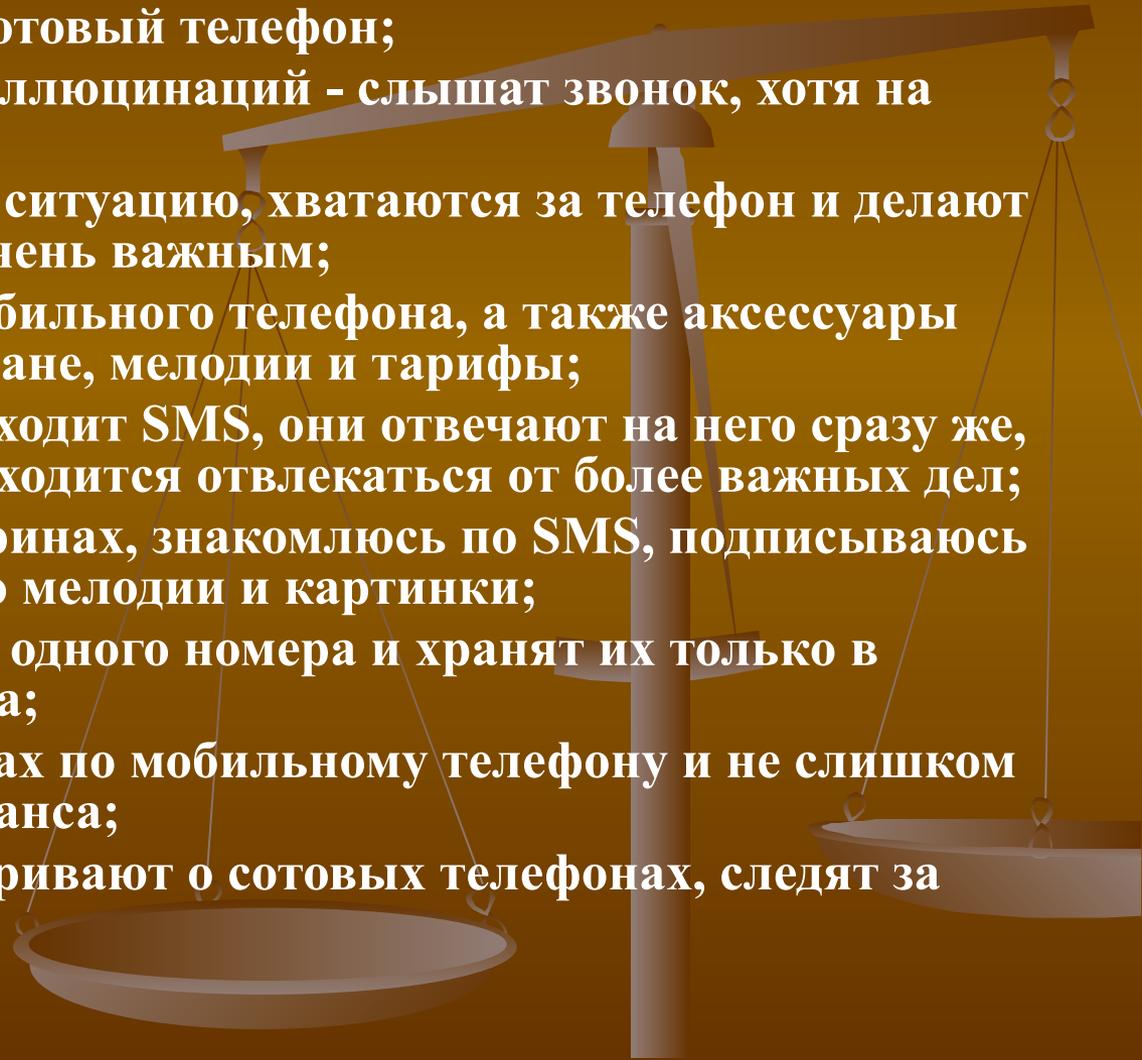


Ограничить продолжительность одного звонка до 1 минуты.



# Мобиломаны:

- не выпускают «мобильник» из вида, даже когда моются или едят;
- ложась спать, кладут телефон под подушку и порою не могут заснуть, ждут: вдруг придет SMS;
- никогда не отключают сотовый телефон;
- страдают от слуховых галлюцинаций - слышат звонок, хотя на самом деле его нет;
- попав в дискомфортную ситуацию, хватаются за телефон и делают вид, что заняты чем-то очень важным;
- часто меняют модель мобильного телефона, а также аксессуары для него, заставки на экране, мелодии и тарифы;
- если мобилоголикам приходит SMS, они отвечают на него сразу же, даже если ради этого приходится отвлекаться от более важных дел;
- участвуют в SMS-викторинах, знакомлюсь по SMS, подписываюсь на SMS-услуги, скачиваю мелодии и картинки;
- на память не помнят ни одного номера и хранят их только в памяти сотового аппарата;
- не экономят на разговорах по мобильному телефону и не слишком следят за состоянием баланса;
- с удовольствием разговаривают о сотовых телефонах, следят за новинками;



# ВЫВОДЫ:

1. Сотовые телефоны необходимы в повседневной жизни.
2. Сотовые телефоны оказывают негативное воздействие на здоровье человека.
3. Необходимо знать правила пользования сотовым телефоном и не пренебрегать ими, чтобы уберечь свой организм от вредного воздействия.

